



KARATE

Ouvert à tous les pratiquants
d'arts martiaux et défense

Samedi 25 Mai 2024

ARTENIUM

4 Parc de l'artière, 63122 Ceyrat

Horaires :

9h45 : Accueil et inscription des participants

10h - 12h : Cours ouvert à tous

Thème :

- **Kihon kumite traditionnels :**
Ipon me, Nihon me, etc...
une approche technique de la
finesse du travail à deux.

Tristan Fleury

Expert Régional FFKaraté

6^{ème} Dan Karaté

3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong

Tarif : 15,00 €

Contact : 06 66 67 41 80
tristan.fleury@free.fr

