



KARATE

STAGE DE PERFECTIONNEMENT

Samedi 10 Février 2024

ARTENIUM

4 Parc de l'artière, 63122 Ceyrat

Horaires :

9h45 : Accueil et inscription des participants

10h - 12h : Cours Avancé (pratiquants ceinture bleue minimum)

Possibilité de repas en commun (inscription le matin)

Thèmes :

- **Kihon fondamentaux et avancés**
- **Bunkaï et clés : techniques avancées**

Tristan Fleury

Expert Régional FFKaraté

6^{ème} Dan Karaté

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong

Tarif : 15,00 €

Contact : 06 66 67 41 80
tristan.fleury@free.fr

