

SALLE	Gymnase Les galets du Verdon
ADRESSE	150 avenue de la Paludette , 83560 VINON-SUR-VERDON
BILLETTERIE	Gratuit
CATEGORIES	<ul style="list-style-type: none">▪ Poussin, Pupilles, Benjamin, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (masculins et féminins)

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 30 AVRIL 2023**

Les dates, lieux, horaires sont donnés sous réserve de modification, les informations définitives sont disponibles sur www.ffkarate.fr

Samedi 6 mai

SANDA

12h – 13h Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda**Minimes**

- Toutes les catégories Sanda

Cadets

- Toutes les catégories Sanda

Juniors

- Toutes les catégories Sanda

Seniors

- Toutes les catégories Sanda

13h30 – 13h45 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club**14h Début des compétitions Sanda****Finales et Remise des médailles en fin de journée**

Dimanche 7 mai

SANDA LIGHT

8h30 – 9h30 Contrôles & pesées des compétiteurs Sanda Light**Poussins**

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Pupilles

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Benjamins

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Minimes

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Cadets

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Juniors

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Seniors

- Toutes catégories Sanda LIGHT

Vétérans

- Toutes catégories Sanda LIGHT

09h45 – 10h15 Réunion / Briefing
Professeurs et responsables de club**10h30 Début des compétitions Sanda LIGHT****Finales et Remise des médailles au fur et à mesure de la fin des catégories**

Informations et rappels

Dans le respect du protocole sanitaire en vigueur. Tout compétiteur absent à la pesée sera considéré comme forfait. Les compétiteurs se présentent en tenue de Sanda, sans protections. Une tolérance de 300 grammes max. est tolérée. En cas de dépassement de poids constaté à la pesée, les combattants ont droit à une pesée supplémentaire dans la limite du temps imparti. Lors du contrôle, les compétiteurs doivent présenter leur pièce d'identité, passeport sportif et une autorisation parentale pour les mineurs (sur le passeport).

INSCRIPTION :** les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date d'inscription**AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE NE SERA ACCEPTÉE*Contacts :**

Responsable Technique Régional - Sébastien MACHU
06.70.46.02.36 - Sebastien.machu@gmail.com