COUPE KATA de la Sarthe
Dimanche 10 décembre 2023 – complexe sportif –
Rue des Etats Unis, 72540 Loué

DATE LIMITE INSCRIPTION : le 6 décembre 2023

HORAIRES DES CONTRÔLES ET DÉBUT DE LA COMPÉTITION

BENJAMINS/BENJAMINES		POUSSINS/PUPILLES M/F	
Contrôle	**Début compétition**	**Contrôle**	**Début compétition**
14h30 à 15h00	15h00	14h00 à 14h30	**14h30**

RÈGLEMENT

INSCRIPTIONS - Les inscriptions en ligne sont à effectuer par les clubs.

NATIONALITÉ - **Il n'y a pas de contrainte de nationalité.**

SUR CLASSEMENT – Le sur classement d'âge n'est pas possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES - Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION -

: La compétition est organisée en système de tableaux par élimination directe avec formule en simple repêchage.
Au cours des différents tours, les compétiteurs ont la possibilité de représenter qu'une seule fois 2 katas déjà exercés.
« Le choix de la répétition des 2 katas peut s'effectuer à partir de 2ème tour jusqu'à la finale et la finale de repêchage ».

Exemple pour la catégorie pupilles :

1er tour	2ème tour	3ème tour	4ème tour	5ème tour	6ème tour	7ème tour
HEIAN SHODAN	HEIAN NIDAN	*HEIAN NIDAN*	HEIAN SANDAN	HEIAN YONDAN	*HEIAN YONDAN*	BASSAÏ DAÏ
	1er joker utilisé			***2ème joker utilisé***		

Lors de la finale de la finale de repêchage (médaille de bronze), le compétiteur peut choisir en kata parmi ceux proposés sur la liste officielle de sa catégorie.

14h : Briefing Coach.

Jonathan Le Loge
Directeur Technique 72