



# Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 11/02/2026

## Septembre 2025

Dim. 14 Septembre 2025	STAGE COMBAT REGION	CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE (53) CHEMIN DE PRES L'EAU 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Du Sam. 27 au Dim. 28 Septembre 2025	STAGE DAVY DONA	LES PONTS DE CE 30 AVENUE GALLIENI 49130 LES PONTS-DE-CE
Dim. 28 Septembre 2025	STAGE ARBITRAGE	ANGERS CENTRE ATHLETIS, 50 AVENUE DE L'EUROPE 49000 ANGERS

## Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 00h à 00h		Actualités
Dim. 5 Octobre 2025	COUPE DE LIGUE BENJAMINS MINIMES CADET JUNIORS - COMBAT	CHATEAU-GONTIER 6 RUE DES NATIONS UNIES 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Dim. 5 Octobre 2025	COUPE DE LIGUE BENJAMINS MINIMES CADET JUNIORS - KATA	CHATEAU-GONTIER 6 RUE DES NATIONS UNIES 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Sam. 11 Octobre 2025	STAGE TECHNIQUE/ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX -DECALE	
Sam. 11 Octobre 2025	FORMATION CBK + EXAMEN - REPORTER	
Dim. 12 Octobre 2025	STAGE KATA COMPETITION AVEC LAETITIA GAUGUET	PORT-SAINT-PERE COMPLEXE SPORTIF, RUE DES SPORTS 44710 PORT-SAINT-PERE
Du Sam. 18 au Dim. 19 Octobre 2025	FORMATION CERTIFICAT BODY KARATE - REPORTER ULTERIEUREMENT	CHANTONNAY (85) 31 AVENUE GEORGES CLEMENCEAU 85110 CHANTONNAY
Sam. 18 Octobre 2025	STAGE TECHNIQUE/ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX - REPORTER	THOUARE-SUR-LOIRE (44) ROUTE DE LA BARRE 44470 THOUARE-SUR-LOIRE
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h30 à 12h	STAGE KRAV MAGA	CHATEAU-GONTIER 75 RUE LIENTENANT HENRI MORILLON 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

## Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025	STAGE INTERREGIONAL COMBAT	LE MANS
----------------------	----------------------------	---------



**LIGUE RÉGIONALE PAYS-DE-LA-LOIRE DE KARATÉ ET DISCIPLINES  
ASSOCIÉES**

# Calendrier 2025-2026

**DOJO ALICE MILLIAT  
72000 LE MANS**



# Calendrier 2025-2026

## Novembre 2025

Sam. 8 Novembre 2025	STAGE KALI ESCRIMA	LA CHEVROLIERE (44) RUE DU STADE 44118 LA CHEVROLIERE
Dim. 9 Novembre 2025	INFORMATION GRADE JURY + CANDIDAT	CHEMILLE-EN-ANJOU (49) RUE D'ASPACH 49120 CHEMILLE-EN-ANJOU
Sam. 15 Novembre 2025	STAGE SUR LES FONDAMENTAUX SEÎBUKAN - A DECALEUR	
Sam. 15 Novembre 2025	STAGE ARBITRAGE DES JEUNES ARBITRES REGIONAUX	SAINTE PERE EN RETZ DOJO DU GRAND FAY 44320 SAINTE-PERE-EN-RETZ
Sam. 29 Novembre 2025	STAGE ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX	TREILLIERES (44) RUE SIMONE DE BEAUVOIR 44119 TREILLIERES

## Décembre 2025

Dim. 7 Décembre 2025	EXAMEN - PASSAGE DE GRADE 5E DAN	CHEMILLE-EN-ANJOU (49) RUE D'ASPACH 49120 CHEMILLE-EN-ANJOU
Dim. 7 Décembre 2025	STAGE DE LIGUE SELF DEFENSE	SEGRE (49) COMPLEXE SPORTIF 49500 SEGRE-EN-ANJOU BLEU
Dim. 7 Décembre 2025 à 14h30	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE/EXTRAORDINAIRE/ELECTIVE	SEGRE (49)  Institutionnel

