



**SENSEI FUMIO DEMURA**

**Seminaire et Compétition internationale les 14,15 et 16 juin 2019**

 Be respectful of  
your Sensei  
-Fumio Demura-

FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ



Organisation:  
fédération Française de Karaté  
Japan Karate-Do Genbukai de France  
Comité departemental du Var

**CHAMPIONNAT KATA et KUMITE**

**the Real Miyagi**

Passage de Test  
sous forme d'UV pour les enfants  
Passage de Test SHODAN  
pour les Adultes  
Remise de diplômes

  
Sainte-Maxime

**Détails des stages et compétition à venir**



# La FFK et la ligue Côte d'Azur de Karaté et Disciplines Associées organise

## La Coupe Internationale de Kobudo et Kobudo Sportif du 15 et 16 Juin 2019

### ORGANISATION

Cette compétition est organisée conjointement par La Fédération Française de Karaté et Disciplines Associées et la Ligue Côte d'Azur de Karaté

FFKDA / FEDERATION FRANCAISE DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Président : ML. DIDIER Francis

39 rue Barbes, 92120 MONTROUGE - FRANCE

Contact : Carla Piedade - Tél. : + 33 1 41 17 44 57 / Fax : + 33 1 41 17 05 65

E-mail : [compétition@ffkarate.fr](mailto:compétition@ffkarate.fr) - Site internet : [www.ffkarate.fr](http://www.ffkarate.fr)

LIGUE COTE D'AZUR DE KARATE ET DISCIPLINES ASSOCIEES

Président : M. BELFIORE Laurent

71-81 Rue Revel - 83000 TOULON - France

Tél. : 04 94 23 36 39 - 09 75 30 48 62 - Fax : 04 94 23 33 16

Mobiles : 06 86 42 49 90 - 06 23 23 12 45 - 06 03 94 12 97

Mail : [cotedazurkarate@orange.fr](mailto:cotedazurkarate@orange.fr) ou Site internet : [www.ffkarate.fr/cotedazur](http://www.ffkarate.fr/cotedazur)



## LE SITE

Gymnase des Bosquettes  
Route du Muy  
83120 Sainte - Maxime



## SAINTE - MAXIME

### SAINTE MAXIME

#### Situation

Charmante station balnéaire de la Côte d'Azur Varoise située entre Marseille et Nice, dans un des sites les plus pittoresques de la Côte des Maures.



Bâtie en plein midi sur les bords du Golfe de Saint-Tropez et abritée des vents, Sainte-Maxime offre au regard des visiteurs un panorama exceptionnel et une douceur de vivre reconnue de tous.

#### Climat

Sainte-Maxime bénéficie d'un ensoleillement idéal (plus de 300 jours/an). Le climat est particulièrement doux en hiver entre 12° et 19°, chaud et aéré en été (27° en moyenne), et une eau tempérée (de 20° à 27°).



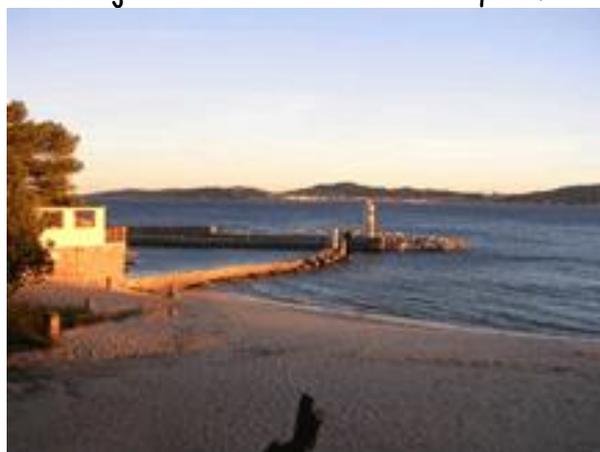
## Au cœur du vieux village

En vous promenant dans les rues pavées, vous découvrirez les façades des maisons rénovées à l'ancienne avec leurs toits aux tuiles romaines, les places ombragées, le marché couvert provençal, la Tour Carrée abritant le musée des traditions locales, l'église du XVIII<sup>e</sup> siècle et son campanile en fer forgé, les multiples fontaines et le lavoir



## Les plages, un balcon sur la méditerranée...

Pour vous qui aimez le soleil et la mer, 5 km de plages de sable fin, publiques et privées, vous invitent à la détente et aux joies des activités nautiques.



## CARTE ET ACCES



**Par avion :** By air / Flüge / Per via aera **AEROPORT TOULON/HYERES**

.Aéroport de Toulon-Hyères à 60 km

Navette bus direct en saison Tél : 08.25.01.83.87 -

Aéroport de Marseille-Marignane à 150 km Tél: 04.42.14.14.14 -

**Par train:** By rail / Zug / Per ferrovia

Gare de Saint-Raphaël (TGV) et gare des Arcs (TGV) à 25 km.

Tél : 3635 - [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)

Liaisons bus Sodetrav : 04.94.54.62.36 - [www.sodetrav.fr](http://www.sodetrav.fr)

**Par route :** By road / Autobahn / Per via stradale

En venant de l'ouest : sortie autoroute Le Muy puis 24 km par la RD 25.

