

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

TUTORIEL D'EXPLICATION SUR LA PAGE
“STAGE DES CLUBS”

NOUVELLE FONCTIONNALITÉ SUR LE SITE DE VOTRE LIGUE OU COMITÉ



A QUOI ÇA SERT :

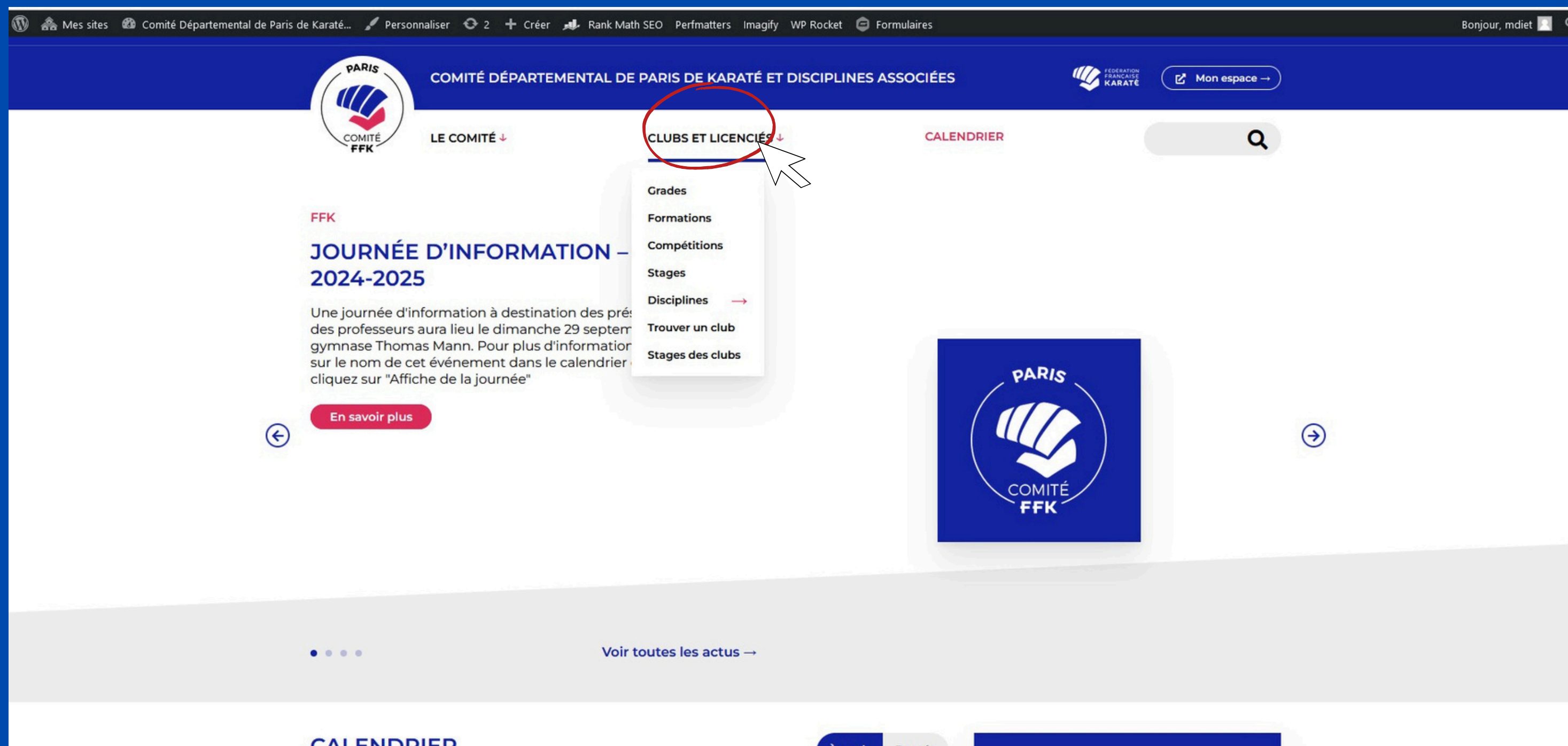
- > Les clubs peuvent déposer un stage sur votre site pour avoir de la visibilité
- > Charge à vous de valider le projet souhaité par le club
- > Vous pouvez également vous-même ajouter des stages

I - Dépôt du stage par le club

ETAPE 1:

Cliquez sur l'onglet **CLUBS ET LICENCIÉS**

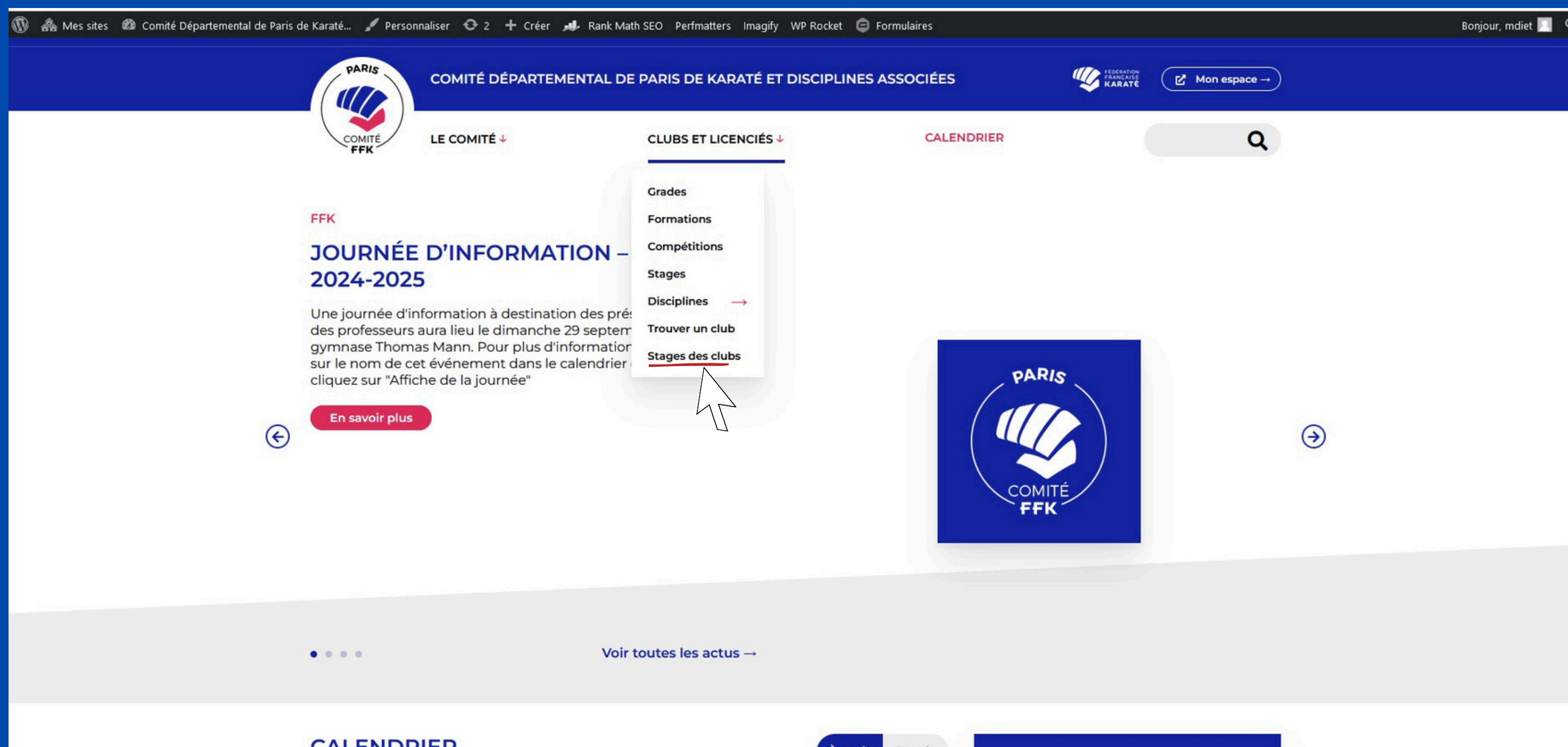
Une liste déroulante apparaît



The screenshot shows a web browser window displaying the website of the Paris Departmental Karate and Associated Disciplines Committee. The browser's address bar shows the URL 'Comité Départemental de Paris de Karaté...'. The website header includes the Paris FFK logo, the title 'COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES', and a 'Mon espace' button. The main navigation menu features 'LE COMITÉ', 'CLUBS ET LICENCIÉS', and 'CALENDRIER'. The 'CLUBS ET LICENCIÉS' menu is open, showing a list of options: 'Grades', 'Formations', 'Compétitions', 'Stages', 'Disciplines', 'Trouver un club', and 'Stages des clubs'. A red circle highlights the 'CLUBS ET LICENCIÉS' menu item, and a mouse cursor is pointing at it. Below the navigation, there is a news article titled 'JOURNÉE D'INFORMATION - 2024-2025' with a red 'En savoir plus' button. A large blue square with the Paris FFK logo is also visible. At the bottom, there is a 'Voir toutes les actus' link and a 'CALENDRIER' section.

