



Calendrier 2025-2026

dernière mise à jour : 11/02/2026

Septembre 2025

Dim. 14 Septembre 2025	STAGE COMBAT REGION	CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE (53) CHEMIN DE PRES L'EAU 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Du Sam. 27 au Dim. 28 Septembre 2025	STAGE DAVY DONA	LES PONTS DE CE 30 AVENUE GALLIENI 49130 LES PONTS-DE-CE
Dim. 28 Septembre 2025	STAGE ARBITRAGE	ANGERS CENTRE ATHLETIS, 50 AVENUE DE L'EUROPE 49000 ANGERS

Octobre 2025

Sam. 4 Octobre 2025 de 00h à 00h		Actualités
Dim. 5 Octobre 2025	COUPE DE LIGUE BENJAMINS MINIMES CADET JUNIORS - COMBAT	CHATEAU-GONTIER 6 RUE DES NATIONS UNIES 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Dim. 5 Octobre 2025	COUPE DE LIGUE BENJAMINS MINIMES CADET JUNIORS - KATA	CHATEAU-GONTIER 6 RUE DES NATIONS UNIES 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE
Sam. 11 Octobre 2025	STAGE TECHNIQUE/ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX -DECALE	
Sam. 11 Octobre 2025	FORMATION CBK + EXAMEN - REPORTER	
Dim. 12 Octobre 2025	STAGE KATA COMPETITION AVEC LAETITIA GAUGUET	PORT-SAINT-PERE COMPLEXE SPORTIF, RUE DES SPORTS 44710 PORT-SAINT-PERE
Du Sam. 18 au Dim. 19 Octobre 2025	FORMATION CERTIFICAT BODY KARATE - REPORTER ULTERIEUREMENT	CHANTONNAY (85) 31 AVENUE GEORGES CLEMENCEAU 85110 CHANTONNAY
Sam. 18 Octobre 2025	STAGE TECHNIQUE/ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX - REPORTER	THOUARE-SUR-LOIRE (44) ROUTE DE LA BARRE 44470 THOUARE-SUR-LOIRE
Dim. 19 Octobre 2025 de 09h30 à 12h	STAGE KRAV MAGA	CHATEAU-GONTIER 75 RUE LIEUTENANT HENRI MORILLON 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE

Novembre 2025

Dim. 2 Novembre 2025	STAGE INTERREGIONAL COMBAT	LE MANS
----------------------	----------------------------	---------



**LIGUE RÉGIONALE PAYS-DE-LA-LOIRE DE KARATÉ ET DISCIPLINES
ASSOCIÉES**

Calendrier 2025-2026

**DOJO ALICE MILLIAT
72000 LE MANS**



Calendrier 2025-2026

Novembre 2025

Sam. 8 Novembre 2025	STAGE KALI ESCRIMA	LA CHEVROLIERE (44) RUE DU STADE 44118 LA CHEVROLIERE
Dim. 9 Novembre 2025	INFORMATION GRADE JURY + CANDIDAT	CHEMILLE-EN-ANJOU (49) RUE D'ASPACH 49120 CHEMILLE-EN-ANJOU
Sam. 15 Novembre 2025	STAGE SUR LES FONDAMENTAUX SEÎBUKAN - A DECALEUR	
Sam. 15 Novembre 2025	STAGE ARBITRAGE DES JEUNES ARBITRES REGIONAUX	SAIN PERE EN RETZ DOJO DU GRAND FAY 44320 SAINT-PERE-EN-RETZ
Sam. 29 Novembre 2025	STAGE ARBITRAGE FULL CONTACT ET KARATE MIX	TREILLIERES (44) RUE SIMONE DE BEAUVOIR 44119 TREILLIERES

Décembre 2025

Dim. 7 Décembre 2025	EXAMEN - PASSAGE DE GRADE 5E DAN	CHEMILLE-EN-ANJOU (49) RUE D'ASPACH 49120 CHEMILLE-EN-ANJOU
Dim. 7 Décembre 2025	STAGE DE LIGUE SELF DEFENSE	SEGRE (49) COMPLEXE SPORTIF 49500 SEGRE-EN-ANJOU BLEU
Dim. 7 Décembre 2025 à 14h30	ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE/EXTRAORDINAIRE/ELECTIVE	SEGRE (49) Institutionnel

