



LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

CONVOCATION

Cher(e) Athlète,

Vous êtes invité(e) à l'entraînement de la ligue Régionale Occitanie Combat dirigé par Hakim HOCINE.

L'entraînement se déroulera :

Le Dimanche 8 décembre 2024

De 14h à 16h (fin prévisionnel)

Au Gymnase de la Combe

Chemin de la combe – 34430 SAINT JEAN DE VEDAS

Réservé aux catégories :

Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs

Cet entraînement est ouvert à tous les compétiteurs dans le cadre de la préparation à la saison sportive 2024/2025. Il permet également de pouvoir prétendre aux sélections de l'équipe régionale et aux regroupements nationaux Zone Sud.

RAPPEL : Seuls les entraîneurs de club en kimono sont autorisés à assister à l'entraînement et rester dans l'établissement. Aucune photo n'est autorisée pendant l'entraînement sans l'accord des entraîneurs présents.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat de la ligue : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 – occitanie@ffkarate.fr

Entraîneur combat de la ligue : 06 14 01 32 72

Matériel obligatoire :

- Kimono ;
- Ceinture correspondant au grade actuel ;
- Protections poings et pieds homologuées, protèges tibias et protège dents ;
- Bouteille d'eau.

Sportivement,

Hakim HOCINE
Entraîneur Combat
Ligue Occitanie