ETAPE 2:

Sur la liste déroulante, cliquez sur la page
“**STAGE DES CLUBS**”



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

PARIS COMITÉ FFK

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ Mon espace →

LE COMITÉ ↓

CLUBS ET LICENCIÉS ↓

CALENDRIER

FFK

JOURNÉE D'INFORMATION – 2024-2025

Une journée d'information à destination des professeurs aura lieu le dimanche 29 septembre au gymnase Thomas Mann. Pour plus d'informations sur le nom de cet événement dans le calendrier, cliquez sur "Affiche de la journée"

En savoir plus

- Grades
- Formations
- Compétitions
- Stages
- Disciplines →
- Trouver un club
- Stages des clubs

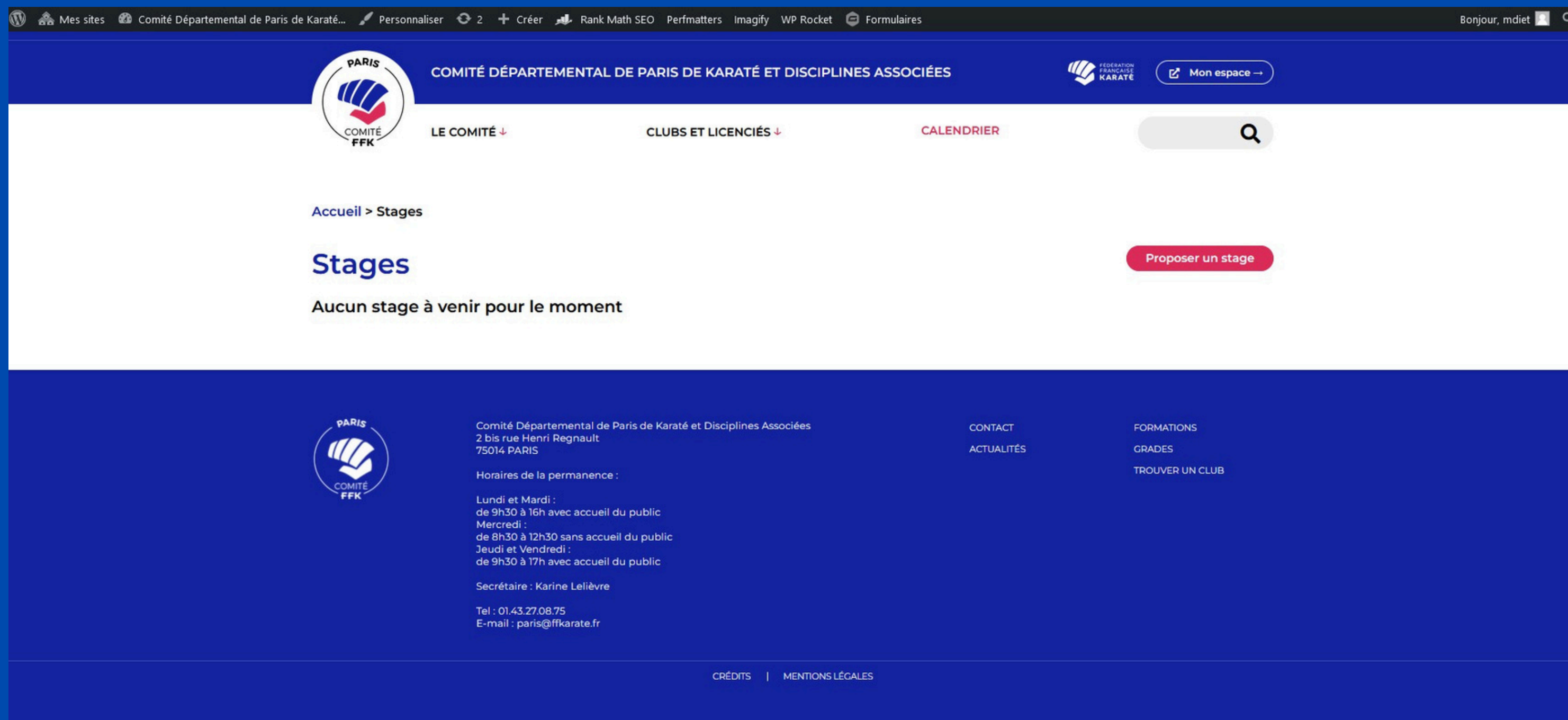
PARIS COMITÉ FFK

⋯ Voir toutes les actus →



CALENDRIER

ETAPE 3 :

Vous atterrissez sur
cette page



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

 **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**  [Mon espace →](#)


[LE COMITÉ ↓](#) [CLUBS ET LICENCIÉS ↓](#) [CALENDRIER](#)

[Accueil > Stages](#)

Stages

[Proposer un stage](#)

Aucun stage à venir pour le moment

 **COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES**
2 bis rue Henri Regnault
75014 PARIS

Horaires de la permanence :

Lundi et Mardi :
de 9h30 à 16h avec accueil du public
Mercredi :
de 8h30 à 12h30 sans accueil du public
Jeudi et Vendredi :
de 9h30 à 17h avec accueil du public

Secrétaire : Karine Lelièvre

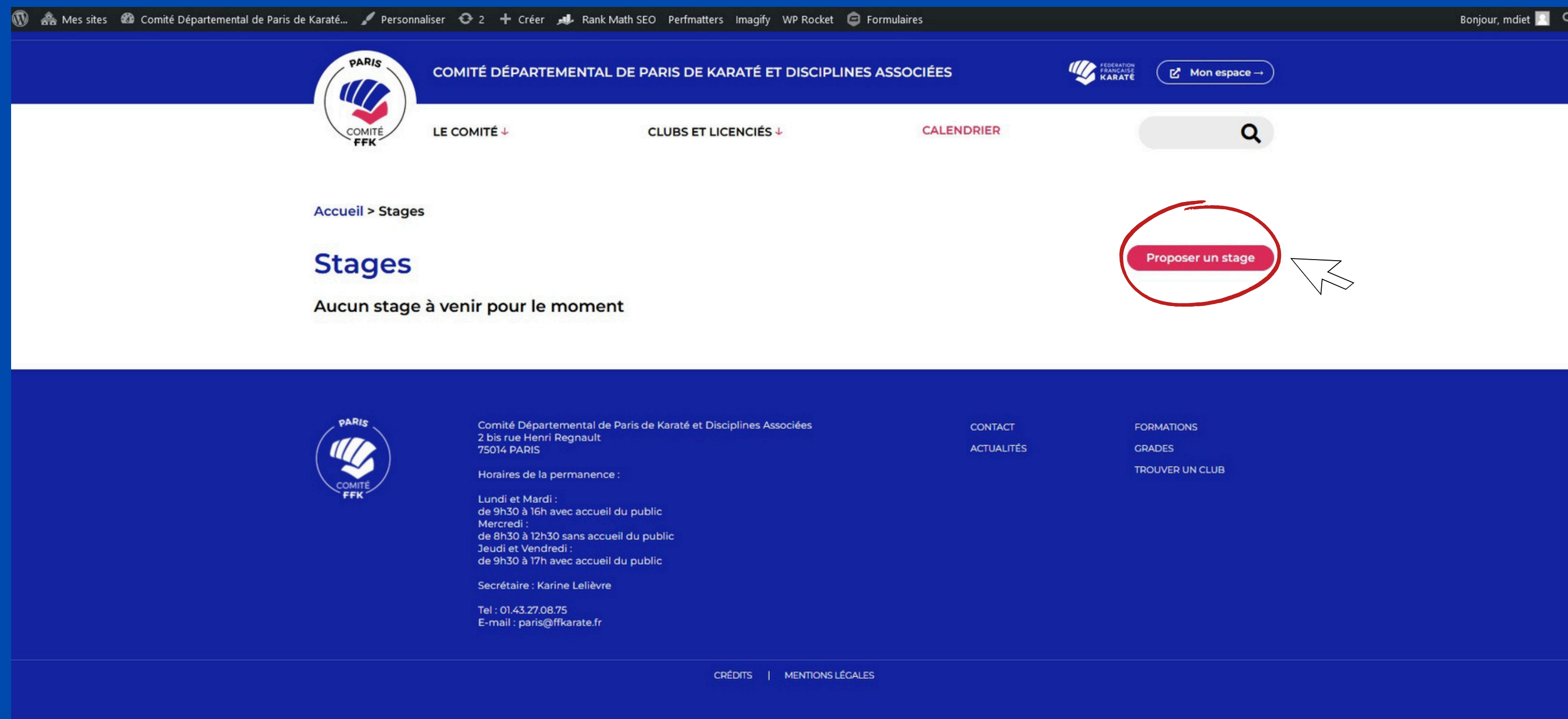
Tel : 01.43.27.08.75
E-mail : paris@ffkarate.fr

[CONTACT](#) [ACTUALITÉS](#) [FORMATIONS](#) [GRADES](#) [TROUVER UN CLUB](#)

[CRÉDITS](#) | [MENTIONS LÉGALES](#)

ETAPE 4 :

Cliquez sur
“Proposer un stage”



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

PARIS COMITÉ FFK

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ Mon espace →

LE COMITÉ ↓ CLUBS ET LICENCIÉS ↓ CALENDRIER

Accueil > Stages

Stages

Aucun stage à venir pour le moment

Proposer un stage

PARIS COMITÉ FFK

Comité Départemental de Paris de Karaté et Disciplines Associées
2 bis rue Henri Regnault
75014 PARIS

Horaires de la permanence :

Lundi et Mardi :
de 9h30 à 16h avec accueil du public
Mercredi :
de 8h30 à 12h30 sans accueil du public
Jeudi et Vendredi :
de 9h30 à 17h avec accueil du public

Secrétaire : Karine Lelièvre

Tel : 01.43.27.08.75
E-mail : paris@ffkarate.fr

CONTACT
ACTUALITÉS

FORMATIONS
GRADES
TROUVER UN CLUB

CRÉDITS | MENTIONS LÉGALES

ETAPE 5 :

