



DIMANCHE 8 NOVEMBRE 2020
Espace Sportif Ladoumègue
Rue Jeannette Prin
62680 MERICOURT

SAISON 2020-2021
Coupe Départementale du Pas-de-Calais
Poussins, Pupilles, Benjamins
Kata et Kumité

Pupilles, Benjamins (Filles et Garçons)	➤ 08h30 - 09h00 : Contrôle
➤ 09h 15 : Début de la compétition KATA	
Poussins Kata (Filles et Garçons)	➤ 10h00 - 10h15 : Contrôle
Contrôle Kumité	
Poussins Kumité (Filles et Garçons)	➤ 10h00- 10h15 : Contrôle
➤ 10h 45 : Début de la compétition KATA Poussins – Poussines ➤ 11h 15 : Début de la compétition KUMITE Poussins – Poussines	
Pupilles Kumité (Filles et Garçons)	➤ 10h30 - 11h00 : Contrôle
Benjamins Kumité (Filles et Garçons)	➤ 13h15 – 13h45 : Contrôle
➤ 11h 30 : Début de la compétition KUMITE Pupilles ➤ 14h 00 : Début de la compétition KUMITE Benjamins	

Les inscriptions aux compétitions se font directement en ligne sur le site fédéral :

- <http://www.ffkcompetition.fr>
- Clôture des inscriptions : dimanche 1 novembre 2020.



La manifestation se déroulera dans le cadre du protocole sanitaire des compétitions rédigé par la FFKaraté et dans le respect des gestes barrières :

- Respecter la **distanciation physique d'1 mètre** entre les personnes
- Respecter le **port d'un masque obligatoirement** par toute personne à parti de l'âge de 11 ans
- Se laver et se désinfecter les mains régulièrement.

Les conditions de rassemblements ainsi que les recommandations sont élaborées sur la base des connaissances actuelles à date, elles sont donc susceptibles d'évoluer en fonction de l'actualisation des connaissances et des données épidémiologiques.