



# Comité Départemental du Puy de Dôme

(site internet <http://sites.ffkarate.fr/puydedome> )

## Coupe Départementale

PUPILLE / BENJAMIN M/F

## Championnat Départemental

MINIME / CADET / JUNIOR / SENIOR / VETERAN M/F

organisés à l'Arténium de Ceyrat  
le dimanche 1 décembre 2019

*La participation aux compétitions est qualificative*

**Inscription internet obligatoire sur le site de la fédération**  
**au plus tard le jeudi 28 novembre**

**Aucune inscription sur place**

### Contrôles et pesées

- **Contrôle kata à 8h45:** catégories Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans

Début compétition kata à 9h

- **Contrôle kumité à 10h :** catégories Minimes, Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans

----- Pause Déjeuner -----

- **Contrôle kata 13h30:** catégories Pupilles et Benjamins

Début compétition kata à 14h

- **Contrôle kumité à partir de 15h :** catégories Pupilles et Benjamins

### Pièces administratives et modalités

- Une pièce d'identité française sauf pour les catégories Pupilles et Benjamins
- 2 timbres de licence minimum dont celui de la saison en cours
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique en compétition
- Une autorisation parentale pour les mineurs
- Protections personnelles obligatoire : protège-dents, ceintures, pieds et gants rouges et bleus