



## Calendrier 2023-2024

dernière mise à jour : 29/02/2024

### Septembre 2023

Ven. 15 Septembre 2023 à 18h30	Assemblée générale ordinaire des P.O (maison des sports PERPIGNAN)	Perpignan	
--------------------------------	--	-----------	--

### Novembre 2023

Sam. 4 Novembre 2023 de 15h à 17h	Information théorique réglementation des grades.	ORTAFFA	Formations
Dim. 19 Novembre 2023	Formation AFA et examen	SAINT ESTEVE	Formations

### Décembre 2023

Dim. 3 Décembre 2023	Formation DIF (J1) et DAF (J1)	SAINT ESTEVE	Formations
Sam. 9 Décembre 2023 de 15h à 18h	Stage départemental J-F TISSEYRE et Pedro PINAR	Saint Laurent de la salanque	Stages départementaux
Dim. 17 Décembre 2023 de 08h30 à 18h	Coupe des P.O - Poussins, Pupilles, Benjamins (Qualif. pour l'Open de ligue pour pupilles benjamins)	argelès	Compétitions

### Janvier 2024

Dim. 7 Janvier 2024	Championnat départemental kata et kumité (Minimes, cadets, juniors et séniors)	Saint Laurent de la salanque	Compétitions
Sam. 13 Janvier 2024 de 14h30 à 17h30	Stage départemental Kamel GRAIRIA 8ème dan expert mondial WKF	Cabestany	Stage départementaux
Dim. 14 Janvier 2024	Formation DIF (J2) et DAF (J2)	SAINT ESTEVE	Formations
Dim. 28 Janvier 2024	Examen de grades du 1er au 4ème dan	Céret	Grades

### Février 2024

Sam. 10 Février 2024	OPEN LIGUE Combats pupilles - benjamins	MONTAUBAN	Compétitions
Dim. 11 Février 2024	CHAMPIONNAT DE LIGUE Combats : Minimes, cadets, juniors, séniors, vétérans	MONTAUBAN	Compétitions
Dim. 18 Février 2024	Championnat / Coupe LIGUE REGIONALE OCCITANIE kata : Poussins, benjamins - Minimes, cadets, juniors, séniors vétérans	béziers	Compétitions
Sam. 24 Février 2024 de 15h à 16h30	Stage départemental Jean-Pierre LAVORATO expert fédéral 10ème dan	Céret	Stage départementaux

### Mars 2024

Dim. 3 Mars 2024	Formation DIF (J2)	SAINT ESTEVE	Formations
------------------	--------------------	--------------	------------

# Calendrier 2023-2024

## Mars 2024

Dim. 17 Mars 2024	Formation DIF (J3)	SAINT ESTEVE	Formations
Sam. 23 Mars 2024	Stage multi disciplines : Arts martiaux Vietnamiens - Krav maga - Kung fu	POLLESTRES	Stage départementaux
Sam. 30 Mars 2024	Stage départemental Jean-François TISSEYRE expert fédéral 8ème dan	Céret	Stages départementaux

## Avril 2024

Sam. 6 Avril 2024 de 14h à 17h	Stage Départemental de KRAV MAGA dirigé par Alain FORMAGGIO Expert	PERPIGNAN KMClub 27 rue Roland Garros	Stages départementaux
Dim. 7 Avril 2024	Formation DIF (J4)	SAINT ESTEVE	Formations
Dim. 28 Avril 2024	Challenge du canigou (poussins, pupilles, benjamins, minimes, cadets, juniors, séniors, vétérans) Combiné kata Combat	Prades (66)	Compétitions

## Mai 2024

Sam. 4 Mai 2024 de 16h à 18h	Stage départemental Patrick RAULT expert fédéral 8ème dan	Perpignan	Stages départementaux
Dim. 12 Mai 2024	Examen de gardes du 1er au 4ème dan	Céret	Grades
Dim. 26 Mai 2024	Formation Examen du DIF et du DAF	Céret	Formations

## Juin 2024

Du Sam. 8 au Dim. 9 Juin 2024	COUPE DE FRANCE Zone sud combat/kata : Minimes, cadets, juniors (individuel)	ST ORENS DE GAMEVILLE	Compétitions
-------------------------------	--	-----------------------	--------------