



Complexe Sportif La Monnerie
Allée des Fromenteaux
72200 LA FLECHE
Entrée : Gratuite

Journée Du Dragon

INSCRIPTION avant le 18 Mars 2020 par Mail : president.cdk72@gmail.com

Dimanche 22 Mars 2020

Contrôle :

9h30 : Inscriptions Stage - mini poussins à Minimes

10h00-12h00 : - Stage

Suite contrôle :

13h30-13h45 : inscription Combats/Katas - mini-poussins à minimes

14h 00 : -Parcours + Techniques sur cibles +combat miroir pour les mini-poussins, poussins

- Combats (par poule suivant gabarit, niveau de ceinture...)

- Open Kata de pupilles à minimes

Remise des médailles

16h00 – Goûter collectif

Conditions d'inscription :

Inscription par les CLUBS avant le 18 Mars 2020 par mail president.cdk72@gmail.com

DOCUMENTS OBLIGATOIRE A PRESENTER LORS DE LA JOURNEE DU DRAGON :

- 1 Timbre de licence celui de la saison en cours (licencié minimum 6 jours avant)
- Certificat médical

Protections Obligatoires :

Gants / Protège-dents / Protèges-pieds/ Protèges- tibias /ceintures / Coquille pour les garçons
Casque et plastrons obligatoire jusqu'à la catégorie Minimes
(Casques et Plastrons peuvent être prêtés par le département dans la limite des disponibilités au bord des tatamis)