## Janvier 2026

Du Sam. 3 au Dim. 4 Janvier 2026	STAGE CHAMPION KATA MAHEL STASSIAUX	VENDESPACE ZONE BEAUPUY 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 4 Janvier 2026	STAGE REGIONAL KATA/COMBAT	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 4 Janvier 2026	STAGE ARBITRAGE	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 11 Janvier 2026	PASSAGE DE GRADE AMV 1er au 5ème DANG	LE GENEST ST ISLE (53) COMPLEXE SPORTIF 53940 LE GENEST-SAINT-ISLE
Dim. 11 Janvier 2026	PASSAGE DE GRADE KRAV MAGA - ANNULATION	CHATEAU-GONTIER COMPLEXE SPORTIF 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE



# Calendrier 2025-2026

## Janvier 2026

Du Sam. 17 au Dim. 18 Janvier 2026	EXAMEN REGIONAL KUMITE	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Sam. 17 Janvier 2026	STAGE DE LIGUE QI GONG	GUERANDE CHEMIN DES PRES DU MOULIN 44350 GUERANDE
Sam. 17 Janvier 2026	COUPE DE LIGUE REGIONALE ENFANT KUMITE	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Dim. 18 Janvier 2026	CHAMPIONNAT DE LIGUE REGIONAL KUMITE INDIVIDUEL - MCJSV	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Dim. 18 Janvier 2026	STAGE DE LIGUE TAI CHI	GUERANDE CHEMIN DES PRES DU MOULIN 44350 GUERANDE
Dim. 25 Janvier 2026	EXAMEN REGIONAL KATA	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLETON-LE-CAPTIF
Dim. 25 Janvier 2026	COUPE ET CHAMPIONNAT DE LIGUE REGIONAL KATA - PARA-KARATE - PPBMCJSV	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLETON-LE-CAPTIF
Du Sam. 31 Janvier au Dim. 1 Février 2026	STAGE EXPERT YOSEIKAN BUDO	ST HERBLAIN COMPLEXE SPORTIF DU VIGNEAU 44800 SAINT-HERBLAIN

## Février 2026

Dim. 15 Février 2026	CHAMPIONNAT REGION EQUIPE COMBAT PUPILLE A SENIOR	GYMNASIE BELLE BEILLE 47 BD VICTOR BEAUSIER 49000 ANGERS
Dim. 15 Février 2026	CHAMPIONNAT REGION EQUIPE KATA POUSSIN A SENIOR	GYMNASIE BELLE BEILLE BOULEVARD VICTOR BEAUSIER 49000 ANGERS

## Mars 2026

Dim. 8 Mars 2026	STAGE SELF DEFENSE INTERDISCIPLINE 100% FEMININ	LE GENEST ST ISLE (53) COMPLEXE SPORTIF 53940 LE GENEST-SAINT-ISLE
Dim. 22 Mars 2026	STAGE KATA	
Dim. 22 Mars 2026	REGROUPEMENT DES HAUTS GRADES	
Sam. 28 Mars 2026	STAGE KEN JUTSU	



# Calendrier 2025-2026

## Avril 2026

Sam. 11 Avril 2026

STAGE EXPERT KALI ESCRIMA

## Avril 2026

Sam. 11 Avril 2026

COUPE DE LIGUE FULL CONTACT ET KARATE LIGHT CONTACT

GYMNASIE JEAN DE NEYMAN  
RUE LEO LAGRANGE  
44570 TRIGNAC

## Mai 2026

Dim. 3 Mai 2026

STAGE PREPARATION AUX GRADES + INFORMATION JURY

CHEMILLE-EN-ANJOU (49)  
RUE D'ASPACH  
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU

Dim. 24 Mai 2026

STAGE KATA

## Juin 2026

Dim. 14 Juin 2026

EXAMEN - PASSAGE DE GRADE 5E DAN

CHEMILLE-EN-ANJOU (49)  
RUE D'ASPACH  
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU

## Juillet 2026

Dim. 5 Juillet 2026

REUNION FIN DE SAISON EQUIPE TECHNIQUE REGIONAL