



Septembre 2023

Dim. 24 Septembre 2023 de 09h à 16h	Stage Arbitrage	Gennes (49)	Stage
Sam. 30 Septembre 2023 à 09h	Coupe de Ligue des Pays de la Loire Kata	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions

Octobre 2023

Dim. 1 Octobre 2023 à 09h	Coupe de Ligue des Pays de la Loire Kumité	ATHLETIS Les Ponts-de-Cé (49130) Complexe sportif ATHLETIS 50 avenue de l'Europe 49130 Les Ponts-de-Cé	Compétitions
Dim. 8 Octobre 2023	Regroupement hauts gradés Geme dan et plus	Chemillé (49)	Stage
Dim. 22 Octobre 2023	Assemblée Générale de la Ligue des Pays de la Loire	La Chapelle sur Erdre (44)	Institutionnel

Novembre 2023

Dim. 5 Novembre 2023	Préparation aux Grades Karaté et Disciplines Associées	Nantes (44)	Grades
----------------------	--	-------------	--------

Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023	Entraînement Régional Kumité	Cholet (49)	
Dim. 3 Décembre 2023	Réunion d'information pour le Jury Karaté et Disciplines Associées	Chemillé (49)	Institutionnel
Sam. 16 Décembre 2023	Stage Régional Multi-Styles des Arts Martiaux Vietnamiens	Ancenis (44)	Stage