



**Dimanche 3 février 2019**

Organisé à l'*Arténium de Ceyrat*  
4 Parc de l'Artière, 63122 Ceyrat

**Championnat de la Zone  
Interdépartementale Auvergne  
KATA/ KUMITE  
MINIME / CADET / JUNIOR / SENIOR  
MASCULIN / FEMININ**

- **8h30** : Contrôle des **Minimes**, kata/kumité, masculin/féminin
- **10h** : Contrôle des **Cadets**, kata/kumité, masculin/féminin  
→ Pause déjeuner ←
- **13h15** : Contrôle des **Juniors**, kata/kumité, masculin/féminin
- **14h** : Contrôle des **Seniors**, kata/kumité, masculin/féminin

**Modalités de la compétition:**

- **Justificatif de nationalité française**
- **2 timbres de licence** dont celle de la saison en cours et un passeport sportif.
- **Un certificat médical** de non contre-indication à la pratique en compétition pour la saison 2018–2019.
- **Une autorisation parentale.**
- **Tenue personnelle obligatoire:** protections (tibia/pieds/gants rouges et bleus), protège-dents adaptés, coquille ou protège poitrine pour combattant/combattante.

**La compétition est réservée aux compétiteurs ayant participé aux Championnats Départementaux (AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE) et est sélective pour les Championnats de Ligue Régionale Auvergne Rhône-Alpes.**

**Zone Interdépartementale Auvergne  
De Karaté et Disciplines Associées**

ARTENIUM  
4, Parc de l'Artière  
63122 CEYRAT  
Tél. 04 73 92 43 44

[auvergne@ffkarate.fr](mailto:auvergne@ffkarate.fr) - <http://sites.ffkarate.fr/auvergne>

