



## CRITÉRIUM DÉBUTANTS DE L'ORNE

(Masc. et fém.)

Dimanche 2 avril 2023

ALENÇON

Dojo Fabien Canu

### RÈGLES GÉNÉRALES du Critérium

- ☞ Compétition réservée aux compétiteurs ou compétitrices **ayant débuté la pratique du karaté cette saison (une seule licence** ; après les dispositions particulières prises l'an dernier à cause de la crise COVID, nous revenons à la formule traditionnelle).
- ☞ Pas de restriction de nationalité.
- ☞ Inscriptions illimitées par club.

La licence de l'année en cours, le certificat médical et l'autorisation parentale (pour les mineurs) sont obligatoires, en l'absence de l'une de ces pièces l'inscription du compétiteur sera refusée.

Le système de compétition permettra aux compétiteurs débutants de faire au moins 2 passages (= 1 combat et 1 kata au minimum).

#### TENUES PERSONNELLES (ou prêtées par le club) ET OBLIGATOIRES :

Karaté Gi / Protections (gants et chaussons rouges et bleus, protège-dents (conseillé jusqu'aux pupilles, obligatoire au-dessus), protège-tibias, plastrons, coquille pour les garçons / Ceintures rouge et bleue.

**IMPORTANT : LES ÉQUIPEMENTS DOIVENT ÊTRE MARQUÉS (nom du club).** Le Comité ne prête plus les casques ni les protections personnelles ; seuls les plastrons peuvent éventuellement être prêtés. Les clubs sont responsables de leur matériel. Prévoir un sac collectif.

La compétition se fait sur des prestations kata et kumité séparées.

#### CATÉGORIES d'ÂGES (M et F séparés) :

- Poussins - Pupilles - Benjamins - Minimes - Cadets - Juniors - Seniors.

#### COMBAT :

Compétition par élimination directe, avec repêchages (système des championnats et coupes sélectives).

Les catégories de poids seront établies sur place en fonction des inscriptions.

Durée des combats :

Mini-Poussins, Poussins et Pupilles : 1mn30 A partir de Benjamins : 2 mn

**IMPORTANT : en cas d'inscriptions insuffisantes, la partie combat du critérium sera annulée pour les catégories concernées.**

## KATAS :

Déroulement identique au combat : Compétition par élimination directe, avec repêchages

*Katas libres dans la liste Taikyoku-Heian (et équivalents shito-ryu) ; le même kata peut être repris*

**CONTRÔLE DES COMPÉTITEURS : 9 h (minimes, cadets, juniors, seniors),  
9 h 30 (poussins, pupilles, benjamins). Heures limites impératives  
DÉBUT DE LA COMPÉTITION À 9 h 30.**

## INSCRIPTIONS

L'inscription se fait obligatoirement pour le kata **ET** le combat (= une seule inscription pour chaque compétiteur débutant). **Date limite 28 mars.**

La compétition est mise en ligne sur le site fédéral (FFK, Compétitions, Inscriptions en ligne).

NB : Le logiciel fédéral n'étant pas souple, il a été impossible de mettre que la compétition est double, **kata ET combat**. Vous lirez donc uniquement kata, mais il y a bien les 2 parties.

Il est demandé aux clubs de bien respecter la date limite d'inscription. Cela laissera au comité le temps de prévenir les compétiteurs qui seraient seuls dans leur catégorie de poids et de leur laisser le choix de participer ou non à la compétition sur le seul kata. En tout état de cause, il y aura bien au moins un passage en kata pour tous.

Il est également demandé aux clubs fournir les noms des personnes qui assureront le coaching des compétiteurs de leur club lors de cette journée et contribueront à habiller et préparer leurs compétiteurs. Seules les personnes habilitées par le Comité pourront intervenir lors de cette manifestation. Merci d'adresser cette information à J-Ph Cormier, secrétaire départemental, en indiquant **Critérium + coach + club** dans leur message, à l'@dresse habituelle (jean-philippe.cormier@orange.fr)