En venant de l'est : sortie autoroute Fréjus puis 24 km par la RN 98.



# HEBERGEMENT

## Camping les Naiades « Grimaud »



## KOBUDO SPORTIF

Le **Kobudo sportif** est une **discipline martiale** ou plus exactement une ouverture afin de pratiquer selon ses sensations, morphologie sans appartenance exclusive. Avec ou sans arme pour permettre de se trouver face à une actualité bien réelle. Doit-on commencer par la pratique à main nue ou avec une arme plus ou moins longue afin de s'adapter à une distance prédéfinie? Beaucoup disent **qu'une arme est le prolongement du poing**, peut on le confirmer? Et pourquoi ne serait ce pas pour une raison différente, **le poing serait une finalité** dans le combat!

**Le débutant** craintif utilise une arme longue afin de **se sentir plus éloigné du risque** de recevoir un coup, plus loin du danger le temps qu'il apprenne à maîtriser l'art du combat. Au départ une grande distance avec le **"Bo"** bâton d'un mètre quatre vingt (1.80m). Cette vision de l'art martial est tout à fait justifiée pour celui qui veut bien prendre le temps de s'y confronter. **Les distances** avec le temps de pratique se raccourciront avec les armes utilisées, **"Jo"** (1.20m), **"Ken"** (environ 1.00m), **"canne française"** (0.95m), **"Hanbo"**(0.90m), ensuite arriveront les armes de 45 à 60 cm, **"Tambo"**, **"Sai"**, **"Tonfa"**, **"Kama"**, **"Wakizashi"**, **"Nunchaku"** (constatation: les armes sont doubles à ce niveau de distance), encore une approche différente et bien efficace pour des techniques à deux mains.

Avant et afin d'arriver au combat à mains nues, **Demura Senseï** eu l'ingénieuse idée pour permettre de pratiquer des combats réel de **modifier ces armes** avec de la **mousse rigide pour qu'aucune blessure ne soit provoquée** avec des armes utilisées en **Ko Budo**, les armes traditionnelles d'Okinawa :

Bo, Nunchaku, Sai, Tonfa, Kama, Timbe, Eku Bo... Par la suite il y rajouta le Ken.

En septembre 2005, la discipline **est officiellement reconnue par la Fédération Française de Karaté.**

**Cette pratique est sans risque pour le pratiquant**, les combattants sont casqués et gantés. Différemment de la compétition de sports de combat, le risque de blessure n'a pas encore été constaté. Contact indirect, une **arme en mousse** oppose les compétiteurs, ce qui implique moins de contact donc moins de risque d'agressivité (une vraie école du fair-play).

**Les pratiquants** ne cherchent pas que la touche efficace mais également un retrait rapide du corps pour ne pas être touché à leur tour. **Sans perdre l'esprit martial**, l'activité en devient **ludique.**



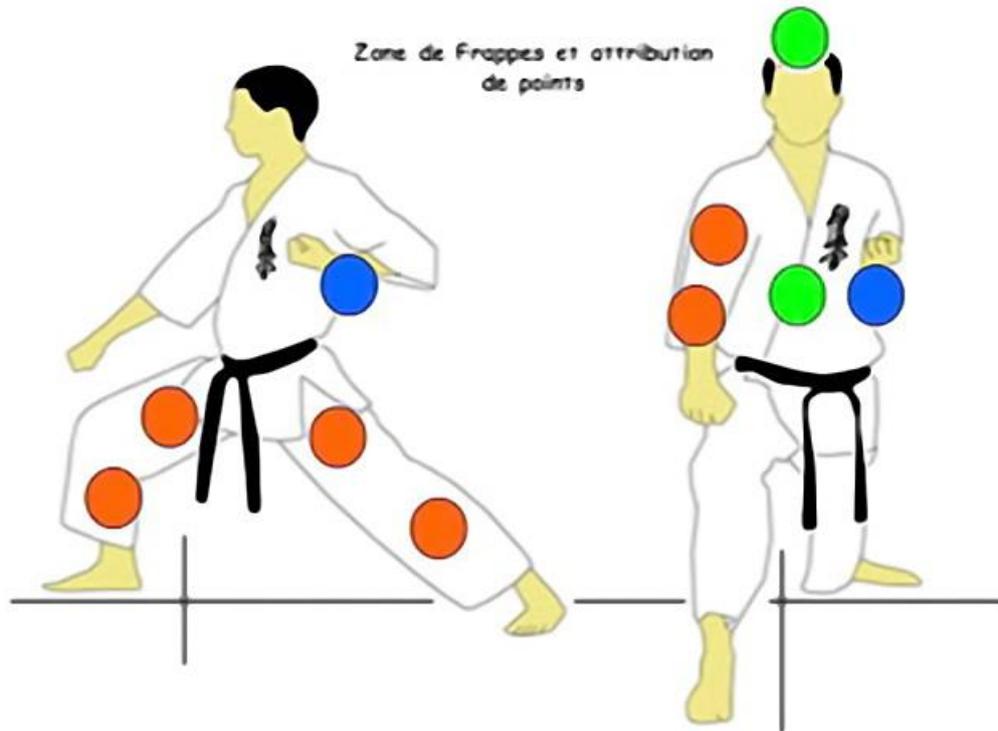
## Coupe Internationale Kobudo sportif du 15 et 16 Juin 2019

