



STAGE

PLURIDISCIPLINAIRE

RETOUR AUX SOURCES DES ARTS MARTIAUX

A la rencontre du **Qin Na Fa/Shimé Waza** et du **KANSETZU Waza**

Qin Na

2000 ans de savoir en **contrôles articulaires, luxations, clés, contre-clés, saisies, Dim mak...**, à l'origine de la majorité des arts martiaux et des méthodes de self-défense



Initiation au REI SAN SOKU ou SAN BAO

l'OKUDEN remis à jour par NAKA Sensei
(7ème Dan karaté JKA - JAPON)
et Eric GARNIER SINCLAIR (Pays-Bas - France)

Eric GARNIER SINCLAIR

5^{ème} DUAN Wushu FFK, instructeur Krav maga,
cane de défense, Taiji Qigong,
ex champion d'Europe Pancrase HW
Auteur des « Chroniques réflexions »
« Self & Dragon » « Taichi chuan »
magazines



Dojo de Changé

Parc des sports de la grande lande 53810 CHANGE

Contact : Gilbert 06 74 19 81 17

DIMANCHE
01 MAI 2022
10H00 - 12H00
5€