



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME DE KARATÉ  
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

+ clermont  
auvergne  
métropole

ESPOIR  
HONNEUR

# TROPHEE MARCO SOARES DU KARATE ET CHALLENGE INTER-CLUBS

SAMEDI 7 FÉVRIER 2026

INSCRIPTION PAR LES CLUBS SUR : [HTTPS://SITES.FFKARATE.FR/COMPETITIONS/](https://sites.ffkarate.fr/competitions/) PUIS



ARTÉNIUM - 4 PARC DE L'ARTIÈRE - 63122 CEYRAT TÉL : 04 73 92 43 44

E-MAIL : [comitepuydedomekarate@gmail.com](mailto:comitepuydedomekarate@gmail.com) - SITE : <https://sites.ffkarate.fr/puydedome/>



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU PUY-DE-DÔME DE KARATÉ  
ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

+ clermont  
auvergne  
métropole

**SAMEDI 7 FÉVRIER 2026**

**TROPHÉE MARCO SOARES**

**BODY-KARATE**

**ET CHALLENGE INTER-CLUBS**

**Ouvert à toutes les disciplines de la F.F.K.D.A.**

**Programme de la journée :**

**13:00 Convocation et contrôle des catégories INDIVIDUELLES FÉMININES ET MASCULINES  
(ESPOIR FÉMININ ET MASCULIN 1 ET 2, HONNEUR FÉMININ ET MASCULIN 1, 2, 3, 4, 5, 6)**

**13 :45 Début de la compétition des catégories INDIVIDUELLES FÉMININES ET MASCULINES**

**15 :00 Convocation de toutes les équipes FÉMININES, MASCULINES, MIXTES (ÉQUIPES DE 2  
OU 3 règlement spécial TROPHÉE SOARES) et contrôle des « OPEN » et des INTERCLUBS**

**15 :30 Début de la compétition des équipes suivie de la compétition des « OPEN »  
puis celle des INTERCLUBS.**

**Remise finale des récompenses et du TROPHÉE MARCO SOARES**

**Modalités de la compétition pour le Trophée MARCO SOARES et le Challenge interclubs :**

**1 Timbre de licence (celui de la saison en cours)**

**1 Certificat médical**

**1 Autorisation parentale pour les mineurs**

**INSCRIPTION PAR LES CLUBS SUR :**

**HTTPS://WWW.FFKARATE.FR/COMPETITIONS/ PUIS**



**Contacter Franck MANSO au 06 30 33 76 22 en cas de difficulté d'inscription**

**ARTÉNIUM - 4 PARC DE L'ARTIÈRE - 63122 CEYRAT TÉL : 04 73 92 43 44**

**E-MAIL : comitepuydedomekarate@gmail.com - SITE : https://sites.ffkarate.fr/puydedome/**



### Règlement spécifique au TROPHEE MARCO SOARES

#### Catégories individuelles :

- ⌚ Espoir 1 : 10 – 13 ans
- ⌚ Espoir 2 : 14 – 17 ans
- ⌚ Honneur 1 : 18 – 25 ans
- ⌚ Honneur 2 : 26 – 35 ans
- ⌚ Honneur 3 : 36 -40 ans
- ⌚ Honneur 4 : 41 – 45 ans
- ⌚ Honneur 5 : 46 – 55 ans
- ⌚ Honneur 6 : 56 ans et plus

Les équipes comprennent 2 à 3 compétiteurs, elles peuvent être composées de femmes, d'hommes ou mixtes pour les OPEN.

#### Équipes :

- Féminin Espoir : 10 – 17 ans
- Féminin Honneur 1 : 18 – 25 ans
- Féminin Honneur 2 : 26 – 35 ans
- Honneur 3 : 36 - 45 ans
- Honneur 4 : 46 ans et plus
- Masculin Espoir : 10 – 17 ans
- Masculin Honneur : 18 ans et plus

#### Équipes Mixtes :

- Espoir n°1 : (10 – 13 ans)
- Espoir n°2 : (14 – 17 ans)
- Honneur n°1 : (18 et +)

La composition des équipes et surclassement :

Catégorie Espoir, moins de 18 ans ;

Catégorie Honneur 1, le surclassement d'un compétiteur espoir est autorisé ;

Catégorie Honneur 2, le surclassement d'une catégorie inférieure est autorisée ;

Catégorie Honneur 3, le surclassement d'une catégorie inférieure est autorisée ;

**Les compétiteurs de l'équipe doivent être licenciés dans le même club.**

**Un compétiteur en équipe ne peut concourir dans une autre équipe.**

**Il n'y a aucun remplacement possible en équipe.**

**Un club peut présenter plusieurs équipes.**



### CRITERES DE JUGEMENTS :

Les techniques attendues sont au moins : 2 techniques de poing différentes, 2 techniques de pieds différentes, 2 techniques de blocages différents, plusieurs déplacements différents.

Pour juger, les juges tiendront compte des critères suivants :

- ⌚ Originalité de la démonstration
- ⌚ Variétés quantitative et qualitative des mouvements et des enchaînements
- ⌚ La difficulté technique
- ⌚ Le dynamisme
- ⌚ Le tempo
- ⌚ L'attitude générale
- ⌚ La tonicité

***En équipe : les critères ci-dessous et la synchronisation des enchaînements des compétiteurs avec la musique.***

***Pour l'attribution du Trophée MARCO SOARES :***

***Les points sont attribués de la façon suivante :***

***Le compétiteur qui arrive 1er remporte 6 points,***

***Le compétiteur qui arrive 2<sup>ème</sup> remporte 4 points,***

***Les deux compétiteurs qui arrivent 3<sup>ème</sup> remportent 2 points chacun,***

***Le club qui additionne le plus de points remporte le TROPHEE MARCO SOARES***

***Durée de la démonstration :***

1 MIN 30 pour les individuels sauf pour les catégories ESPOIR et Honneur 5 et 6 où la démonstration peut avoir une durée de 1min à 1mn 30.

De 1 MIN 30 à 2 MIN 10 pour les équipes.

**POUR LES INTERCLUBS OU LE TEMPS DE LA MUSIQUE RESTE LIBRE.**

**Tenue :**

En équipe comme en individuel, les compétiteurs doivent porter une tenue de body-karaté et être pieds nus. Le choix de la tenue est libre. Les compétiteurs porteront une tenue de sport (avec un haut débardeur ou t-shirt) qui sera adapté à une pratique sportive.

Ne sont pas autorisées les mini brassières et/ou soutien gorge / crops tops. Le torse doit être complètement couvert.

Les membres d'une équipe doivent porter une tenue identique.

***Pour tous renseignements, vous pouvez contacter :***

***Karine FOUQUET, Responsable de la commission BODYKARATE au 07 86 68 01 25***