

CHAMPIONNAT COMBAT DE LA LIGUE REGIONALE
INDIVIDUEL et ÉQUIPE
MINIMES - CADETS - JUNIORS - SENIORS – Samedi 14 janvier 2023



DATE LIMITE INSCRIPTION : le 10 Janvier 2023

HORAIRES DES CONTRÔLES ET DÉBUT DE LA COMPÉTITION

Contrôle	Début	Catégorie
08h30 à 08h45	09h00 à 09h30	MINIMES FÉMININS
08h45 à 09h15	09h30 à 10h00	MINIMES MASCULINS
09H15 à 09H30	10H00 à 10H30	JUNIORS FÉMININS
09H30 à 10H00	10H30 à 11H00	JUNIORS MASCULINS
10H00 à 10H30	11H00 à 11H30	CADETTES
10H30 à 11H00	11H30 à 12H00	CADETS
13H15 à 13H45	14H00 à 14H15	SENIORS FÉMININS
14H00 à 14H15	14H30 à 14H45	SENIORS MASCULINS
14H30 à 14H45	15H00 à 15H15	ÉQUIPES

Les catégories seront réorganisées en fonction du nombre d'engagés

RÈGLEMENT

NATIONALITÉ - La participation des compétiteurs de nationalité étrangère n'est pas autorisée. Les compétiteurs devront présenter un **justificatif de nationalité française**.

Pour les compétiteurs mineurs n'ayant pas la nationalité française des catégories minimales, cadets et juniors nés sur le territoire français. (Voir Page 39).

SURCLASSEMENT - Le surclassement dans la catégorie d'âge supérieur est possible. (Voir Page 41).

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES - Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège-dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges-pieds et tibias rouges et protèges-pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Protège-poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, et séniors. Pour les minimales, plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION - La compétition est organisée en système de tableaux par élimination directe avec formule en simple repêchage (les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus).

DURÉE DES COMBATS - Catégories seniors féminines et masculins : 3 minutes

Pour toutes les autres catégories d'âge: 2 minutes

CATÉGORIES DE POIDS - Aucune tolérance de poids ne peut être accordée au compétiteur, dans les catégories juniors et seniors, si le poids ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle le compétiteur est inscrit. Concernant la catégorie des minimales et des cadets, des tolérances de poids sont accordées. Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids au jour de la compétition. Les 2 compétiteurs finalistes du championnat sont qualifiés au Championnat de France.

RAPPEL : PAS DE PRET DE CASQUE OU PLASTRON PAR LA LIGUE.

08h30 : Briefing coach et distribution des cartes.

Franck CHANTALOU
Directeur Technique Régional