



## Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 21/09/2023

### Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 de 10h à 12h30	Entrainement de Ligue Karaté - Kumite	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Entrainement régional
Du Sam. 7 au Dim. 8 Octobre 2023	Stage Régional d'information à la Réglementation d'Arbitrage KARATE - dispensé par Denis DE RANIERI	Dojo ZID Provence - Marseille DOJO ZID DE PROVENCE A MARSEILLE 13015	Arbitrage
Sam. 21 Octobre 2023	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE DE LA LIGUE REGIONALE PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR	809 BD DES ECUREUILS - 06210 MANDELIEU LA NAPOULE	
Du Sam. 28 au Dim. 29 Octobre 2023	formation diplôme enseignant Body Karaté - VISIO CONFERENCE		Formation
Sam. 28 Octobre 2023	Entrainement de Ligue Karaté - Kumite	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Entrainement régional

### Novembre 2023

Dim. 12 Novembre 2023	Formation diplôme enseignant Body Karaté	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Formation
Sam. 18 Novembre 2023	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA - LIEU A DETERMINER		Entrainement régional

### Décembre 2023

Sam. 9 Décembre 2023 de 14h à 16h30	Entrainement de Ligue Karaté - Kumite	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Entrainement régional
Sam. 16 Décembre 2023	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA - LIEU A DETERMINER		Entrainement régional
Dim. 17 Décembre 2023	GRADES - EXAMEN 5ème DAN	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Grades
Dim. 17 Décembre 2023 de 10h à 12h	STAGE DISPENSE PAR ALAIN FERRY - EXPERT FEDERAL - Dojo Philippe PRADAYROL 84850 Camaret sur aigues (sortie autoroute orange n° 22)		Stages



## Calendrier 2023-2024

### Janvier 2024

Sam. 13 Janvier 2024 de 14h à 16h30	Entrainement de Ligue Karaté - Kumite	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Entrainement régional
Dim. 14 Janvier 2024	Stage Expert - Didier LUPO	DOJO VILLENEUVE LOUBET	
Sam. 27 Janvier 2024	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA - LIEU A DETERMINER		Entrainement régional

### Février 2024

Sam. 10 Février 2024	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA - LIEU A DETERMINER		Entrainement régional
----------------------	--	--	-----------------------

### Mars 2024

Sam. 2 Mars 2024 de 14h à 16h30	Entrainement de Ligue Karaté - Kumite	ZID DE PROVENCE - 43 CHEMIN DE LA COMMANDERIE MARSEILLE 13015 Z.ID. De Provence De Karaté, 43 Chem. de la Commanderie, 13015 Marseille	Entrainement régional
Sam. 9 Mars 2024	ENTRAINEMENT REGIONAL KATA - LIEU A DETERMINER		Entrainement régional
Sam. 16 Mars 2024	Championnat de France des Ligues Régionales (MCJS) - Equipes - PALAIS DES SPORTS DE MARSEILLE	MARSEILLE	Compétitions