Janvier 2026

Du Sam. 3 au Dim. 4 Janvier 2026	STAGE CHAMPION KATA MAHEL STASSIAUX	VENDESPACE ZONE BEAUPUY 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 4 Janvier 2026	STAGE REGIONAL KATA/COMBAT	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 4 Janvier 2026	STAGE ARBITRAGE	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 11 Janvier 2026	PASSAGE DE GRADE AMV 1er au 5ème DANG	LE GENEST ST ISLE (53) COMPLEXE SPORTIF 53940 LE GENEST-SAINT-ISLE
Dim. 11 Janvier 2026	PASSAGE DE GRADE KRAV MAGA - ANNULATION	CHATEAU-GONTIER COMPLEXE SPORTIF 53200 CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE



Calendrier 2025-2026

Janvier 2026

Du Sam. 17 au Dim. 18 Janvier 2026	EXAMEN REGIONAL KUMITE	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Sam. 17 Janvier 2026	STAGE DE LIGUE QI GONG	GUERANDE CHEMIN DES PRES DU MOULIN 44350 GUERANDE
Sam. 17 Janvier 2026	COUPE DE LIGUE REGIONALE ENFANT KUMITE	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Dim. 18 Janvier 2026	CHAMPIONNAT DE LIGUE REGIONAL KUMITE INDIVIDUEL - MCJSV	LA SOUCOUE 1 AVENUE LEO LAGRANGE 44600 SAINT-NAZAIRE
Dim. 18 Janvier 2026	STAGE DE LIGUE TAI CHI	GUERANDE CHEMIN DES PRES DU MOULIN 44350 GUERANDE
Dim. 25 Janvier 2026	EXAMEN REGIONAL KATA	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Dim. 25 Janvier 2026	COUPE ET CHAMPIONNAT DE LIGUE REGIONAL KATA - PARA-KARATE - PPBMCJSV	VENDESPACE COMPLEXE SPORTIF 85000 MOUILLERON-LE-CAPTIF
Du Sam. 31 Janvier au Dim. 1 Février 2026	STAGE EXPERT YOSEIKAN BUDO	ST HERBLAIN COMPLEXE SPORTIF DU VIGNEAU 44800 SAINT-HERBLAIN

Février 2026

Dim. 15 Février 2026	CHAMPIONNAT REGION EQUIPE COMBAT PUPILLE A SENIOR	GYMNASIE BELLE BEILLE 47 BD VICTOR BEAUSIER 49000 ANGERS
Dim. 15 Février 2026	CHAMPIONNAT REGION EQUIPE KATA POUSSIN A SENIOR	GYMNASIE BELLE BEILLE BOULEVARD VICTOR BEAUSIER 49000 ANGERS

Mars 2026

Dim. 8 Mars 2026	STAGE SELF DEFENSE INTERDISCIPLINE 100% FEMININ	LE GENEST ST ISLE (53) COMPLEXE SPORTIF 53940 LE GENEST-SAINT-ISLE
Dim. 22 Mars 2026	STAGE KATA	
Dim. 22 Mars 2026	REGROUPEMENT DES HAUTS GRADES	
Sam. 28 Mars 2026	STAGE KEN JUTSU	



Calendrier 2025-2026

Avril 2026

Sam. 11 Avril 2026

STAGE EXPERT KALI ESCRIMA

Avril 2026

Sam. 11 Avril 2026

COUPE DE LIGUE FULL CONTACT ET KARATE LIGHT CONTACT

GYMNASIE JEAN DE NEYMAN
RUE LEO LAGRANGE
44570 TRIGNAC

Mai 2026

Dim. 3 Mai 2026

STAGE PREPARATION AUX GRADES + INFORMATION JURY

CHEMILLE-EN-ANJOU (49)
RUE D'ASPACH
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU

Dim. 24 Mai 2026

STAGE KATA

Juin 2026

Dim. 14 Juin 2026

EXAMEN - PASSAGE DE GRADE 5E DAN

CHEMILLE-EN-ANJOU (49)
RUE D'ASPACH
49120 CHEMILLE-EN-ANJOU

Juillet 2026

Dim. 5 Juillet 2026

REUNION FIN DE SAISON EQUIPE TECHNIQUE REGIONAL