

CHAMPIONNAT DE LIGUE RÉGIONALE

DATE Samedi 29 janvier 2022
SALLE Maison des Arts Martiaux
ADRESSE 6 chemin des Tuileries
BILLETTERIE Gratuit
ENGAGEMENT 3€
CATEGORIES Poussin – Pupille – Benjamin – Minime – Cadet – Junior – Senior – Vétéran


COMPÉTITION
Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION : 14 Janvier 2022*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/occitanie>

SAMEDI 29 JANVIER 2022

TAOLU

8h30 Contrôle des athlètes – **Toutes catégories**
9h00 Briefing des coachs Taolu
9h30 Entrée des arbitres et début de la compétition Taolu

Remise des médailles à la fin de la compétition Taolu (environ 13h)

Taolu : Classement Wushu Taolu, Taijiquan et Kungfu Traditionnel (règlement 2020-2021)

La compétition Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : par ordre CROISSANT de tranche d'âges (féminines puis masculins.) puis par épreuves
① Taijiquan Mains Nues ; ② Changquan ; ③ Nanquan ; ④ Taijiquan avec Instruments ; ⑤ Jianshu ; ⑥ Daoshu ; ⑦ Nandao ; ⑧ Qiangshu ; ⑨ Gunshu ; ⑩ Nangun ; ⑪ Duilian ; ⑫ Kungfu Mains Nues ; ⑬ Kungfu Armes Simples ; ⑭ Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ⑮ Jiti / Forme Collective

SANDA

9h00 Contrôle des athlètes – **Poussin à Benjamin**
9h30 Contrôle des athlètes – **Minime à Vétéran**
10h45 Briefing des coachs Sanda
11h00 Début de la compétition – **Sanda Light PPB**
13h00 Début de la compétition **Sanda Light MCJSV** et **Sanda MCJS**

Remise des médailles à la fin de chaque compétition

Sanda :  Tenues + Protections Rouges et Bleues (règlement 2021-2022)

Les éliminatoires puis les finales de la compétition Sanda se dérouleront dans l'ordre suivant : par ordre croissant de tranche d'âge (féminines puis masculins.) puis par catégorie de poids du plus léger au plus lourd.

INFORMATIONS ET RAPPELS

La durée de la pesée est d'une heure par catégorie. Les compétiteurs Sanda se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes maximum est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Les combattants combattront dans la catégorie dans laquelle ils ont été inscrits

Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif, licence de la saison en cours, certificat médical (n'est pas concerné le sanda light) et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

***Inscriptions** : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

200 Rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz 34170 CASTELNAU LE LEZ

Tél : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 - Courriel : occitanie@ffkarate.fr - Site : <http://sites.ffkarate.fr/occitanie/>