



Comité
Départemental de
Karaté et
Disciplines
Associées du
Pas de Calais



Pas-de-Calais
Mon Département



Région
Hauts-de-France



FFK

34 RUE DU 1ER MAI
62680 - Méricourt
<https://sites.ffkarate.fr/pasdecalais>
06 22 32 57 06
president.cdka62@gmail.com

Méricourt, Le

23/03/2026

SAISON 2025-2026

Programme de l'Open Départemental

COMPLEXE SPORTIF, RUE JEANNETTE PRIN, 62680 MERICOURT

3 Mai 2026

BMC	KATA	08h00 – 8h45
Benjamins, Minimes, Cadets (Filles et Garçons)		> Contrôle : 8h00 – 8h45
> 09h00 : Début de la compétition		
BMC	KUMITE	08h45 – 9h30
Benjamins, Minimes, Cadets (Filles et Garçons)		> Contrôle : 8h45 – 9h00
> 10h00 : Début de la compétition		
PP	KATA	13h00– 13h45
Poussins, Pupilles (Filles et Garçons)		> Contrôle : 13h00 – 13h45
> 14h00 : Début de la compétition		
PP	KUMITE	13h45– 14h30
Poussins, Pupilles (Filles et Garçons)		> Contrôle : 13h45 – 14h30
> 15h00 : Début de la compétition		

Les inscriptions aux compétitions se font directement en ligne sur le site fédéral :



COMPÉTITION
Inscription en ligne

- <http://www.ffkcompetition.fr>
- **Clôture des inscriptions : 30 Avril 2026**

Aucune inscription ne sera prise sur place

Attention Les règles suivantes s'appliquent :

- Une licence,
- Autorisation parentale pour les mineurs.

Chaque participant doit obligatoirement être en possession de :

- Ses protections individuelles exigées par la FFKDA · (Gants, protège-pieds, protège-tibia, casque, protège-dents)

Pour rappel :

- Les compétiteurs Kata et Kumité peuvent valider leur inscription Kumité sur le créneau horaire des pesées Kata.

<https://www.facebook.com/ComiteDepartement62>