



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ



## PROGRAMME OPEN REGIONAL BODY KARATE - 2025

**Date :** Dimanche 12 janvier 2025

**Lieu :** Gymnase Jacky Mondet Quai Bedelin, Peypin 13124

**Programme de la journée :** *sous réserve de modification*

- 8H00-8H15 : Brief des arbitres sur le règlement de la coupe
- 8H30-9H00 : Convocation et contrôle des inscriptions des individuels et de toutes les équipes
- 9H15-9H30 : Brief des coachs et échauffement collectif
- 9H45 : Début de la compétition
- 17H30 : Fin de la compétition et remise des récompenses

Ordre de passage indicatif (individuels Féminin et Masculin) sera précisé en fonction du nombre de participants :

### **Matinée (9H45 à 13h00)**

- 1- Débutants
- 2- Espoirs 1 et 2 (M/F)
- 3- Honneurs 1 et 2
- 4- Honneurs 3 et 4
- 5- Honneurs 5 et 6

### **Après-midi (14h00-17h00)**

- 1- Open Duo
- 2- Open Trio
- 3- Open Free Style

### **Modalités de la compétition :**

- Licence 2024/2025 au minimum
- Autorisation parentale pour les mineurs

**Règlement et Autorisation :** Consultable en ligne sur le site [ffkcompetition.fr](http://ffkcompetition.fr) sinon consulter le règlement de la Coupe de France BK classique en individuel et en équipes et celui de la Coupe de France « Open Free Style » pour les équipes inscrites dans cette catégorie. Possibilité de l'envoyer par mail sur demande.

### **Inscriptions en ligne par les clubs au plus tard le lundi 1 janvier 2025**

**NB :** Les compétiteurs doivent être licenciés au plus tard 3 jours avant la date limite d'inscription.

### **Renseignements : Stéphanie Pinera Ortiz**

Tel : 06 35 55 87 39

Mail : [stephaniepinerapro@gmail.com](mailto:stephaniepinerapro@gmail.com)

E-mail : [liguepacakarateda@gmail.com](mailto:liguepacakarateda@gmail.com)

### **Ligue Régionale Provence-Alpes-Côtes-d'Azur**

<http://sites.ffkarate.fr/paca/>

809 Bd des Ecureuil, 06210 MANDELIEU LA NAPOULE