



Chère Présidents(es), instructeurs et élèves,

La Fédération Française de Karaté et la commission de Kempo organisent en France le premier Championnat du monde de Kempo et le premier Open International de Kempo.

Cette compétition aura lieu le samedi 11 et le dimanche 12 Novembre 2023, à l’Arena Béthune-Bruay - Centre régional des arts martiaux - ZAC du beau Pré, 62131 Verquin.

Le Championnat du Monde et l’Open International proposent plusieurs disciplines en lien avec celles que nous pratiquons au sein de la FFK.

Vous trouverez ci-dessous les correspondances des disciplines ainsi qu’un résumé des différences quand il y en a :

- Karaté Light contact
- Karaté Full contact
- Karaté Mix Light
- Karaté Mix
-

Inscriptions :

Open International de Kempo, cette compétition est ouverte à l’ensemble des clubs affiliés à la FFK, l’inscription se fait directement sur le site de la FFK comme d’habitude. A vous de choisir la ou les disciplines que vous voulez.

Le Championnat du Monde de Kempo, cette compétition est ouverte uniquement aux adhérents de la UWSKF, la Fédération Mondiale des Sports de Kempo.

Si vous souhaitez y participer et avoir plus d’information concernant l’adhésion à UWSKF, vous pouvez contacter le responsable national du Kempo de la FFK (Serge Cal au 06 18 41 40 16 ou par mail : serge.cal25@gmail.com)

Sportivement votre

OPEN INTERNATIONAL KEMPO

Verquin – 11-12 Nov 2023

Equivalences disciplines OPEN UWSKF & FFK

Discipline UWSKF	Equivalence FFK	Description	Commentaire
Viadal C	Karaté Light-Contact	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu avec une force d'impact contrôlée, en gants de boxe • Coups de poings au visage (light) • Techniques de pieds en circulaire au visage (light) • Technique de pied de face au visage et au-dessous de la ceinture interdite 	<p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p> <p>Manque la tenue : RASHGARD ou Kimono</p> <p>Manque : ou chaussons boxe américaine</p>
Viadal B	K-MIX Light ou Semi-Contact (avec Gants de boxe)	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu En full Contact au Corps avec Gants de Boxe • Techniques de poings et de pieds au visage contrôlés (KO Tête interdit) • Technique de pied de face au visage • Low Kick Autorisés • Amenées au sol et Combats au sol 	<p>Tenue : Kimono (GI)</p> <p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p> <p>Manque : ou chaussons boxe américaine</p>
Viadal A	Karaté Full-Contact	<ul style="list-style-type: none"> • Combat continu full contact en gants de boxe • Coups Pieds et poings pleine puissance corps et visage (KO autorisé) • PAS DE COMBAT AU SOL, ni projection 	<p>Tenue : Kimono (GI) ou Rashgard du club</p> <p>Protections : Gants de boxe, Rouge et Bleu</p> <p>A voir si Tibias-pieds ou chaussons boxe américaine autorisés</p>
Kempo Knock Down	K-MIX	<ul style="list-style-type: none"> • Combat Pied-Poing • Projection, Amenées au sol, Combat au sol 	<p>Tenue : Rashguard du club</p> <p>Protections : Gants de boxe, protège tibia/pied, Casque Rouge et Bleu</p>
No-Gi Submission (Grappling)	Jiu-JITSU (en rashguard)	<ul style="list-style-type: none"> • Travail au sol 	<p>Tenue : Rashguard du club</p>

DISCIPLINES OPEN INTERNATIONAL KEMPO

Catégories Ages Poids

	Viadal C - 16 ans (Karaté Light contact)	Viadal B + 16 ans (K-MIX Light ou Semi-Contact)	Viadal A + 18 ans (Karaté Full-Contact)	Knock Down + 16 ans (K-MIX)	Soumission NO GI -16 ans + 16 ans
KIDS 2 : 8/9 ans					
Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg	X		X	X	Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/+50 kg
Filles -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg	X		X	X	Filles -25/-30/-35/-40/-45/+45 kg
KIDS 3 : 10/11 ans					
Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	X		X	X	Catégorie Poids Garçons -30/-35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
	X		X	X	
NOVICE : 12/13 ans					
Catégorie Poids Garçons -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	X		X	X	Catégorie Poids Garçons -35/-40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
Filles -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg	X		X	X	Filles -35/-40/-45/-50/-55/+55 kg
SCHOOLBOYS/GIRLS : 14/15 ans					
Catégorie Poids Garçons -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg	X		X	X	Catégorie Poids Garçons -45/-50/-55/-60/-65/-70/-75/+75 kg
Filles -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg	X		X	X	Filles -40/-45/-50/-55/-60/+60 kg
CADETS 16/17 ANS					
X	Catégorie Poids Garçons -55/-60/-65/-70/-75/-80/+80 kg				
X	Filles -48/-53/-58/-63/-68/+68 kg				
JUNIORS – 18/19 ans					
X	Catégorie Poids Garçons				

		-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/-80/-85/-90/ +90kg	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	
X	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg
ADULTES – 20/35 ans						
X	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg	Catégorie Poids Garçons	-56/-60/ -64kg/-68/-72/ -76kg/ -80/-85/-90/ +90kg
X	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg	Filles	-50/-54/-58/-63/-68/+68 kg
VÉTÉRANS A – 36/46 ANS						
X	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg
X	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg
VÉTÉRANS B – 46/56 ANS						
X	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg	Catégorie Poids Garçons	-60/-68/-76/-/85/+85 kg
X	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg	Filles	-50/-60/+60 kg

Catégories Ages Poids	DISCIPLINES				
	CHAMPIONNAT DU MONDE KEMPO - UWSKF				
	Viadal C - 16 ans (Karaté Light contact)	Viadal B + 16 ans (K-MIX Light ou Semi-Contact)	Viadal A + 18 ans (Karaté Full-Contact)	Knock Down + 16 ans (K-MIX)	Soumission NO GI -16 ans + 16 ans
	CADETS 16/17 ANS				
	X	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, -76 , - 85, +76, -85, -92, +92 kg	X	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, - 76 , -85, +76, -85, -92, +92 kg	Catégorie Poids Garçons -42, -46, -50, -54, -58, -63, -69-, -76 , - 85, +76, -85, -92, +92 kg
	X	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg	X	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg	Filles : -38, -40, -43, -46,-49, -52, -56, -60, -65, +65 kg
	JUNIORS – 18/19 ans				
	X	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
	X	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg

ADULTES – 20/35 ans

X	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -62, -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg	Filles : -53, -58, -64, -71, +71 kg

VÉTÉRANS A – 36/46 ANS

X	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -64, +64 kg			

VÉTÉRANS B – 46/56 ANS

X	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg	Catégorie Poids Garçons : -66, -71, -77, -84, -92, -100, +100 kg
X	Filles : -64, +64 kg			