



DIMANCHE 14 JANVIER 2024

Coupe Départementale

KATA - KUMITÉ

Organisée à l'Arténium de Ceyrat

Poussin/ Pupille/ Benjamin M/F à partir de la 2ème Licence

+ **Inscription en ligne obligatoire sur le site de la fédération au plus tard le Jeudi 11 janvier**

✓ **Aucune inscription sur place.**

Contrôles et pesées

9h00 : BENJAMINS et BENJAMINES kata et kumité

10h30 : PUPILLES masculin/~~benjamin~~ kata et kumité

13h30 : PUPILLES féminin kata et kumité

14h30 : POUSSINS et POUSSINES kata et kumité

+ **DEBUT DE COMPETITION à 9H30**

Podiums et récompenses à la fin de chaque catégorie.

Pour les compétiteurs kata : Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue.

Pour tous les compétiteurs (trices) combat :

Catégories poussins, pupilles, benjamins : Karaté gi blanc / Gants rouges et gants bleus / Protège dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges pieds et tibias rouges et protèges pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants / Plastron réversible bleu-rouge (sans les ceintures sous le plastron) / casque bleu et rouge. (Cf. au chapitre XI) Tout autre effet ajouté à la tenue sportive officielle, spécifique à chaque discipline et pratique sportive, n'est pas autorisé lors des compétitions et des manifestations organisées par la FFK et ses organes déconcentrés. (Cf. article 412 bis du règlement intérieur).

Cependant le CDK 63 fournira les plastrons et les casques aux compétiteurs qui n'en seraient pourvus.

Buvette, sandwichs et crêpes sur place

Comité Départemental du Puy-de-Dôme de Karaté et Disciplines Associées

15 bis – Rue du Pré La Reine - 63000 CLERMONT-FERRAND

Tel : 04 73 92 43 44

E-mail : cdk.puydedome@gmail.com