



LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

CONVOCATION

Cher(e) Athlète,

Vous êtes invité(e) à l'entraînement de la ligue régionale Occitanie Combat et Kata dirigé par Hakim HOCINE et Harinjaka PRESTO.

L'entraînement se déroulera :

Le Dimanche 11 mai 2025

De 14h à 16h (rendez-vous à 13h30)

Au Centre National d'Entraînement

200, rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz, 34170 CASTELNAU LE LEZ

Réservé aux catégories :

Minimes, Cadets, Juniors et Espoirs

Les athlètes de catégorie Benjamin 2 peuvent également participer après validation de l'entraîneur obligatoirement. Cet entraînement est ouvert à tous les compétiteurs qui ont participé à au moins une compétition régionale ou nationale cette saison. Il permet également de pouvoir prétendre aux sélections de l'équipe régionale et aux regroupements nationaux Zone Sud.

RAPPEL : Seuls les entraîneurs de club en kimono sont autorisés à assister à l'entraînement et rester dans l'établissement. Aucune photo n'est autorisée pendant l'entraînement sans l'accord des entraîneurs présents.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter :

Secrétariat de la ligue : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 – occitanie@ffkarate.fr

Entraîneur combat de la ligue : 06 14 01 32 72

Entraîneur KATA de la ligue : kazamastar@gmail.com

Matériel obligatoire :

- Kimono ;
- Ceinture correspondant au grade actuel ;
- Protections poings et pieds homologuées, protèges tibias et protège dents ;
- Bouteille d'eau.

Sportivement,

Hakim HOCINE
Entraîneur Combat
Ligue Occitanie

Harinjaka PRESTO
Entraîneur Kata
Ligue Occitanie

LIGUE REGIONALE OCCITANIE DE KARATE

200 Rue Hélène Boucher – ZAC Jean Mermoz 34170 CASTELNAU LE LEZ

Tél : 04 67 15 91 94 / 06 31 02 19 22 - Courriel : occitanie@ffkarate.fr - Site : <http://sites.ffkarate.fr/occitanie/>