



ENTRAINEMENT DEPARTEMENTAL MENSUEL



Le comité départemental de l'Allier et Jean-Jacques Chanat, président du karaté club de Saint Pourçain, organisent un stage départemental mensuel **gratuit**

Ouvert à :

- Tous les licenciés
- Minimum ceinture marron
- Préparant un examen de grade fédéral (1^{er} au 5^{ème} dan) ou un diplôme d'enseignement (AFA, DAF, DIF, CQP)

Lieu :

Karaté Club Saint-Pourçinois
Salle des arts martiaux
22 Rue de la moutte
03500 Saint-Pourçain sur Sioule

Horaires :

De 14h00 à 16h00

Dates :

26 janvier 2019
23 février 2019
16 mars 2019
27 avril 2019
25 mai 2019
08 juin 2019

Thème du stage du 26 janvier:

Pratique du Kihon

(en ligne, sur place, multi-directionnel)

Approche pédagogique et attendus aux examens de grades

Merci à tous les clubs de relayer cette information à tous leurs élèves