

OPEN RÉGIONAL OCCITANIE DE KRAV MAGA

DATE **Dimanche 14 avril 2024**
SALLE Gymnase Nelson PAILLOU
ADRESSE 100 avenue Bernard IV, 31600 MURET
ENGAGEMENT Gratuit
CATEGORIES Technique : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 et 2
Combat défense & libre : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 & 2



DATE LIMITE INSCRIPTION : 8 avril 2024*

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/occitanie>

DIMANCHE 14 JANVIER

8h00 Ouverture des portes

Contrôle des équipes - TECHNIQUE (Féminins - Masculins - Mixtes) :

8h15 - 8h45 Catégories Minimes - Cadets - Juniors
Catégories Seniors - Vétérans 1 - Vétérans 2

Contrôle des participants - COMBAT (défense et libre) :

8h45 - 9h15 Minimes féminins - 35 kg ; - 41 kg ; - 47 kg ; - 53 kg ; + 53 kg ;
Minimes masculins - 40 kg ; - 46 kg ; - 52 kg ; - 58 kg ; + 58 kg ;
Cadets féminins - 40 kg ; - 48 kg ; - 56 kg ; - 64 kg ; + 64 kg ;
Cadets masculins - 45 kg ; - 53 kg ; - 61 kg ; - 69 kg ; + 69 kg ;
Juniors féminins - 45 kg ; - 53 kg ; - 61 kg ; - 69 kg ; + 69 kg ;
Juniors masculins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;
Seniors féminins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;
Seniors masculins - 65 kg ; - 73 kg ; - 81 kg ; - 89 kg ; + 89 kg ;
Vétérans 1 et 2 féminins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;
Vétérans 1 et 2 masculins - 65 kg ; - 73 kg ; - 81 kg ; - 89 kg ; + 89 kg ;

9h30 Début des compétitions

Fin de journée Finales et remise des médailles

***Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**