



*Dimanche 14 juin 2026*  
*à l'Arténium de Ceyrat*

**5<sup>ème</sup> Coupe Départementale *Christian ETIENNE***

*Kata - Kumité*

Mini-poussin/Poussin/Pupille/Benjamin/Minime/Cadet M/F



*Inscription en ligne obligatoire sur le site de la fédération  
au plus tard le jeudi 11 juin, aucune inscription sur place*

*(Inscrire séparément les kata et les kumité, les 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année)*

Contrôles et pesées

- 8h30 : CADETS et CADETTES kata et kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté
- 9h00 : BENJAMINS et BENJAMINES kata et kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté
- 10h15 : MINIMES masculin/féminin kata et kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté
- 11h30 : PUPILLES masculin/féminin kata et kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté
- 13h30 : POUSSINS et POUSSINES kata et kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté
- 15h00 : MINI POUSSINS et MINI POUSSINES kumité, 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> année de karaté



**Début de la compétition : 9h00**

**Podiums et récompenses sur les tatamis à la fin de chaque catégorie.**

**INSCRIPTION PAR LES CLUBS SUR : [HTTPS://SITES.FFKARATE.FR/COMPETITIONS/](https://sites.ffkarate.fr/competitions/) PUIS**



**ARTÉNIUM - 4 PARC DE L'ARTIÈRE - 63122 CEYRAT TÉL : 04 73 92 43 44**

**E-MAIL : [COMITEPUYDEDOMEKARATE@GMAIL.COM](mailto:COMITEPUYDEDOMEKARATE@GMAIL.COM) - SITE : [HTTPS://SITES.FFKARATE.FR/PUYDEDOME](https://sites.ffkarate.fr/puydedome)**