SAISON **2022-2023**

OPEN OCCITANIE WUSHU

DATE **Samedi 18 février 2023**
SALLE Gymnase Georges Frêche
ADRESSE Lycée Hôtelier Georges Frêche - 245 rue le Titien – Montpellier (34)
CATEGORIES Poussin – Pupille – Benjamin – Minime – Cadet – Junior – Senior - Vétéran

COMPÉTITION Inscription en ligne

DATE LIMITE INSCRIPTION : 10 Février 2023*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur http://sites.ffkarate.fr/occitanie

SAMEDI 18 FEVRIER 20223

SANDA ET	8h30 à 9h30	Contrôle des athlètes – **Poussin à Vétéran**
SANDA LIGHT	9h45	Briefing des coachs Sanda/Sanda Light
	10h30	Début de la compétition – **Toutes catégories**

Remise des médailles à la fin de chaque compétition

TAOLU	13h à 13h30	Contrôle des athlètes – **Toutes catégories**
	13h45	Briefing des coachs Taolu
	14h00	Entrée des arbitres et début de la compétition Taolu

Taolu : Classement Wushu Taolu, Taijiquan et Kungfu Traditionnel (règlement 2020-2021)
La compétition Taolu se déroulera dans l'ordre suivant : par ordre CROISSANT de tranche d'âges (féminines puis masculins.) puis par épreuves ❶Taijiquan Mains Nues ; ②Changquan ; ③Nanquan ; ❹Taijiquan avec Instruments ; ⑤Jianshu ; ⑥Daoshu ; ⑦Nandao ; ⑧Qiangshu ; ⑨Gunshu ; ⑩Nangun ; ⑪Duilian ; ⓬Kungfu Mains Nues ; ⓭Kungfu Armes Simples ; ⓮Kungfu Armes Doubles/Flexibles ; ⓯Jiti / Forme Collective

Remise des médailles à la fin de chaque compétition

Sanda : ⚠ Tenues + Protections **Rouges** et **Bleues** (règlement 2021-2022)
Les éliminatoires puis les finales de la compétition Sanda se dérouleront dans l'ordre suivant : par ordre croissant de **tranche d'âge** (féminines puis masculins.) puis par **catégorie de poids du plus léger au plus lourd.**

INFORMATIONS ET RAPPELS

La durée de la pesée est d'une heure par catégorie. Les compétiteurs Sanda se pèsent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes maximum est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti.

Les combattants combattront dans la catégorie dans laquelle ils ont été inscrits

Lors du contrôle, les athlètes doivent présenter leur passeport sportif, licence de la saison en cours, certificat médical (n'est pas concerné le sanda light) et une autorisation parentale (sur le passeport) pour les mineurs.

**Inscriptions :* *Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.*

LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE
200 Rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz 34170 CASTELNAU LE LEZ
Tél : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 - Courriel : occitanie@ffkarate.fr - Site : http://sites.ffkarate.fr/occitanie/