



STAGE DE TAI JITSU

SELF DEFENSE
Organisé par le club de karaté de Nalliers



SAMEDI 31 OCTOBRE 2020

14H30 - 17H00

**THEME : MOUVEMENTS DE BASE
Cles - atémis & DEFENSES SUR SAISIES.**



Animé par

**Philippe Jarry et Georges Nugues
4em DAN TAI JITSU
BEES1**

**Sous la direction de Guy Tillard
Président du**

**SAMOURAÏ KARATE CLUB
27 rue Pierre & Marie Curie
85370 Nalliers
(parking dans l'enceinte de la mairie)**

**Stage gratuit
pour tous les licenciés FFK, (tous grades)**

**Informations : Guy Tillard 02 51 87 75 31
Laurent Caruana 06 13 94 23 10**

****<https://karatedoclubnalliers.monsite-orange.fr>**

UNE EFFICACITÉ IMMÉDIATE

Si le taï jitsu porte la même philosophie que les autres arts martiaux – respect et humilité – avec les mêmes bénéfices – contrôle du corps, équilibre mental et physique, confiance en soi –, il inclut aussi « des techniques qui permettent de se défendre de suite, explique Frank Acoustin. Il utilise toutes les armes naturelles du corps pour permettre de répondre de façon efficace et proportionnelle aux agressions telles qu'elles pourraient se produire dans la vie. Mais c'est aussi un temps de plaisir dans son rapport au corps et aux autres. Nous y tenons beaucoup ».



**Guy TILLARD
Haut Gradé de la Ligue
Régionale Pays de la Loire
6ème DAN - DESJEPS**



PRÉFET
DE LA RÉGION
PAYS DE LA LOIRE