Remplissez le formulaire

Le club peut également ajouter une affiche

Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiel

PARIS COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ Mon espace →

COMITÉ FFK LE COMITÉ ↓ CLUBS ET LICENCIÉS ↓ CALENDRIER

Accueil > Stages > Proposer un stage

Proposer un stage

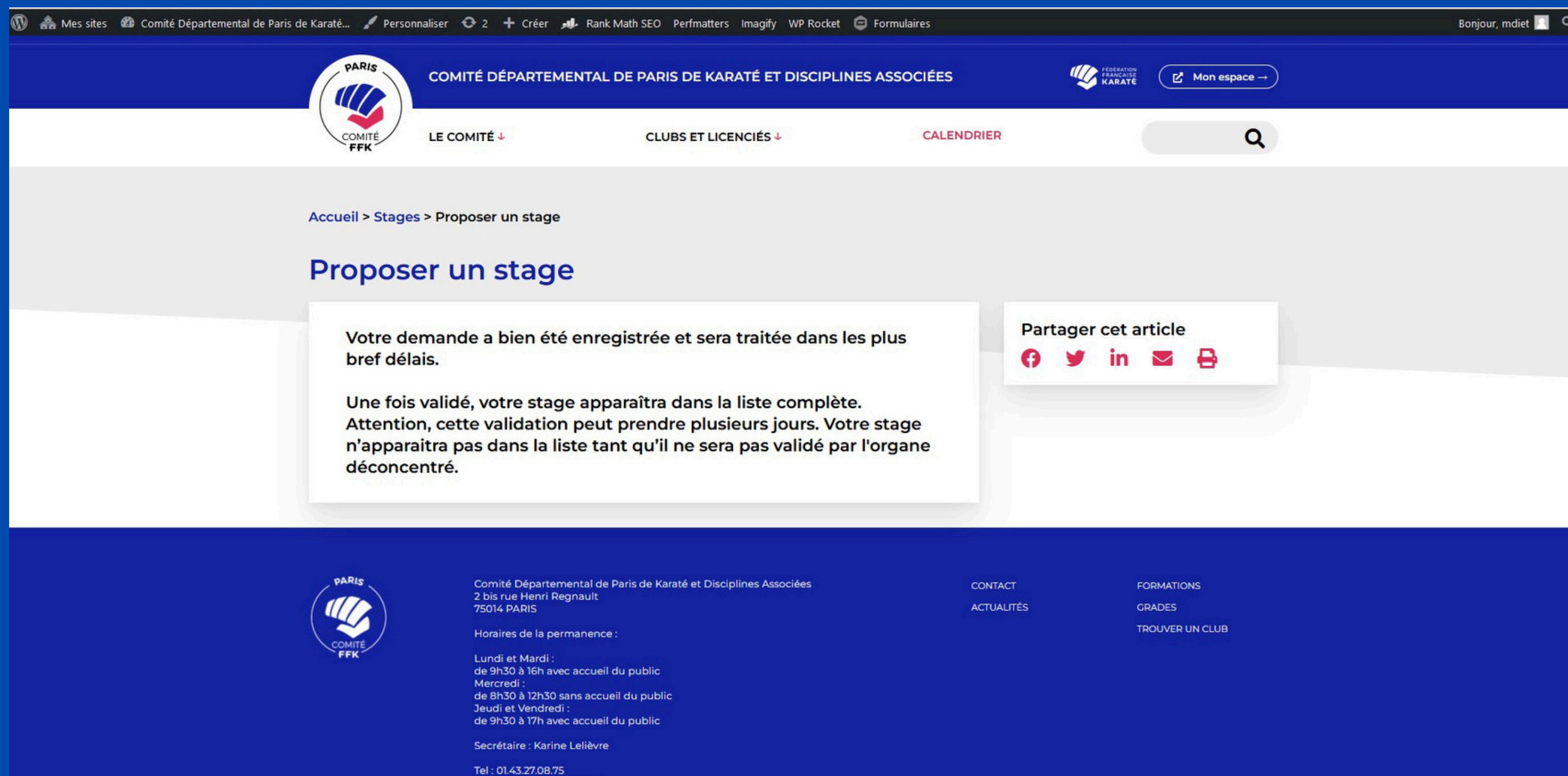
Titre du stage*	Discipline*
<input type="text"/>	Karaté
Dates*	Nom des intervenants*
Du <input type="text" value="jj/mm/aaa"/> au <input type="text" value="jj/mm/aaa"/>	<input type="text"/>
Horaires*	Tarifs*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Description générale	Lieu*
<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Contacts*
	<input type="text"/>
	Inscription (ex: sur place, en ligne)
	<input type="text"/>

Partager cet article

[f](#) [t](#) [in](#) [✉](#) [🖨](#)

ETAPE 6 :

La proposition est envoyée à l'OD



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

PARIS COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES FÉDÉRATION FRANÇAISE KARATÉ Mon espace →

PARIS COMITÉ FFK LE COMITÉ ↓ CLUBS ET LICENCIÉS ↓ CALENDRIER

Accueil > Stages > Proposer un stage

Proposer un stage

Votre demande a bien été enregistrée et sera traitée dans les plus bref délais.

Une fois validé, votre stage apparaîtra dans la liste complète. Attention, cette validation peut prendre plusieurs jours. Votre stage n'apparaîtra pas dans la liste tant qu'il ne sera pas validé par l'organe déconcentré.

Partager cet article

f t in e p

PARIS COMITÉ FFK

Comité Départemental de Paris de Karaté et Disciplines Associées
2 bis rue Henri Regnault
75014 PARIS

Horaires de la permanence :

Lundi et Mardi :
de 9h30 à 16h avec accueil du public
Mercredi :
de 8h30 à 12h30 sans accueil du public
Jeudi et Vendredi :
de 9h30 à 17h avec accueil du public

Secrétaire : Karine Lelièvre

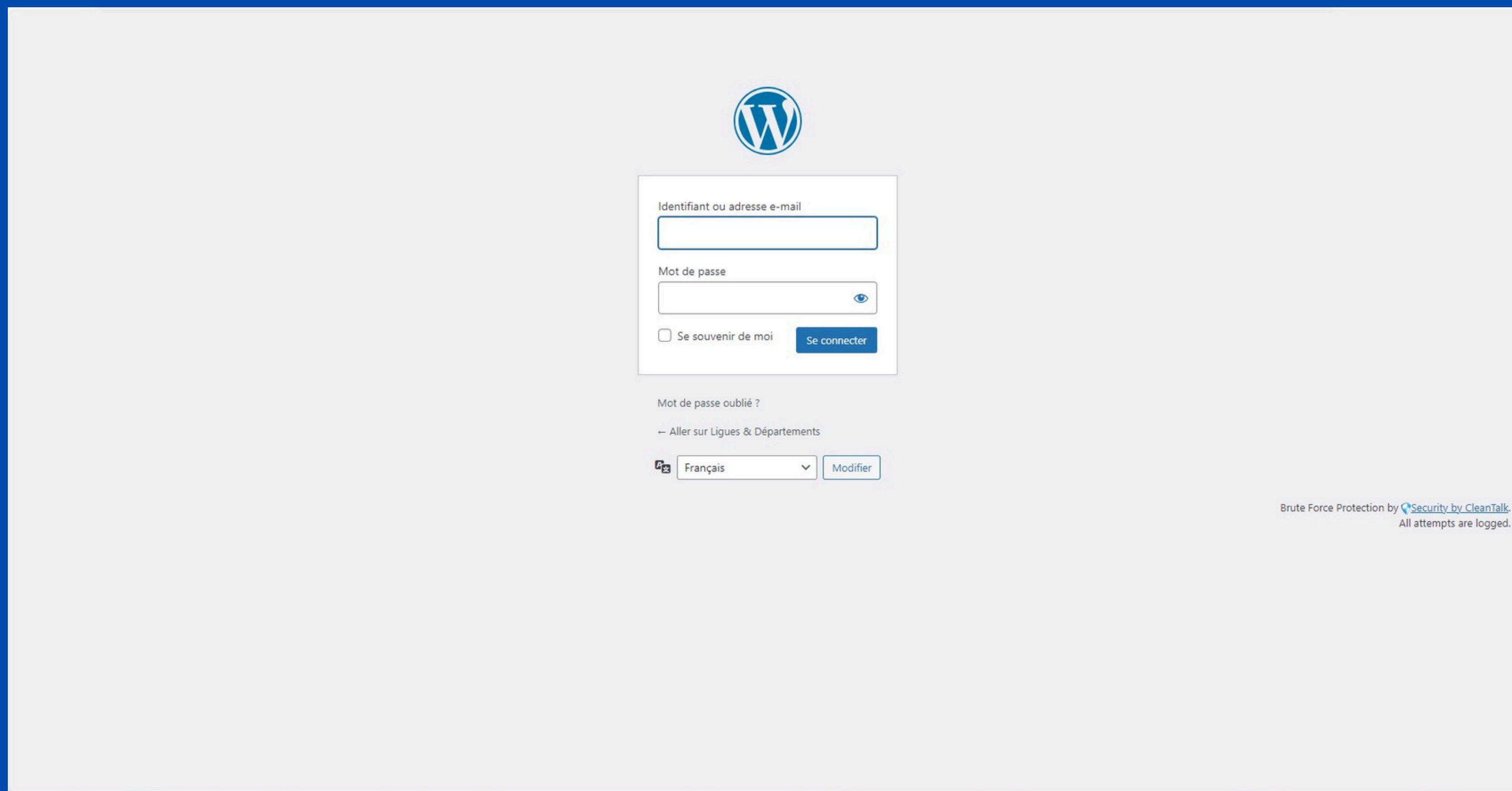
Tel : 01.43.27.08.75
E-mail : paris@ffk.fr

CONTACT ACTUALITÉS FORMATIONS GRADES TROUVER UN CLUB

II - Validation et publication du stage par l'OD

ETAPE 1:

