



# LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

---

## CONVOCATION

Cher(e) Athlète,

Vous êtes invité(e) à l'entraînement de la ligue Régionale Occitanie Combat dirigé par Hakim HOCINE.

L'entraînement se déroulera :

Le Dimanche 6 avril 2025

De 10h à 12h

A la Cité des Sports de Carcassonne

10 avenue du Général Sarrail – 11000 CARCASSONNE

Réservé aux catégories :

**Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs**

Cet entraînement est ouvert à tous les sportifs ayant participé à une compétition régionale ou départementale cette saison. Il permet également de pouvoir prétendre aux regroupements nationaux Zone Sud.

Les athlètes en catégorie **Benjamin 2** peuvent participer à cet entraînement sur validation OBLIGATOIRE de l'entraîneur régional au préalable.

**RAPPEL** : Seuls les entraîneurs de club en kimono sont autorisés à assister à l'entraînement et rester dans l'établissement. Aucune photo n'est autorisée pendant l'entraînement sans l'accord des entraîneurs présents.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat de la ligue : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 – [occitanie@ffkarate.fr](mailto:occitanie@ffkarate.fr)

Entraîneur combat de la ligue : 06 14 01 32 72

### **Matériel obligatoire :**

- Kimono ;
- Ceinture correspondant au grade actuel ;
- Protections poings et pieds homologuées, protèges tibias et protège dents ;
- Bouteille d'eau.

Sportivement,

**Hakim HOCINE**  
Entraîneur Combat  
Ligue Occitanie