



cdkarate64@gmail.com



SAMEDI 15 OCTOBRE 2022

**DOJO DE LA SECTION PALOISE KARATE
5 Rue de Laussat - 64000 PAU**

**ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL
COMBATS**

**Animé par Alexandre CAUHAPÉ - 4° Dan
Assisté de Bruno PISTORE 5° Dan,
Directeur Technique Départemental**

- de 15 h 00 à 16 h 00 : Poussins à Benjamins
- de 16 h 00 à 17 h 30 : Minimes à Vétérans

Les Benjamins pourront faire le 1er ou 2ème cours selon leur niveau

Masculins et Féminins

Entraînement ouvert à tous les pratiquants **licenciés**, de la catégorie Poussins à Vétérans.

Prévoir ses protections (minimum poings pour les enfants) et bouteille d'eau.

Renseignements : Bruno PISTORE : 06 82 59 82 96 - Ivan COMET : 05 59 02 65 13