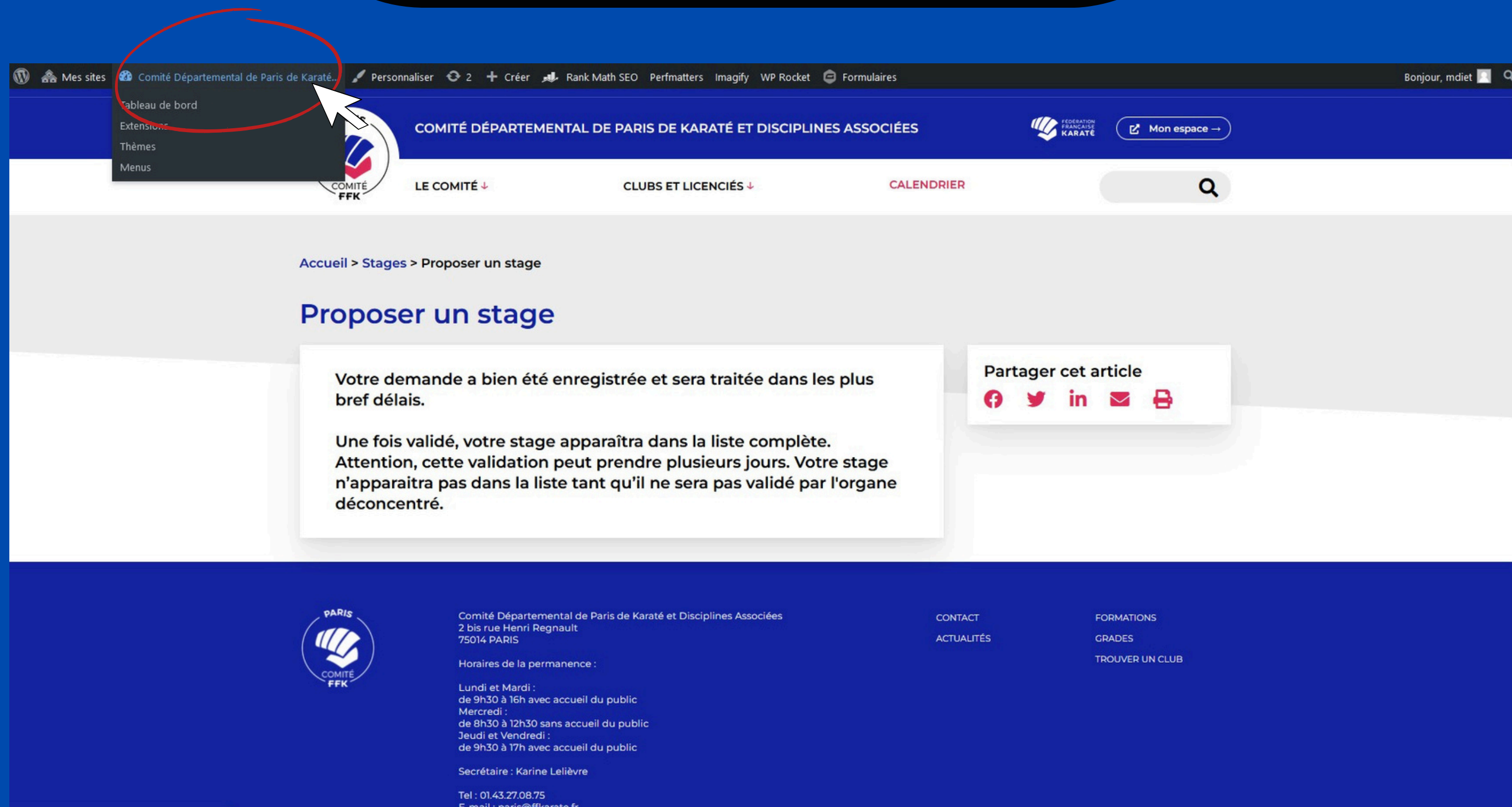
“Connectez-vous”
au back office de votre site



The screenshot shows the WordPress login interface. At the top center is the WordPress logo. Below it is a white box containing the login form. The form has two input fields: "Identifiant ou adresse e-mail" and "Mot de passe". The password field has a toggle icon for visibility. Below the fields is a checkbox labeled "Se souvenir de moi" and a blue "Se connecter" button. Underneath the form, there is a link for "Mot de passe oublié ?" and a link to "Aller sur Ligues & Départements". At the bottom of the form area, there is a language selector showing "Français" and a "Modifier" button. In the bottom right corner of the page, there is a security notice: "Brute Force Protection by Security by CleanTalk. All attempts are logged."

ETAPE 2:

Cliquez sur l'onglet en haut à gauche
Comité Départemental ou ligue régionale



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 2 + Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

Tableau de bord
Extensions
Thèmes
Menus

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

COMITÉ FFK

LE COMITÉ ↓ CLUBS ET LICENCIÉS ↓ CALENDRIER

Accueil > Stages > Proposer un stage

Proposer un stage

Votre demande a bien été enregistrée et sera traitée dans les plus bref délais.

Une fois validé, votre stage apparaîtra dans la liste complète. Attention, cette validation peut prendre plusieurs jours. Votre stage n'apparaîtra pas dans la liste tant qu'il ne sera pas validé par l'organe déconcentré.

Partager cet article

f t in e p

PARIS
COMITÉ
FFK

Comité Départemental de Paris de Karaté et Disciplines Associées
2 bis rue Henri Regnault
75014 PARIS

Horaires de la permanence :

Lundi et Mardi :
de 9h30 à 16h avec accueil du public
Mercredi :
de 8h30 à 12h30 sans accueil du public
Jeudi et Vendredi :
de 9h30 à 17h avec accueil du public

Secrétaire : Karine Lelièvre

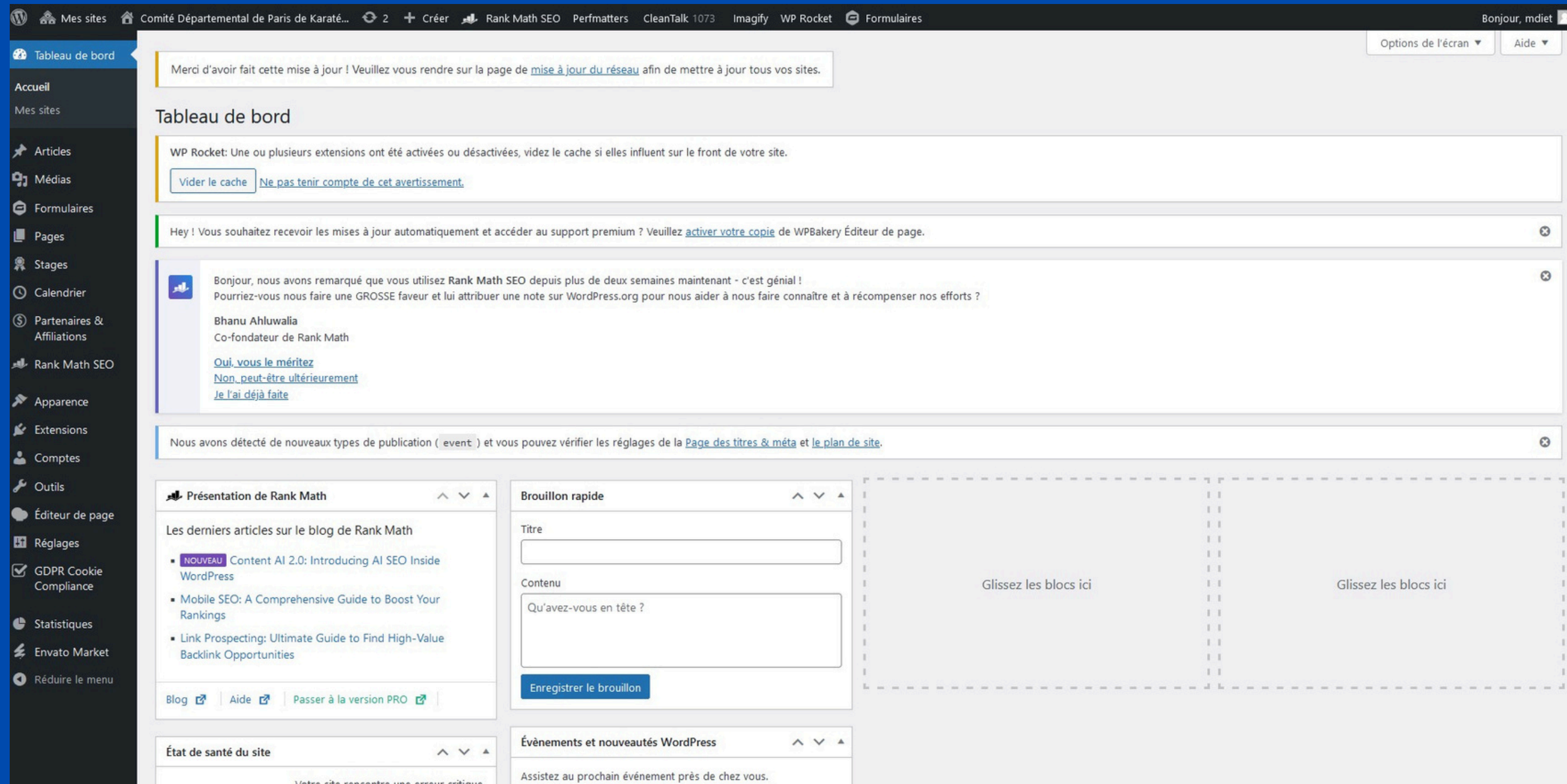
Tel : 01.43.27.08.75
E-mail : paris@ffkarate.fr

CONTACT
ACTUALITÉS

FORMATIONS
GRADES
TROUVER UN CLUB

ETAPE 3 :

