

# OPEN RÉGIONAL OCCITANIE DE KRAV MAGA

**DATE** **Dimanche 14 avril 2024**  
**SALLE** Gymnase Nelson PAILLOU  
**ADRESSE** 100 avenue Bernard IV, 31600 MURET  
**ENGAGEMENT** Gratuit  
**CATEGORIES** Technique : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 et 2  
Combat défense & libre : Minimes - Cadets - Juniors - Seniors - Vétérans 1 & 2



**DATE LIMITE INSCRIPTION : 8 avril 2024\***

*Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur <http://sites.ffkarate.fr/occitanie>*

## DIMANCHE 14 JANVIER

**8h00** Ouverture des portes

### Contrôle des équipes - TECHNIQUE (Féminins - Masculins - Mixtes) :

**8h15 - 8h45** Catégories Minimes - Cadets - Juniors  
Catégories Seniors - Vétérans 1 - Vétérans 2

### Contrôle des participants - COMBAT (défense et libre) :

**8h45 - 9h15** Minimes féminins - 35 kg ; - 41 kg ; - 47 kg ; - 53 kg ; + 53 kg ;  
Minimes masculins - 40 kg ; - 46 kg ; - 52 kg ; - 58 kg ; + 58 kg ;  
  
Cadets féminins - 40 kg ; - 48 kg ; - 56 kg ; - 64 kg ; + 64 kg ;  
Cadets masculins - 45 kg ; - 53 kg ; - 61 kg ; - 69 kg ; + 69 kg ;  
  
Juniors féminins - 45 kg ; - 53 kg ; - 61 kg ; - 69 kg ; + 69 kg ;  
Juniors masculins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;  
  
Seniors féminins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;  
Seniors masculins - 65 kg ; - 73 kg ; - 81 kg ; - 89 kg ; + 89 kg ;  
  
Vétérans 1 et 2 féminins - 55 kg ; - 63 kg ; - 71 kg ; - 79 kg ; + 79 kg ;  
Vétérans 1 et 2 masculins - 65 kg ; - 73 kg ; - 81 kg ; - 89 kg ; + 89 kg ;

**9h30** Début des compétitions

**Fin de journée** Finales et remise des médailles

**\*Inscriptions : Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.**