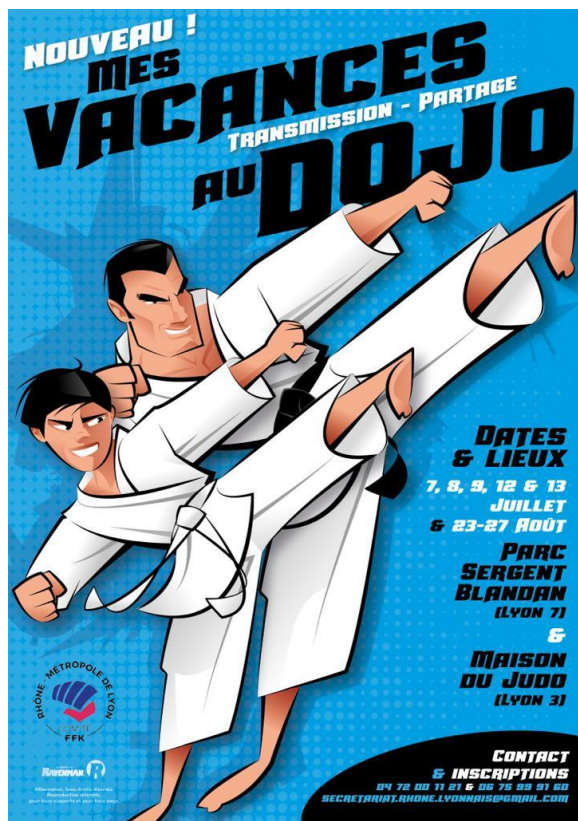




La deuxième phase du dispositif « **Mes Vacances au Dojo** » est lancée !

Elle se déroulera du 23 au 27 août 2021, en partenariat avec la Métropole de Lyon, pour tous les jeunes de 8 à 18 ans, l'occasion de se retrouver en fin d'été pour un stage de début de saison et de mise en route avant la reprise !

Les inscriptions sont désormais ouvertes auprès du Comité du Rhône :  
[secretariat.rhone.lyonnais@gmail.com](mailto:secretariat.rhone.lyonnais@gmail.com)



#### Déroulement d'une journée type

9h30 à 10h : accueil des groupes et parents

10h à 12h00 : entraînement par ateliers

- 2 ateliers de pratique Karaté ou disciplines associées
- 2 stands éducation citoyenne : Laser Run avec la Police et gestes de premiers secours avec les Pompiers.

12h00 à 13h30 : repas tiré du sac

13h30 à 16h00 : entraînements par ateliers

- 2 ateliers de pratique Karaté ou disciplines associées
- 2 stands éducation citoyenne : Laser Run avec la Police et gestes de premiers secours avec les Pompiers.

16h à 16h30 : débriefing

16h30 à 17h15 : fin, accueil des parents

Maison du Judo (Lyon 3)  
12 Rue Saint-Théodore, 69003 Lyon

**Inscrivez-vous ! C'est gratuit !**

Vous êtes tous les bienvenus licenciés comme non licenciés entre 8 et 18 ans

*Sur simple mail d'inscription avec nom, prénom, âge, sexe, lieu de résidence, tel et mail*