



Stage d'Arts Martiaux Self-defense

Samedi 22 Novembre 2025

ARTENIUM

4 Parc de l'artière, 63122 Ceyrat

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux et défense

Horaire :

9h30 : Accueil et inscription des participants

9h45 - 11h45 Cours tous niveaux

Possibilité de repas en commun (inscription sur place le matin)

Tarif : 17,00 €

Thème:

Défense contre couteau : techniques, mythes et réalité.

ATTENTION: venir avec un vieux T-Shirt

Tristan Fleury

Expert Régional FFKaraté

6^{ème} Dan Karaté - 3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong



Contact : 06 66 67 41 80 tristanfleury.63@gmail.com

Comité Départemental du Puy-de-Dôme
De Karaté et Disciplines Associées

Tél. 04 73 92 43 44

comitepuydedomekarate@gmail.com - <https://sites.ffkarate.fr/puydedome/>

+ clermont
auvergne
métropole


PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT