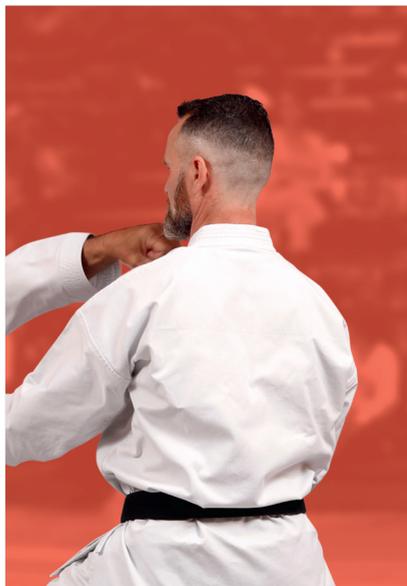


KARATÉ



#EspritMartial

   ffkarate.fr

F.F. KARATÉ 
et disciplines associées



Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensives faisant appel à toutes les parties du corps : mains, pieds, etc...

Il est porteur de **plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral**, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'**il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants** et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.

La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées (FFKDA) compte plus de 250 000 licenciés, répartis dans 4 900 clubs à travers l'ensemble du territoire.

Être licencié à la FFKDA, c'est pouvoir découvrir, pratiquer et s'épanouir dans une ou plusieurs activités proposées par la Fédération : Karaté, Wushu, Arts Martiaux Vietnamiens, Krav Maga, Yoseikan Budo, Arts Martiaux du Sud-Est Asiatique...

Laissez-vous animer par l'*#EspritMartial* qui est en vous !

REJOIGNEZ NOTRE CLUB

F.F. KARATÉ 
et disciplines associées

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur www.ffkarate.fr