



SAISON 2023-2024

**OPEN Occitanie
KATA / KUMITE
Pupille / Benjamin**

DATE dimanche 10/03/2024
SALLE Halles aux Sports Nicole ABAR
ADRESSE Avenue des Berges de l'Aude
CATEGORIES PUPILLE - BENJAMIN (*M/F - individuel*)

Inscriptions des compétiteurs en ligne
Date limite d'inscription le dimanche 3 mars 2024

dimanche 10/03/2024

Contrôle des pupilles kata :

08h30 - 09h00 : Pupille féminin et masculin

09h15 : Début de la compétition

Contrôle des benjamins kata :

09h00 - 09h30 : Benjamin féminin et masculin

Contrôle des Pupilles combat :

10h00 - 10h30 : Pupille féminin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ 45kg et +

11h00 - 11h30 : Pupille masculin : -25kg/ -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

Contrôle des Benjamins combat :

13h00 - 13h30 : Benjamin féminin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ 50kg et +

14h00 - 14h30 : Benjamin masculin : -30kg/ -35kg/ -40kg/ -45kg/ -50kg/ -55kg/ 55kg et +

Briefing des arbitres à 8h30