



OPEN DE LA LIGUE REGIONALE P/P/B KATA et KUMITE CHAMPIONNAT RÉGIONAL VÉTÉRANS KATA et KUMITE



Dimanche 2 mars 2025

VENDESPACE - Parc de Beupuy 85000 MOUILLERON LE CAPTIF

Entrée 4€ *Gratuit pour les moins de 12 ans et sur présentation de la carte fédérale pour les Dirigeants et Professeurs

DATE INSCRIPTION EN LIGNE LIMITE D'INSCRIPTION : jeudi 27 Février 2025

HORAIRES DES CONTRÔLES ET DÉBUT DE LA COMPÉTITION

KATA <u>le matin</u>
Contrôle des Vétérans M/F : 08h45 - 09h15
Contrôle des Pupilles M/F : 09h15 - 09h45
Contrôle des Benjamins M/F : 09h45 - 10h15
Contrôle des poussins M/F 10h 15 - 10h45
COMBAT <u>l'après-midi</u>
Contrôle des poussins M/F 13h15 - 13h30
Contrôle des Pupilles M/F : 13h30 - 13h45
Contrôle des Benjamins M/F :13h45 - 14h00
Contrôle des Vétérans M/F : 14h00 - 14h15

RÉGLEMENT

AUTORISATION À PARTICIPER - Les licenciés ayant au moins 2 licences dont celle de la saison en cours.

Attention les pupilles et benjamins déjà qualifiés aux coupes de la ligue régionale 1ère et 2ème division ne peuvent pas participer à l'open.

INSCRIPTIONS - Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les clubs auprès de la Ligue Régionale.

NATIONALITÉ - Il n'y a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT - Aucun surclassement de catégorie d'âge n'est possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES -

Pour le **COMBAT** Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges-pieds et tibias rouges et protèges-pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

Pour le **KATA** : Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION - La compétition est organisée en système de tableaux par élimination directe avec formule en simple repêchage (les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus)

DURÉE DES COMBATS - Pupilles et benjamins masculins / féminins 1 minute 30 secondes

Les Vétérans masculins / féminins 2 minutes.

RAPPEL : PAS DE PRÊT DE CASQUE OU PLASTRON PAR LA LIGUE

09h00 : Briefing des Coaches.