En **Kobudo sportif**, l'action ne se trouve pas uniquement dans l'art de la coupe (Choken et Wakizashi) et de la pique (la lance Yari) mais également dans la **frappe en percussion** comme au karaté. **De nombreux stages** sont possibles, aucune aptitude spécifique n'est nécessaire, tout club peut au sein de son groupe, **ouvrir une section** de **Kobudo sportif** sans pour cela dénigrer la discipline déjà enseignée. Le **Kobudo sportif** est un parfait **complément** pour la pratique **de toutes disciplines martiales**.

La **richesse** du **Kobudo sportif** n'est pas simplement la connaissance du maniement des armes, mais également le **travail de la distance** avec de nombreuses situations lors d'un combat. Cela peut être arme contre arme de même longueur, armes différentes toujours de même longueur, arme longue contre arme courte, arme contre main nue. Que de situations semblant inapplicables vues par un néophyte.



## ZONES DE FRAPPE Kobudo sportif



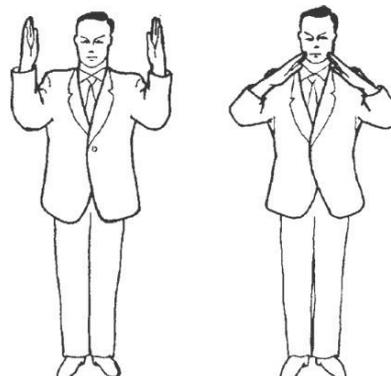
-  1 point = yuko
-  2 points = waza ari
-  3 points = ippon

## ANNONCES ET GESTE DE L'ARBITRE



### Début du Combat Commencez

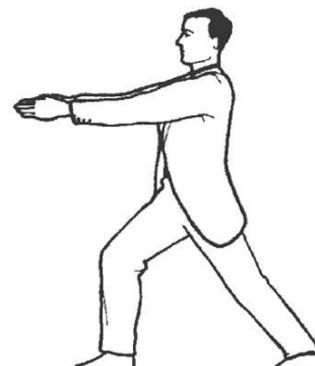
Après l'annonce, l'Arbitre recule d'un pas.



L'arbitre demande aux compétiteurs de se saluer.

### « Reprenez le combat-Commencez

Au moment où l'arbitre annonce « Reprennent le Combat », il prend la position vers l'avant et étend ses bras, paumes des mains en direction des compétiteurs. Quand il annonce « Commencez », il tourne les paumes en ramenant rapidement les bras l'un vers l'autre, et il recule d'un pas.



### Stop

Interruption ou fin du combat. Au moment où il annonce « Stop », l'Arbitre coupe de haut en bas avec la main.



### Faute

L'Arbitre croise les mains ouvertes bord à bord à hauteur de poitrine en direction du fautif.

Coupe Internationale Kobudo sportif du 15 et 16 Juin 2019



**1 Point**

L'Arbitre étend le bras à 45° vers le bas, du côté de celui qui a marqué.



**2 Points**

L'Arbitre étend le bras à hauteur d'épaule du côté de celui qui a marqué.



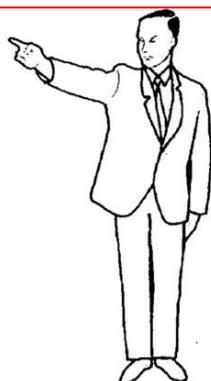
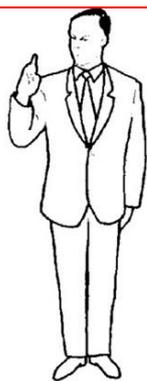
**3 Points**

L'Arbitre étend le bras vers le haut, du côté de celui qui a marqué.



**Vainqueur**

A la fin du combat, l'Arbitre étend le bras à 45° vers le haut, du côté du vainqueur.



**Disqualification**

L'Arbitre pointe l'index vers le visage du fautif, puis annonce la victoire de l'adversaire.



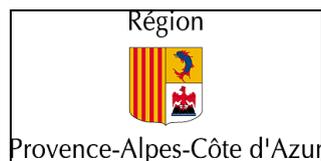




## PARTENAIRES



Ville de Sainte- Maxime



Conseil Régional PACA

Conseil général du Var



Fédération Française de Karaté  
et DA

CROS Côte d'Azur

TV Azur



Ministère de la Jeunesse et  
Sport et de la Cohésion Sociale



Arawaza

Le Samourai Boxing Shop

Sport 2000



Guichard Automobile  
(Agence de Cogolin et Cavalaire)

3S2i Les solutions bureautiques



Crédit Agricole  
(Toulon les routes)

