

Stage d'Arts Martiaux

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux et défense



Samedi 16 Novembre 2024

ARTENIUM

4 Parc de l'artière, 63122 Ceyrat

Horaires :

9h45 : Accueil et inscription des participants

10h - 12h : Cours tous niveaux

Possibilité de repas de midi en commun (inscription le matin)

Thème :

- Liens entre travail dans le vide et travail à deux.
- Passer du Kihon au Kihon Kumite
- Passer du Jibengong aux applications



Tristan Fleury

Expert Régional FFKaraté

6ème Dan Karaté

3ème Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong

Tarif : 17,00 €

Contact : 06 66 67 41 80

tristan.fleury@free.fr