



Septembre 2023

Dim. 24 Septembre 2023 de 09h à 16h	Stage Arbitrage	Gennes (49)	Stage
Sam. 30 Septembre 2023 à 09h	Coupe de Ligue des Pays de la Loire Kata	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions

Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 à 09h	Coupe de Ligue des Pays de la Loire Kumité	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions
Dim. 22 Octobre 2023	Assemblée Générale de la Ligue des Pays de la Loire	La Chapelle sur Erdre (44)	Institutionnel

Novembre 2023

Dim. 5 Novembre 2023	Préparation aux Grades Karaté et Disciplines Associées	Nantes (44)	Grades
Dim. 19 Novembre 2023 de 09h30 à 12h15	Stage de Tai Jitsu et self-défense	Le Mans (72)	Stage
Sam. 25 Novembre 2023 de 10h à 12h	Stage self-défense	Le Lude	Stage
Sam. 25 Novembre 2023 de 14h30 à 16h	Stage de Self Défense	Loué	Stage
Dim. 26 Novembre 2023 de 10h à 12h	Stage Self Défense	Moncé-en-Belin	Stage
Dim. 26 Novembre 2023 de 14h30 à 16h30	Stage de Self défense	Le Mans (72)	Stage

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023 de 09h30 à 12h	Regroupement hauts gradés 6eme dan et plus	Chemillé (49)	Stage
Dim. 3 Décembre 2023	Entraînement Régional Kumité	Cholet (49)	
Dim. 3 Décembre 2023 de 13h30 à 16h	Réunion d'information pour le Jury Karaté et Disciplines Associées	Chemillé (49)	Institutionnel
Sam. 16 Décembre 2023	Stage Régional Multi-Styles des Arts Martiaux Vietnamiens	Ancenis (44)	Stage

Calendrier 2023-2024

Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024	Passage de Grade Karaté et Disciplines Associées	Palais des Sports Nantes Beaulieu (44) Palais des Sports 5, rue André-Tardieu 44200 Nantes	Grades
Sam. 13 Janvier 2024	Compétition régionale technique des Arts Martiaux Vietnamiens	Ancenis - St Géréon	Compétitions
Sam. 13 Janvier 2024	Coupe Élite Kata Pupille/ Benjamin	Saint Nazaire (44)	Compétitions
Sam. 13 Janvier 2024	Championnats de Ligue Kata Minimes/ Cadets	Saint Nazaire (44)	Compétitions
Du Sam. 13 au Dim. 14 Janvier 2024	Examens d'arbitrage Kata	Saint Nazaire (44)	Arbitrage
Dim. 14 Janvier 2024 à 09h30	Championnats de Ligue Kata Junior/ Senior/ Vétérans/ Para karaté et Équipes	Saint Nazaire (44)	Compétitions

Février 2024

Sam. 3 Février 2024 à 09h	Coupe de Ligue de Full Contact et Karaté Light	Trignac (44)	Compétitions
Sam. 10 Février 2024	Coupe Élite Kumite Pupille/ Benjamin	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions
Sam. 10 Février 2024	Championnats Ligue Kumite Minimes/ Cadets	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions
Du Sam. 10 au Dim. 11 Février 2024	Examens d'arbitrage Kumite	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Arbitrage
Dim. 11 Février 2024	Championnats de Ligue Kumite Junior/ Senior/ Vétérans et Équipes	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions
Sam. 17 Février 2024	Stage de Self-Défense	Saint Sylvain d'Anjou (49)	Stage
Sam. 17 Février 2024 de 15h à 18h15	Stage de Karaté et Tai-Jitsu	Saint Sylvain d'Anjou (49)	Stage
Sam. 17 Février 2024 de 10h à 16h	Stage Krav Maga	Chalonnnes sur Loire (49)	Stage
Dim. 18 Février 2024	Stage de self défense	Saint Sylvain d'Anjou (49)	Stage
Dim. 18 Février 2024	Entraînement régional Kumite	Cholet (49)	



Calendrier 2023-2024

Février 2024

Dim. 18 Février 2024 de 09h15 à 12h05	Stage de Karaté et Tai-Jitsu	Saint Sylvain d'Anjou (49)	Stage
--	------------------------------	----------------------------	-------

Mars 2024

Sam. 9 Mars 2024	Open de Ligue Pupille/ Benjamin Kata et Kumite	Thouaré	
------------------	--	---------	--

Avril 2024

Sam. 13 Avril 2024 de 10h à 13h	Stage préparation aux Grades de Karaté et Disciplines Associées	Chemillé (49)	Stage
------------------------------------	---	---------------	-------

Dim. 14 Avril 2024	Stage de Self Défense	Saint Nazaire (44)	Stage
--------------------	-----------------------	--------------------	-------

Mai 2024

Sam. 4 Mai 2024	Stage auto-défense spécifique féminine	Thouaré	Stage
-----------------	--	---------	-------

Dim. 26 Mai 2024	Entraînement régional Kumité Préparation Zone Nord	Cholet (49)	
------------------	--	-------------	--

Juin 2024

Dim. 2 Juin 2024	Forum des Ceintures Noires	Palais des Sports Nantes Beaulieu (44) Palais des Sports 5, rue André-Tardieu 44200 Nantes	Stage
------------------	----------------------------	---	-------

Dim. 16 Juin 2024	Examen de grades Karaté et Disciplines Associées	Chemillé (49)	Grades
-------------------	--	---------------	--------

Juillet 2024

Dim. 7 Juillet 2024	Assemblée Générale Élective	Angers (49)	Institutionnel
---------------------	-----------------------------	-------------	----------------