

Stage D'Arts Martiaux

Samedi 25 Avril 2026

NOUVEAU DOJO

Halle des sports du Val d' Allier

14 rue Henri Pourrat Brassac -Les -Mines (63570)

Ouvert à tous les pratiquants d'arts martiaux et défense

Horaires : 9h30 : Accueil et inscription des participants
9h45 - 11:45 : **Cours tous niveaux (débutants et avancés)**
Possibilité de repas en commun
(modalités dans la deuxième page).

Tarif : 20 €



Karaté



**La recherche du geste simple :
une méthode complète et efficace
de self-défense**



Tristan Fleury

Expert Régional FFKaraté

6^{ème} Dan Karaté – 3^{ème} Dan Yoseikan Budo

Professeur de Tai Chi et de Qi Gong

Contact : 06 66 67 41 80 tristanfleury.63@gmail.com