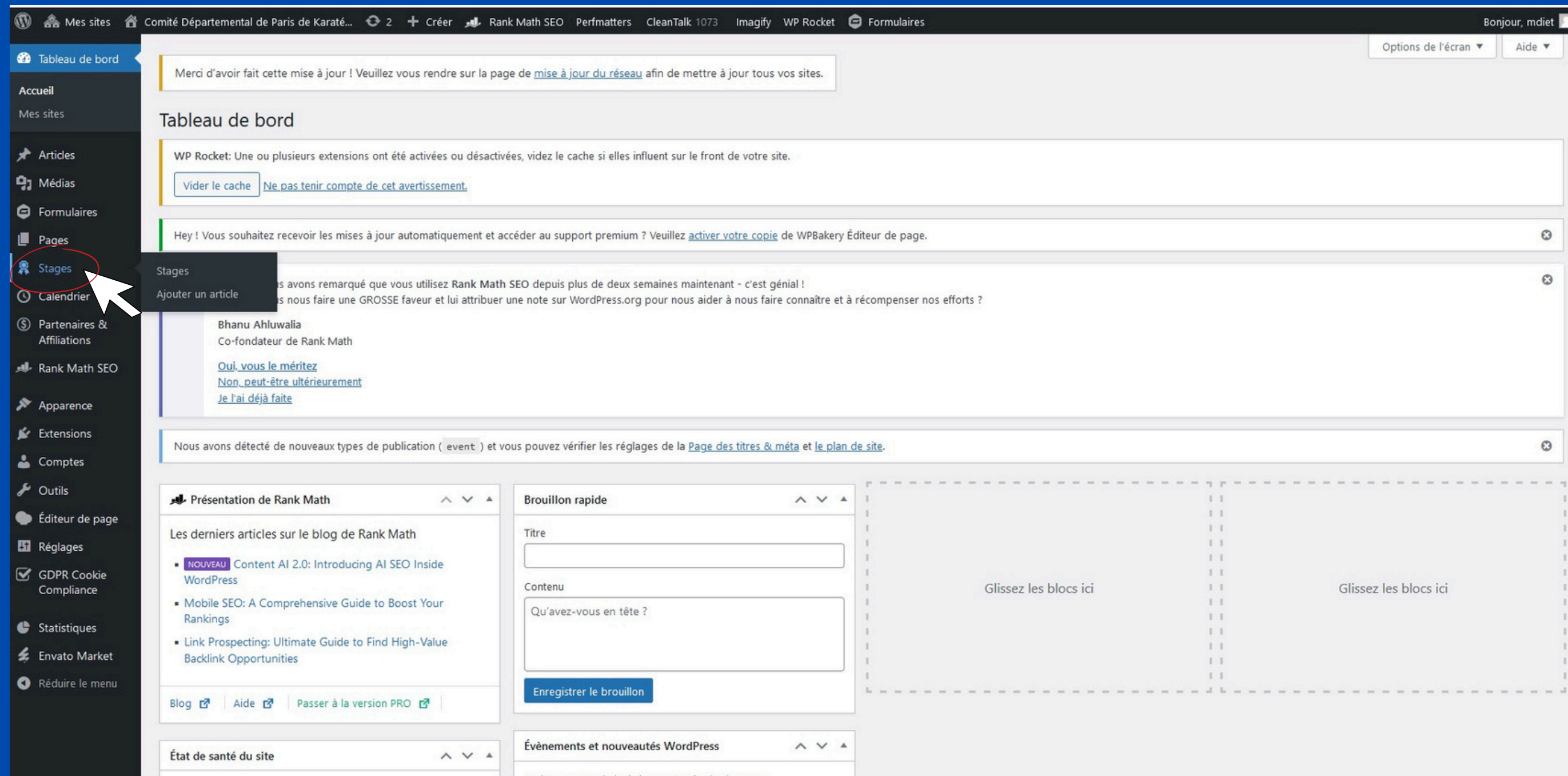
Vous arrivez sur **le back office**
de votre site internet



The screenshot shows the WordPress dashboard for a user named 'mdiet'. The top navigation bar includes 'Mes sites', 'Comité Départemental de Paris de Karaté...', and various plugins like Rank Math SEO, Perfmatters, CleanTalk, Imagify, WP Rocket, and Formulaires. The main content area features several notices and widgets. A notification at the top says 'Merci d'avoir fait cette mise à jour ! Veuillez vous rendre sur la page de [mise à jour du réseau](#) afin de mettre à jour tous vos sites.' Below this, a WP Rocket notice prompts the user to clear the cache. A green notice from WPBakery offers a premium support option. A blue notice from Rank Math congratulates the user and asks for a review on WordPress.org. A white notice at the bottom indicates new publication types ('event') and suggests checking title and site settings. The dashboard is divided into several sections: 'Présentation de Rank Math' with a list of recent articles; 'Brouillon rapide' with a form for creating a draft; 'État de santé du site' showing a critical error; and 'Évènements et nouveautés WordPress' with an upcoming event notification. The left sidebar contains navigation links for 'Tableau de bord', 'Accueil', 'Mes sites', 'Articles', 'Médias', 'Formulaires', 'Pages', 'Stages', 'Calendrier', 'Partenaires & Affiliations', 'Rank Math SEO', 'Apparence', 'Extensions', 'Comptes', 'Outils', 'Éditeur de page', 'Réglages', 'GDPR Cookie Compliance', 'Statistiques', 'Envato Market', and 'Réduire le menu'.

ETAPE 4 :

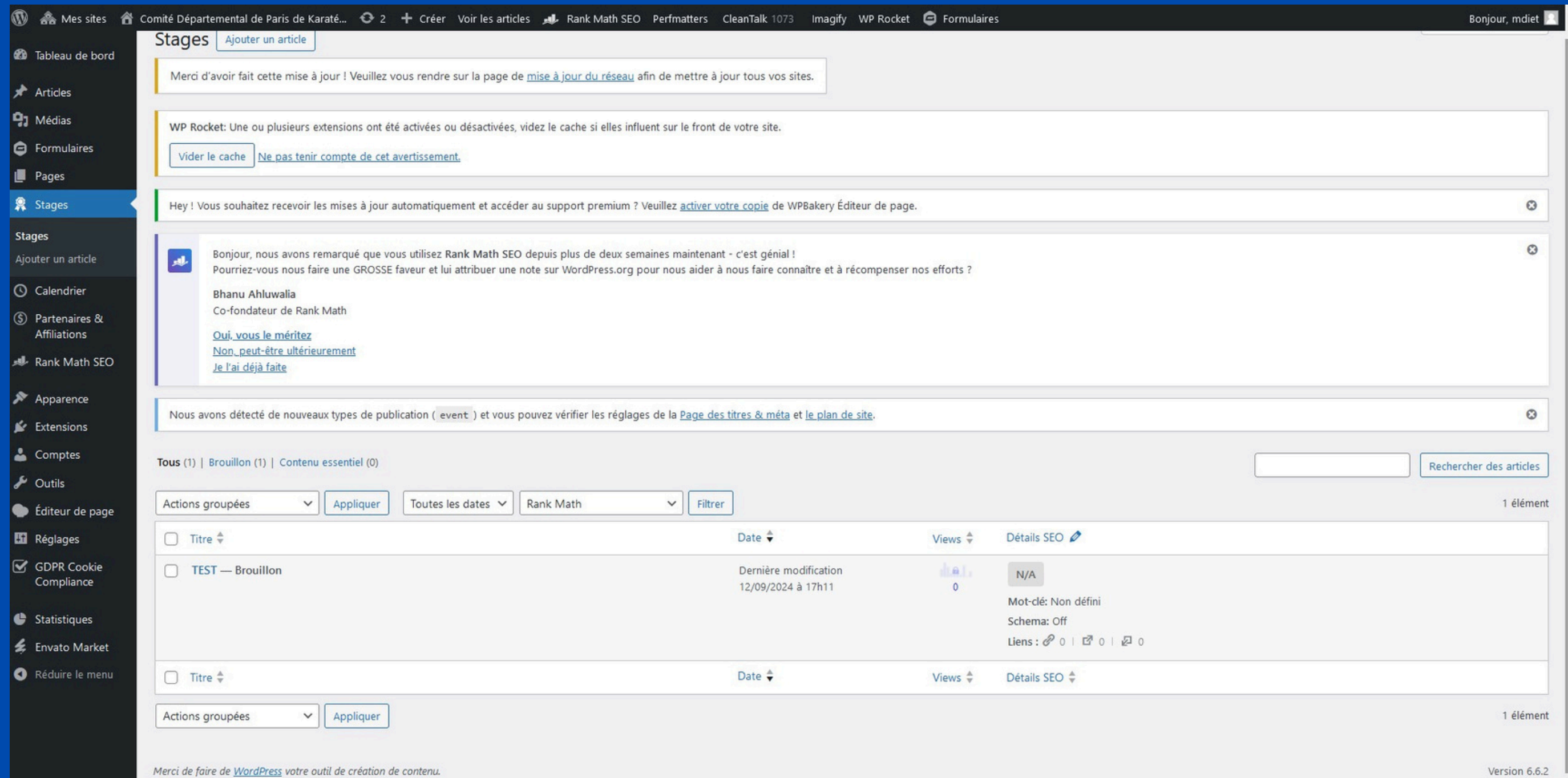
Cliquez sur l'onglet **STAGES**



The screenshot shows the WordPress dashboard for the 'Comité Départemental de Paris de Karaté...'. The sidebar on the left contains various menu items, with 'Stages' circled in red and a white arrow pointing to it. The main content area displays several notification boxes and a 'Brouillon rapide' (Quick Draft) form. The 'Brouillon rapide' form includes fields for 'Titre' and 'Contenu', and a button labeled 'Enregistrer le brouillon'. The 'Contenu' field contains the text 'Qu'avez-vous en tête ?'. Below the form, there are sections for 'Présentation de Rank Math' and 'État de santé du site'.

