

Dimanche 20 novembre 2022

9h30 - 12h30

Stage de Self-Défense

Thème n°1 :

Défenses sur low-kicks

Thème n° 2 :

Défenses sur attaques de rue



Daniel AUGEREAU 4^{ème} Dan Taï-Jitsu

Animé par :



Christian MILLE 5^{ème} Dan Taï-Jitsu

Rendez-vous au Gymnase de ROUILLON

Pôle sportif et associatif 7 Rue des Charmes 72700 Rouillon

Stage gratuit tous grades, ouvert aux licenciés FFK