

## Calendrier/Stages CDOK 61 - Saison 2022-23

*Dernière mise à jour : 16 Octobre 2022*

	Date	Lieu	Horaires	Intitulé	Commentaires
<b>Octobre</b>	8	Petit-Couronne	14h30-16h30	Stage régional kata 1 - S. BUIL	
	14	Sées	19h30	AG CDOK 61	
	<b>15</b>	<b>Alençon</b>	<b>10h-12h</b>	<b>Stage départemental 1</b>	
	15	Alençon	14h-16h30	Stage Experts	
<b>Novembre</b>	5	Honfleur	14h-16h	Stage régional kata 2 - S. BUIL	
	<b>26</b>	<b>Tourouvre</b>	<b>14h-17h</b>	<b>Stage départemental 2</b>	<b>Stage arbitrage</b>
<b>Décembre</b>	<b>3</b>	<b>Sées</b>	<b>10h-12h</b>	<b>Stage départemental 3</b>	
	4	Deauville		Open Ligue kumité MCJS	
	11	Alençon		Championnat de l'Orne kumité	
	17	Flers	9h-12h30	Stage « Experts » à confirmer	Plus d'infos à venir
<b>Janvier</b>	14/15	Louviers		Coupe Ligue PPB	
	<b>21</b>	<b>Alençon</b>	<b>14h-17h</b>	<b>Stage départemental 4</b>	<b>Stage arbitrage</b>
	28			Stage régional kata 3 - S. BUIL	
	29	Alençon		Championnat de l'Orne kata	
<b>Février</b>	4	Forges-les-Eaux		Championnat de Ligue PPB	
	5	Forges-les-Eaux		Championnat de Ligue kumité MCJS	
	11	Maromme		Stage régional kata 4 - S. BUIL	
	26	Forges-les-Eaux		Championnat de Ligue kata MCJS	
<b>Mars</b>	4	Caen		Stage régional kata 5 - S. BUIL	
	<b>11</b>	<b>Ferté-Macé</b>	<b>14h-16h</b>	<b>Stage départemental 5</b>	
<b>Avril</b>	<b>1</b>	<b>Ferté-Macé</b>	<b>14h-17h</b>	<b>Stage départemental 6</b>	<b>Stage arbitrage</b>
<b>Mai</b>	7			Critérium des débutants	
	<b>13/14</b>	<b>Le Mêle/Sarthe ? Courgeon ?</b>		<b>Stage départemental 7</b>	
<b>Juin</b>	11	Houlgate		Challenge des 5 départements	