ETAPE 5 :

Vous arrivez sur la page des **STAGES**
où sont listés tous les stages déposés par les clubs



Merci d'avoir fait cette mise à jour ! Veuillez vous rendre sur la page de [mise à jour du réseau](#) afin de mettre à jour tous vos sites.

WP Rocket: Une ou plusieurs extensions ont été activées ou désactivées, videz le cache si elles influent sur le front de votre site.
[Vider le cache](#) [Ne pas tenir compte de cet avertissement.](#)


Hey ! Vous souhaitez recevoir les mises à jour automatiquement et accéder au support premium ? Veuillez [activer votre copie](#) de WPBakery Éditeur de page.

Bonjour, nous avons remarqué que vous utilisez Rank Math SEO depuis plus de deux semaines maintenant - c'est génial !
Pourriez-vous nous faire une GROSSE faveur et lui attribuer une note sur WordPress.org pour nous aider à nous faire connaître et à récompenser nos efforts ?
Bhanu Ahluwalia
Co-fondateur de Rank Math
[Oui, vous le méritez](#)
[Non, peut-être ultérieurement](#)
[Je l'ai déjà faite](#)

Nous avons détecté de nouveaux types de publication (`event`) et vous pouvez vérifier les réglages de la [Page des titres & méta](#) et le [plan de site](#).

Tous (1) | Brouillon (1) | Contenu essentiel (0)

Actions groupées Toutes les dates Rank Math 1 élément

<input type="checkbox"/> Titre	Date	Views	Détails SEO
<input type="checkbox"/> TEST — Brouillon	Dernière modification 12/09/2024 à 17h11	 0	N/A Mot-clé: Non défini Schema: Off Liens : 0 0 0

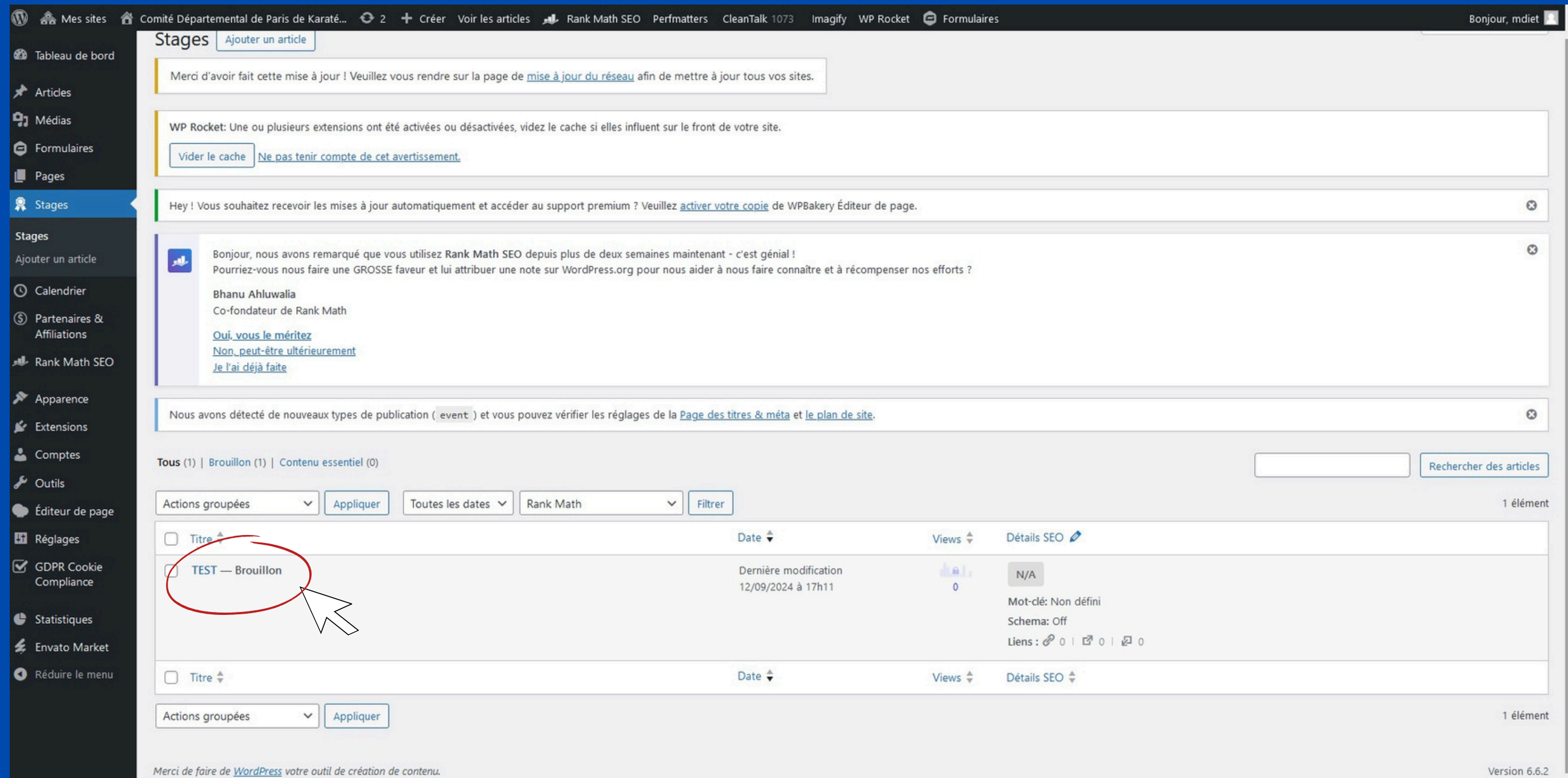
Actions groupées 1 élément

Merci de faire de [WordPress](#) votre outil de création de contenu.

Version 6.6.2

ETAPE 6 :

Cliquez sur **le STAGE**
pour le modifier ou le publier



Merci d'avoir fait cette mise à jour ! Veuillez vous rendre sur la page de [mise à jour du réseau](#) afin de mettre à jour tous vos sites.

WP Rocket: Une ou plusieurs extensions ont été activées ou désactivées, videz le cache si elles influent sur le front de votre site.
[Vider le cache](#) [Ne pas tenir compte de cet avertissement.](#)

Hey ! Vous souhaitez recevoir les mises à jour automatiquement et accéder au support premium ? Veuillez [activer votre copie](#) de WPBakery Éditeur de page.

Bonjour, nous avons remarqué que vous utilisez Rank Math SEO depuis plus de deux semaines maintenant - c'est génial !
Pourriez-vous nous faire une GROSSE faveur et lui attribuer une note sur WordPress.org pour nous aider à nous faire connaître et à récompenser nos efforts ?
Bhanu Ahluwalia
Co-fondateur de Rank Math
[Oui, vous le méritez](#)
[Non, peut-être ultérieurement](#)
[Je l'ai déjà faite](#)

Nous avons détecté de nouveaux types de publication (`event`) et vous pouvez vérifier les réglages de la [Page des titres & méta](#) et le [plan de site](#).

Tous (1) | Brouillon (1) | Contenu essentiel (0) [Rechercher des articles](#) 1 élément

Actions groupées Appliquer Toutes les dates Rank Math Filtrer

<input type="checkbox"/> Titre	Date	Views	Détails SEO
<input checked="" type="checkbox"/> TEST — Brouillon	Dernière modification 12/09/2024 à 17h11	0	N/A Mot-clé: Non défini Schema: Off Liens : 0 0 0

