



**SAISON 2023-2024**

**OPEN Occitanie  
KATA / KUMITE  
Pupille / Benjamin**

**DATE** dimanche 10/03/2024  
**SALLE** Halles aux Sports Nicole ABAR  
**ADRESSE** Avenue des Berges de l'Aude  
**CATEGORIES** PUPILLE - BENJAMIN (*M/F - individuel*)

**Inscriptions des compétiteurs en ligne**  
**Date limite d'inscription le dimanche 3 mars 2024**

**dimanche 10/03/2024**

**Contrôle des pupilles kata :**

**08h30 - 09h00** : Pupille féminin et masculin

**09h15** : Début de la compétition

**Contrôle des benjamins kata :**

**09h00 - 09h30** : Benjamin féminin et masculin

**Contrôle des Pupilles combat :**

**10h00 - 10h30** : Pupille féminin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ 45kg et +

**11h00 - 11h30** : Pupille masculin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

**Contrôle des Benjamins combat :**

**13h00 - 13h30** : Benjamin féminin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

**14h00 - 14h30** : Benjamin masculin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +

**Briefing des arbitres à 8h30**