



STAGE



**KARATE
DEFENSE**

ET

**TAI-CHI
QI-GONG**



Bernard BILICKI 9^{ème} DAN
Expert Fédéral

Ouvert

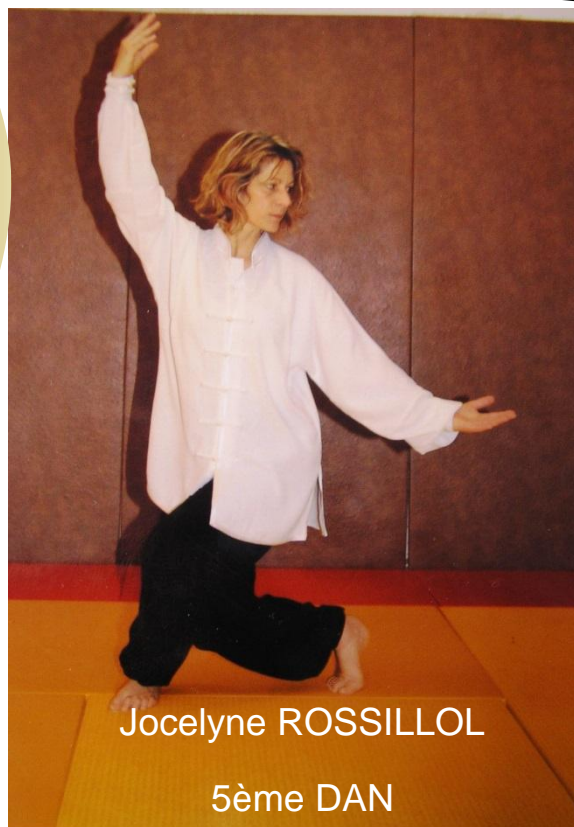
Aux

Licenciés(es)

Et

Non

Licenciés(es)



Jocelyne ROSSILLOL
5^{ème} DAN

DIMANCHE 03 AVRIL 2022.

De 09h00 à 12h00.

Gymnase LA RENAISSANCE 3 rue Laurent CARLE 69008 Lyon.

De 09h00 à 10h15 :

Travail énergétique pour tous à partir de Qi Gong :

De 10h15 à 12h00 :

Du Bunkai Karaté traditionnel au Bunkai Karaté défense : Bernard BILICKI.

(Sur Katas Gojushiho-sho –Meikyo)

Etude des Ba Duan Jin.: Jocelyne ROSSILLOL.

Prix: 20€.

Renseignements et Réservations.

Pierre CÔTE 06-13-21-41-94 / Patrick RENARD: 06-58-30-65-50

Nlle Renaissance LYONNAISE : 04-78-76-16-89