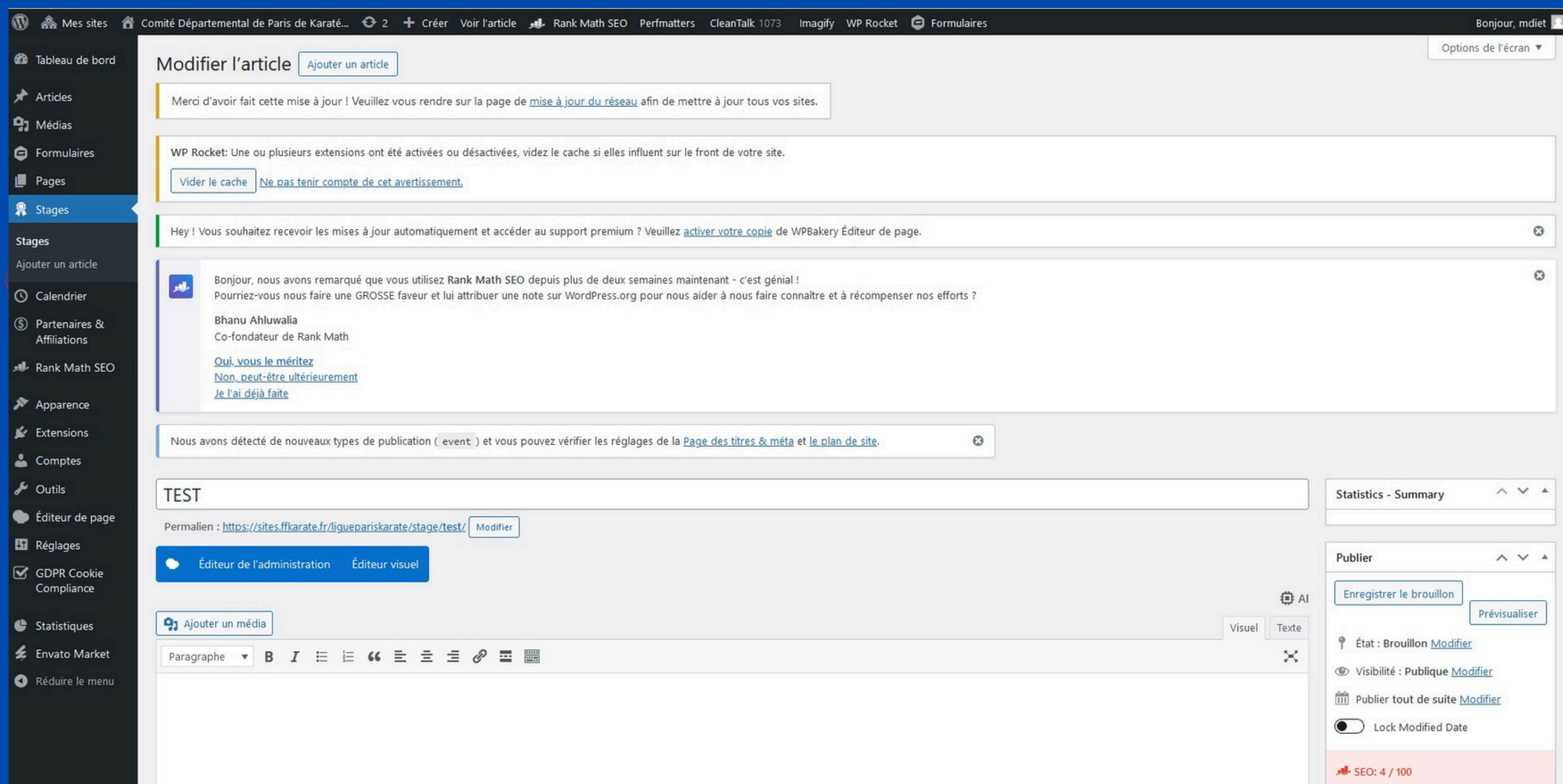
Actions groupées Appliquer 1 élément

Merci de faire de [WordPress](#) votre outil de création de contenu.

Version 6.6.2

ETAPE 7 :

Vous arrivez sur la page du stage

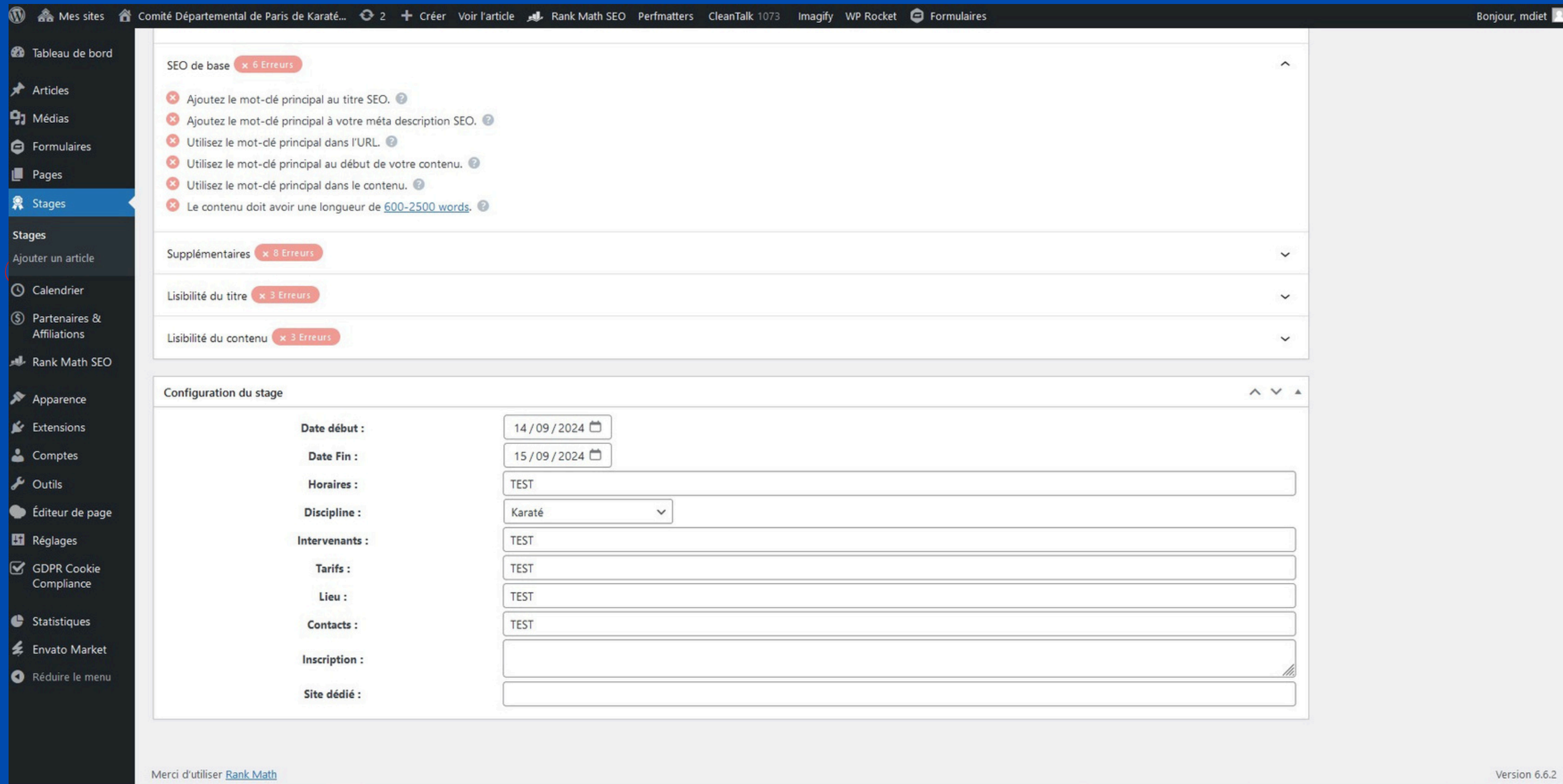


The screenshot displays the WordPress admin dashboard for a site named 'Comité Départemental de Paris de Karaté...'. The main content area is titled 'Modifier l'article' and shows a draft article titled 'TEST'. The article's permalink is <https://sites.ffkarate.fr/liguepariskarate/stage/test/>. The article content is currently blank, and the editor is in 'Visual' mode. The right sidebar contains the 'Publier' section, showing the article is in 'Brouillon' (Draft) status and is set to be 'Publique' (Public). The bottom of the sidebar shows an SEO score of 4/100. The left sidebar contains various navigation options, including 'Tableau de bord', 'Articles', 'Médias', 'Formulaires', 'Pages', 'Stages', 'Ajouter un article', 'Calendrier', 'Partenaires & Affiliations', 'Rank Math SEO', 'Apparence', 'Extensions', 'Comptes', 'Outils', 'Éditeur de page', 'Réglages', 'GDPR Cookie Compliance', 'Statistiques', 'Envato Market', and 'Réduire le menu'. The top navigation bar includes 'Mes sites', 'Créer', 'Voir l'article', 'Rank Math SEO', 'Perfmatters', 'CleanTalk 1073', 'Imagify', 'WP Rocket', 'Formulaires', and the user profile 'Bonjour, mdiet'.

ETAPE 8 :

