



LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

CONVOCATION

Cher(e) Athlète,

Vous êtes invité(e) à l'entraînement de la ligue Régionale Occitanie Combat et Kata dirigé par Hakim HOCINE et Harinjaka PRESTO.

L'entraînement se déroulera :

Le Dimanche 10 décembre 2023

De 14h à 16h (rendez-vous à 13h30)

Au Centre National d'Entraînement

200, rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz, 34170 CASTELNAU LE LEZ

Réservé aux catégories :

Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs

Cet entraînement est ouvert aux compétiteurs dans le cadre de la préparation à la saison sportive 2023/2024. Il permet également de pouvoir prétendre aux sélections de l'équipe régionale et aux regroupements nationaux Zone Sud.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat de la ligue : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 – occitanie@ffkarate.fr

Entraîneur combat de la ligue : 06 14 01 32 72

Entraîneur KATA de la ligue : kizamastar@gmail.com

Matériel obligatoire :

- Kimono ;
- Ceinture correspondant au grade actuel ;
- Protections poings et pieds homologuées, protèges tibias et protège dents ;
- Bouteille d'eau.

Sportivement,

Hakim HOCINE
Entraîneur Combat
Ligue Occitanie

Harinjaka PRESTO
Entraîneur Kata
Ligue Occitanie