



Complexe Sportif La Monnerie  
Allée des Fromenteaux  
72200 LA FLECHE  
Entrée : Gratuite

# Journée Du Dragon

**INSCRIPTION avant le 18 Mars 2020** par Mail : [president.cdk72@gmail.com](mailto:president.cdk72@gmail.com)

**Dimanche 22 Mars 2020**

**Contrôle :**

**9h30** : Inscriptions Stage - mini poussins à Minimes

**10h00-12h00** : - Stage

**Suite contrôle :**

**13h30-13h45** : inscription Combats/Katas - mini-poussins à minimes

**14h 00** : -Parcours + Techniques sur cibles +combat miroir pour les mini-poussins, poussins

- Combats (par poule suivant gabarit, niveau de ceinture...)

- Open Kata de pupilles à minimes

**Remise des médailles**

**16h00** – Goûter collectif

**Conditions d'inscription :**

Inscription par les CLUBS avant le 18 Mars 2020 par mail [president.cdk72@gmail.com](mailto:president.cdk72@gmail.com)

**DOCUMENTS OBLIGATOIRE A PRESENTER LORS DE LA JOURNEE DU DRAGON :**

- 1 Timbre de licence celui de la saison en cours (licencié minimum 6 jours avant)
- Certificat médical

**Protections Obligatoires :**

Gants / Protège-dents / Protèges-pieds/ Protèges- tibias /ceintures / Coquille pour les garçons  
Casque et plastrons obligatoire jusqu'à la catégorie Minimes  
(Casques et Plastrons peuvent être prêtés par le département dans la limite des disponibilités au bord des tatamis)