

# COUPE ELITE ET HONNEUR COMBAT PUPILLES - BENJAMINS

Dimanche 15 Janvier 2023



DATE LIMITE INSCRIPTION : le 10 janvier 2023

## HORAIRES DES CONTRÔLES ET DÉBUT DE LA COMPÉTITION

BENJAMINS/BENJAMINES			PUPILLES M/F		
Contrôle	Début	Catégorie	Contrôle	Début	Catégorie
08h30 à 09h00	09h30 à 10h00	Benjamines	13h00 à 13h30	14h00 à 14h30	Pupilles Filles
09h30 à 10h00	10h30 à 11h00	Benjamins	14h00 à 14h30	15h00 à 15h30	Pupilles Garçons

Les catégories seront réorganisées en fonction du nombre d'engagés

## RÈGLEMENT

**AUTORISATION À PARTICIPER** - Les compétiteurs ayant participé à la Coupe Départementale.

La participation à la coupe **ELITE** de la Ligue Régionale est obligatoire pour participer ensuite à la Coupe **HONNEUR**. (Les 2 finalistes de la Coupe Elite de la Ligue Régionale ne pourront pas participer à la Coupe Honneur).

**INSCRIPTIONS** - Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les départements auprès de la Ligue Régionale.

**NATIONALITÉ** - Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

**SURCLASSEMENT** - Aucun surclassement de catégorie d'âge n'est possible.

**TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES** - Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège-dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges-pieds et tibias rouges et protèges-pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

**MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION** - La compétition est organisée en système de tableaux par élimination directe avec formule en simple repêchage (les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus)

**DURÉE DES COMBATS** - masculins/féminins - **Pupilles** : 1 minute 30 secondes. **Benjamins** : 2 minutes.

**CATÉGORIE DE POIDS** - Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids au jour de la compétition.

**QUALIFICATIONS** - Les 2 compétiteurs finalistes de la **Coupe Elite** de la Ligue Régionale, dans chaque catégorie d'âge et de poids, sont qualifiés à la **Coupe de France**. Les autres participants sont qualifiés à la Coupe Honneur de la Ligue Régionale.

Les 2 compétiteurs finalistes de la **Coupe Honneur** de la Ligue Régionale, dans chaque catégorie d'âge et de poids, sont qualifiés à la **Coupe de France**.

**RAPPEL : Pas de prêt de casque et de plastron par la Ligue**  
**08h30 : Briefing coach et distribution des cartes.**

Franck CHANTALOU  
Directeur Technique Régional