



### Septembre 2023

Sam. 16 Septembre 2023 de 14h à 16h	Réunion CDOK - Membres du Comité et Responsables de Commissions	Creil (60)	Institutionnel
--	---	------------	----------------

### Octobre 2023

Sam. 14 Octobre 2023 de 14h à 17h	Stage Karaté Traditionnel - Serge Chouraqui (9ème dan)	Crépy-en-Valois (60)	Karaté
Dim. 15 Octobre 2023 de 08h30 à 18h	Compétition - Jade Cup (Karaté Contact)	Chantilly (60)	Compétitions
Sam. 21 Octobre 2023	Stage multi-disciplines		Stages
Dim. 29 Octobre 2023 de 10h à 17h	Stage - Ecole d'arbitrage / Kata-Combat	Crépy-en-Valois (60)	Arbitrage
Dim. 29 Octobre 2023 de 08h45 à 13h30	Stage d'arbitrage - Wushu	Bailleval (60)	Arbitrage

### Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 14h à 17h	Stage expert - Krav-maga - Stéphanie Dumont	Crépy-en-Valois (60)	Krav Maga
Dim. 5 Novembre 2023 de 08h à 17h	Compétition - Coupe de l'Oise PPB Kata/Combat	Breteil (60)	Compétitions
Sam. 18 Novembre 2023 de 13h30 à 17h30	Stage - Passage de grades (Stage candidats et formation des jurys)	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Grades
Sam. 18 Novembre 2023 de 13h à 14h30	Grades - Formation des jurys (1er au 4ème dan)	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Grades
Sam. 18 Novembre 2023 de 14h30 à 17h30	Grades - Stage de préparation (1er à 4ème dan)	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Grades
Sam. 18 Novembre 2023 de 09h à 17h	Stage - Penchak Silat avec Franck Ropers	Verneuil-en-Halatte (60)	Stages
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h à 17h	Stage Karaté Traditionnel avec Jacques Tapol	Pont-Sainte-Maxence (60)	Karaté

### Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 de 14h à 17h	Stage Karaté Contact avec Dominique Valéra	Chantilly (60)	K. Full Contact
Lun. 4 Décembre 2023 de 08h à 17h	Compétition - Open de l'Oise - Wushu et Taolu		Compétitions
Sam. 16 Décembre 2023 de 14h à 17h	Stage Karaté Mix et MMA avec Daniel Woirin	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Karaté Mix



## Calendrier 2023-2024

### Décembre 2023

Dim. 17 Décembre 2023 de 08h à 17h	Compétition - Championnat de l'Oise MCJS Kata-Combat		Compétitions
---------------------------------------	---	--	--------------

### Janvier 2024

Dim. 14 Janvier 2024 de 08h à 18h	Passage de grades - 1er à 4ème dan	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Grades
Dim. 21 Janvier 2024	Stage Karaté Contact - Lionel Picord	Chantilly (60)	Stages

### Février 2024

Du Sam. 10 au Dim. 11 Février 2024	Formation DIF, DAF et AFA	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Formations
Sam. 17 Février 2024 de 09h à 12h	Collège des Ceintures Noires - Karaté Traditionnel	Pont-Sainte-Maxence (60)	Stages
Dim. 18 Février 2024 de 14h à 17h	Collège des Ceintures Noires - Disciplines Associées	Pont-Sainte-Maxence (60)	Stages

### Mars 2024

Du Sam. 9 au Dim. 10 Mars 2024	Formation DIF	Villers-sous-Saint-Leu (60)	Formations
Sam. 9 Mars 2024 de 14h à 17h	Stage CDOK - Journée de la femme	Pont-Sainte-Maxence (60)	K. Full Contact
Dim. 17 Mars 2024 de 10h à 16h	Stage d'arbitrage - Kata/Combat		Karaté
Sam. 30 Mars 2024 de 09h à 12h	Stage boxe de rue avec Robert Paturel		Stages
Sam. 30 Mars 2024 de 14h à 17h	Stage techniques de négociation sous stress avec Robert Paturel		

### Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 de 14h à 17h	Stage self défense - Alexandre Debaue et Jacky Zamudio	Pont-Sainte-Maxence (60)	Karaté Mix
Dim. 7 Avril 2024 de 08h30 à 18h	Compétition - K Boxing Cup (Karaté Contact)	Chantilly (60)	Compétitions
Dim. 14 Avril 2024 de 08h30 à 18h	Compétition - Open de l'Oise - PPB		Compétitions

### Mai 2024

--	--	--	--



# Calendrier 2023-2024



# Calendrier 2023-2024

Grades - Formation jury des grades et stage de préparation



# Calendrier 2023-2024

Villers-sous-Saint-Leu (60)



# Calendrier 2023-2024

Grades



# Calendrier 2023-2024

## Juin 2024

Dim. 23 Juin 2024  
de 08h à 18h

Passage de grades – 1er à 4ème dan

Villers-sous-Saint-Leu (60)

Grades