



Ceyrat le 10/02/2025

Madame la rédactrice,  
Monsieur le rédacteur,

Le Comité Départemental de Karaté et Disciplines Associées du Puy de Dôme organise la 12ème édition de l'opération **DECLIC POUR DES CLAQUES** destinée à apprendre aux femmes à se défendre. Mise en place dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes, cette manifestation a accueilli, et ce grâce à votre soutien au fil des années, un vif succès puisque plus de **1500 femmes** ont participé gratuitement à cette **action ludique et totalement gratuite**.

Les violences faites aux femmes, tant dans la rue, que chez elles, ou bien encore sur leur lieu de travail, défraient encore trop souvent la chronique. Et notre but est de permettre à toutes celles qui le désirent d'apprendre les rudiments de la self défense et de l'auto-défense.

Cette manifestation gratuite aura lieu dans le dojo de l'Arténium à Ceyrat de 14 h à 17 h 30 et se composera d'ateliers sur le thème comment réagir en cas d'agression physique, face à un voleur de sac, une agression dans un parking, une main qui se lève pour frapper... ou toute autre situation d'agression (geste déplacé au bureau etc.) !

Deux interventions seront prévues avec notamment une spécialiste en victimologie, le Docteur Julie Geneste responsable des urgences psychiatriques au CHU de Clermont-Ferrand et une avocate qui mettront au service de toutes, leurs compétences et leur expérience du terrain. Parallèlement des professeurs diplômés FFKDA et intervenants régionaux animeront les mises en situation.

Connaissant l'impact des médias et le poids de leur aide dans ces douloureuses situations, nous serions heureux de compter cette année encore sur votre aide précieuse.

Nous pouvons également pour des images, organiser dans vos locaux ou dans un dojo, une séance de self défense.

Pour plus d'informations, vous pouvez joindre ces deux numéros :

06 87 26 03 53 ou 06 61 71 22 09

Vous remerciant de votre soutien et de votre aide, je vous prie d'agréer l'expression de mes sentiments distingués

La Présidente du CDK63  
Sylvie Grenier

**Comité Départemental du Puy-de-Dôme de Karaté et Disciplines Associées**

**Arténium – 4 Parc de l'Artière - 63122 CEYRAT**

Tél : 04 73 92 43 44

e-mail : [comitepuydedomekarate@gmail.com](mailto:comitepuydedomekarate@gmail.com) - site : <https://sites.ffkarate.fr/puydedome/>