

# Regroupement Hauts Gradés

## 6eme DAN et plus



Au Dojo

Rue d'Aspach

49120 Chemillé

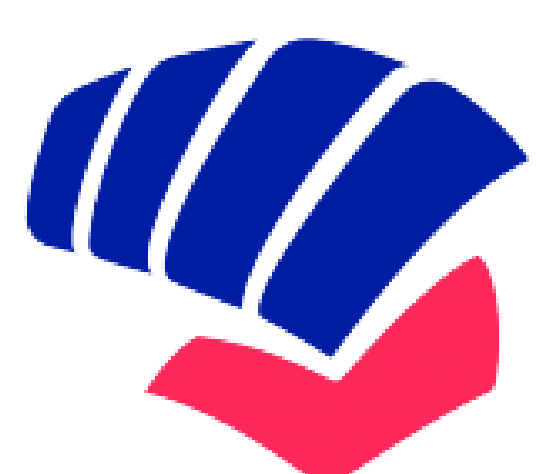
De 9h30 à 12H

03 Décembre  
2023

Regroupement animé par Franck Chantalou et Philippe Lhommeau.

Thèmes abordés lors du regroupement :

- Sous quelle forme peut-on continuer à pratiquer le Kumite afin de préserver sa santé, même après des décennies de pratique ?
- Échanges entre jeunes Hauts gradés et anciens pour travailler avec efficacité l'amélioration des réflexes.



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE  
KARATÉ