**Tout en bas de la page, vous trouverez
les informations saisies par le club**

Vous pouvez faire des modifications si vous le souhaitez

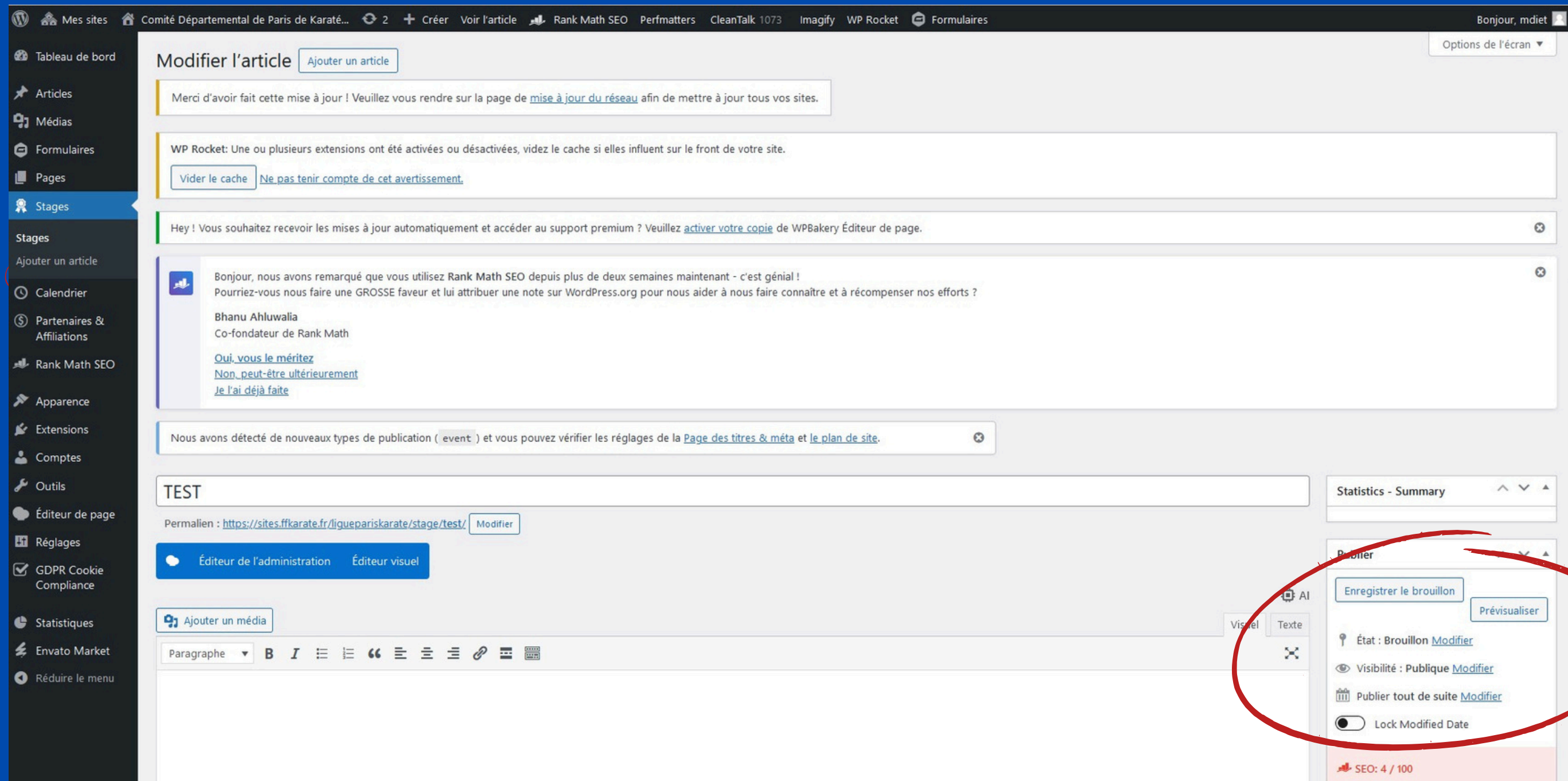


The screenshot shows a WordPress dashboard with a sidebar on the left and a main content area. The sidebar includes navigation options like 'Tableau de bord', 'Articles', 'Médias', 'Formulaires', 'Pages', 'Stages', and 'Ajouter un article'. The main content area displays several error reports under the heading 'SEO de base' (6 errors), 'Supplémentaires' (8 errors), 'Lisibilité du titre' (3 errors), and 'Lisibilité du contenu' (3 errors). Below these reports is a 'Configuration du stage' form with the following fields:

Date début :	14/09/2024
Date Fin :	15/09/2024
Horaires :	TEST
Discipline :	Karaté
Intervenants :	TEST
Tarifs :	TEST
Lieu :	TEST
Contacts :	TEST
Inscription :	
Site dédié :	

At the bottom left, there is a message: 'Merci d'utiliser [Rank Math](#)'. At the bottom right, the version number 'Version 6.6.2' is displayed.

ETAPE 9 : À droite vous pouvez prévisualiser, enregistrer en brouillon et publier le stage



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... 2 Créer Voir l'article Rank Math SEO Perfmatters CleanTalk 1073 Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet Options de l'écran

Tableau de bord
Articles
Médias
Formulaires
Pages
Stages

Modifier l'article Ajouter un article

Merci d'avoir fait cette mise à jour ! Veuillez vous rendre sur la page de [mise à jour du réseau](#) afin de mettre à jour tous vos sites.

WP Rocket: Une ou plusieurs extensions ont été activées ou désactivées, videz le cache si elles influent sur le front de votre site.
Vider le cache [Ne pas tenir compte de cet avertissement.](#)

Hey ! Vous souhaitez recevoir les mises à jour automatiquement et accéder au support premium ? Veuillez [activer votre copie](#) de WPBakery Éditeur de page.

Bonjour, nous avons remarqué que vous utilisez Rank Math SEO depuis plus de deux semaines maintenant - c'est génial !
Pourriez-vous nous faire une GROSSE faveur et lui attribuer une note sur WordPress.org pour nous aider à nous faire connaître et à récompenser nos efforts ?
Bhanu Ahluwalia
Co-fondateur de Rank Math
[Oui, vous le méritez](#)
[Non, peut-être ultérieurement](#)
[Je l'ai déjà faite](#)

Nous avons détecté de nouveaux types de publication (event) et vous pouvez vérifier les réglages de la [Page des titres & méta](#) et le [plan de site](#).

TEST

Permalien : <https://sites.ffkarate.fr/liguepariskarate/stage/test/> Modifier

Éditeur de l'administration Éditeur visuel

Ajouter un média

Paragraphe B I [Liste à puces] [Liste à puces] [Citation] [Liste à puces] [Liste à puces] [Liste à puces] [Liste à puces] [Liste à puces] [Liste à puces]

Visuel Texte AI

Enregistrer le brouillon Prévisualiser

État : Brouillon Modifier

Visibilité : Publique Modifier

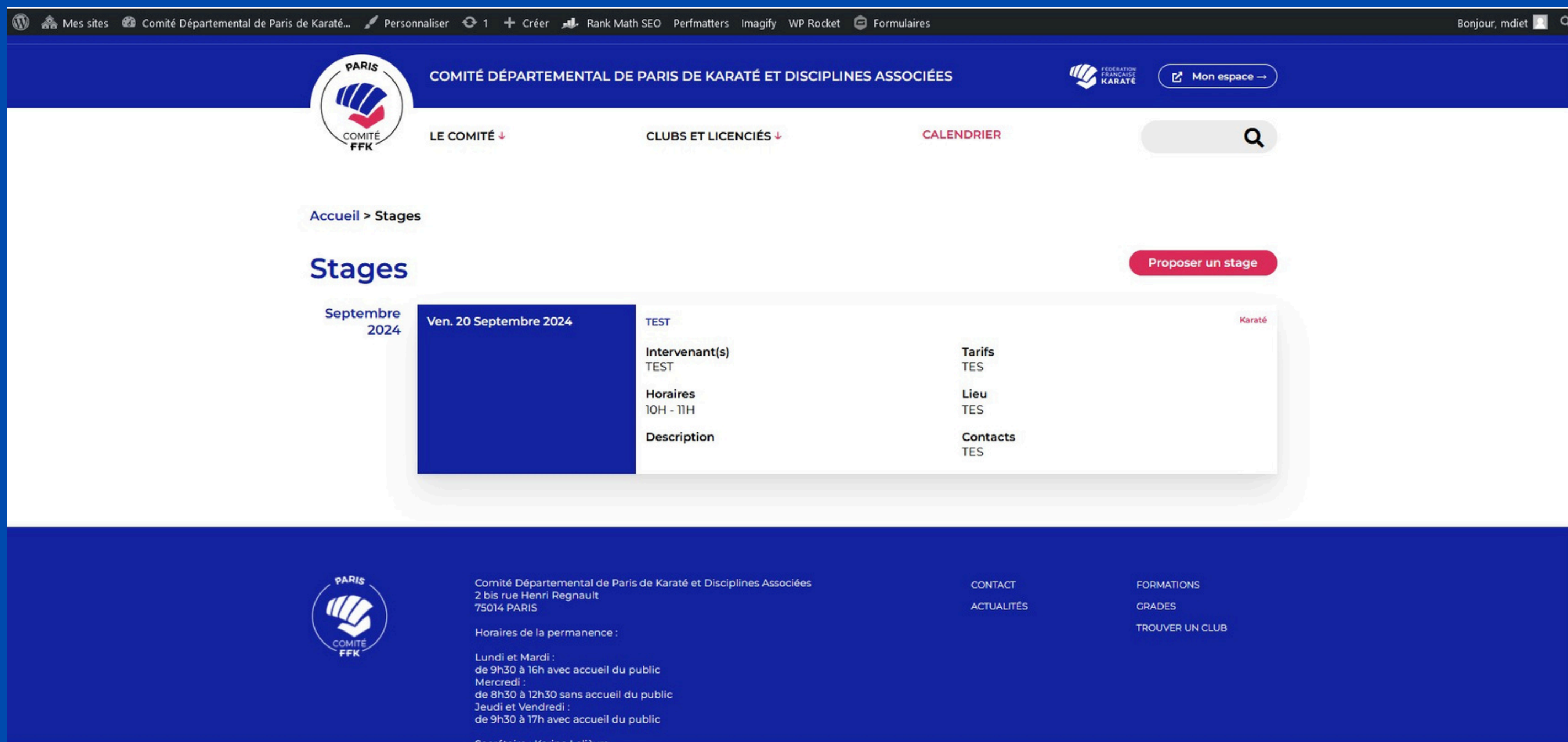
Publier tout de suite Modifier

Lock Modified Date

SEO: 4 / 100

ETAPE 10 :

Une fois le stage publié, retrouvez-le dans l'onglet "**stages des clubs**"



Mes sites Comité Départemental de Paris de Karaté... Personnaliser 1 Créer Rank Math SEO Perfmatters Imagify WP Rocket Formulaires Bonjour, mdiet

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE PARIS DE KARATÉ ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

PARIS COMITÉ FFK

LE COMITÉ ↓ CLUBS ET LICENCIÉS ↓ CALENDRIER

Accueil > Stages

Stages [Proposer un stage](#)

Septembre 2024

Ven. 20 Septembre 2024	TEST	Karaté
	Intervenant(s) TEST	Tarifs TES
	Horaires 10H - 11H	Lieu TES
	Description	Contacts TES

PARIS COMITÉ FFK

Comité Départemental de Paris de Karaté et Disciplines Associées
2 bis rue Henri Regnault
75014 PARIS

Horaires de la permanence :

Lundi et Mardi :
de 9h30 à 16h avec accueil du public
Mercredi :
de 8h30 à 12h30 sans accueil du public
Jeudi et Vendredi :
de 9h30 à 17h avec accueil du public
Secrétaire - Karine Lelièvre

CONTACT
ACTUALITÉS

FORMATIONS
GRADES
TROUVER UN CLUB

INFO :

Vous recevrez **un mail dès qu'une demande de stage vous sera envoyée**. Vous pourrez le **retrouvez directement dans le back office** de votre site internet.



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