



# LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

---

## CONVOCATION

Cher(e) Athlète,

Vous êtes invité(e) à l'entraînement de la ligue Régionale Occitanie Combat et Kata dirigé par Hakim HOCINE et Harinjaka PRESTO.

L'entraînement se déroulera :

Le Dimanche 22 septembre 2024

De 14h à 16h (rendez-vous à 13h30)

Au Centre National d'Entraînement

200, rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz, 34170 CASTELNAU LE LEZ

Réservé aux catégories :

**Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs**

Cet entraînement est ouvert à tous les compétiteurs dans le cadre de la préparation à la saison sportive 2024/2025. Il permet également de pouvoir prétendre aux sélections de l'équipe régionale et aux regroupements nationaux Zone Sud.

**RAPPEL** : Seuls les entraîneurs de club en kimono sont autorisés à assister à l'entraînement et rester dans l'établissement. Aucune photo n'est autorisée pendant l'entraînement sans l'accord des entraîneurs présents.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat de la ligue : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 – [occitanie@ffkarate.fr](mailto:occitanie@ffkarate.fr)

Entraîneur combat de la ligue : 06 14 01 32 72

Entraîneur KATA de la ligue : [kizamastar@gmail.com](mailto:kizamastar@gmail.com)

### **Matériel obligatoire :**

- Kimono ;
- Ceinture correspondant au grade actuel ;
- Protections poings et pieds homologuées, protèges tibias et protège dents ;
- Bouteille d'eau.

Sportivement,

**Hakim HOCINE**  
Entraîneur Combat  
Ligue Occitanie

**Harinjaka PRESTO**  
Entraîneur Kata  
Ligue Occitanie