



COUPE DE LA SARTHE KUMITE

MINI / POUSSINS – PUPILLES - BENJAMINS – Dimanche 21 janvier 2024

Gymnase du Lude, 72800 LE LUDE



DATE LIMITE INSCRIPTION : le 17 Janvier 2024

HORAIRES DES CONTRÔLES ET DÉBUT DE LA COMPÉTITION

Contrôle	Début	Catégorie
14:00 – 14:15	14:30	Mini poussins / poussins
14:15 – 14:30	15:00	Pupilles
14:45 – 15:00	15:30	Benjamins

Les catégories seront réorganisées en fonction du nombre d'engagés

RÈGLEMENT

NATIONALITÉ - Il n'a pas de contrainte de nationalité.

SURCLASSEMENT - Aucun surclassement de catégorie d'âge n'est possible.

TENUES SPORTIVES PERSONNELLES OBLIGATOIRES - Karaté gi blanc / Ceinture rouge et ceinture bleue / Gants rouges et gants bleus / Protège-dents (adapté en cas d'appareil dentaire) / Protèges-pieds et tibias rouges et protèges-pieds et tibias bleus / Coquille pour les combattants . Plastron réversible bleu-rouge, (sans les ceintures sous le plastron) et casques bleu et rouge.

MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION - La compétition est organisée en système de tableaux par élimination directe avec formule en simple repêchage (les 2 finalistes repêchent les athlètes qu'ils ont battus).

DURÉE DES COMBATS - masculins/féminins - Pupilles : 1 minute 30 secondes. Benjamins : 2 minutes. Poussins : 1 minute.

CATÉGORIES DE POIDS - Si le poids d'un compétiteur ne correspond pas à celui de la catégorie dans laquelle il a été inscrit, ce compétiteur change de catégorie et est inscrit dans la catégorie qui correspond exactement à son nouveau poids au jour de la compétition.

RAPPEL : Pas de prêt de casque, protections et de plastron par le Département