

# Stage d'Arts Martiaux

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux et défense

## Samedi 24 Mai 2025

ARTENIUM

4 Parc de l'artière, 63122 Ceyrat

### Horaires :

**9h30** : Accueil et inscription des participants

**9h45 - 11:45** : Cours tous niveaux (thème 1)

**14h15 - 16:15** : Cours tous niveaux (thème 2)

Possibilité de repas en commun (inscription le matin)

**DERNIER STAGE  
DE LA SAISON**



### Thèmes :

- 1. Tanto dori** : formes traditionnelles codifiées de travail contre couteau. Quels principes en retenir et quelle utilité dans le travail moderne ?
- 2. Travail en ateliers** : applications en petits groupes des notions vues le matin (domaines d'application au choix des participants).



### Tarifs :

1 cours : 17,00 €

2 cours : 30,00 €

**Tristan Fleury**

**Expert Régional FFKaraté**

6<sup>ème</sup> Dan Karaté - 3<sup>ème</sup> Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong

**Contact** : 06 66 67 41 80 [tristan.fleury@free.fr](mailto:tristan.fleury@free.fr)